

В группе карантин по ВЕТРЯНКЕ



ВЕТРЯНКА

Я совсем не виноват,
Что слегка зеленоват.
Мама в доктора играла
И меня разрисовала.
С мишкой мы теперь похожи,
У него ветрянка тоже.



ВЕТРЯНКА – это самое распространённое заболевание у детей. Болеют ветрянкой только один раз, после этого у человека вырабатывается пожизненный иммунитет. У детей заболевание протекает намного легче, чем у взрослых людей.



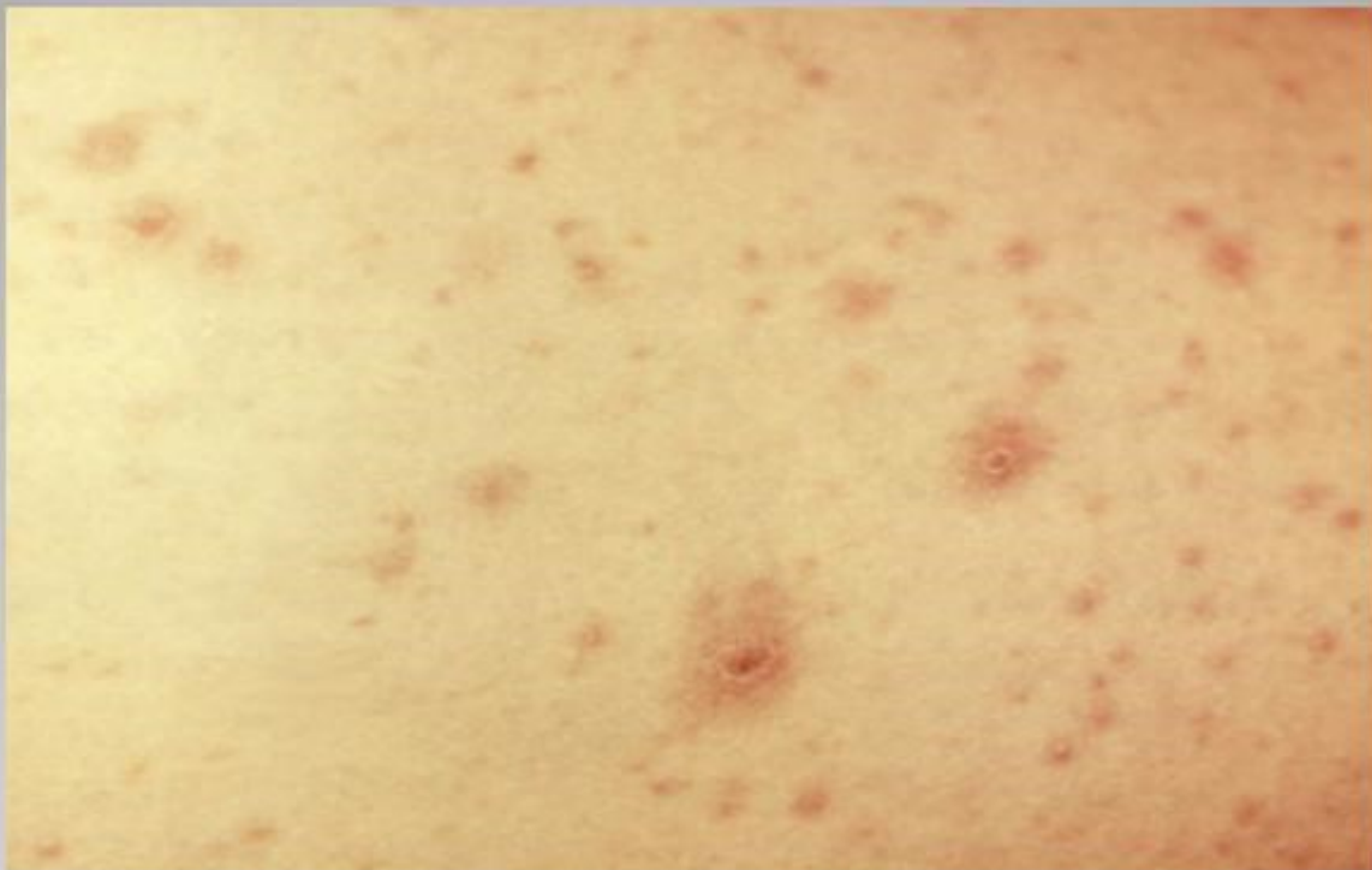
- **Ветряная оспа** (Varicella-Zoster virus, VZV) - инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой и сыпью на коже и слизистых оболочках в виде мелких пузырьков с прозрачным содержимым.
- **Возбудитель** - вирус группы герпеса (идентичен возбудителю опоясывающего герпеса - herpes zoster). Вирус летуч, во внешней среде неустойчив, для животных не патогенен.

Эпидемиология

- **Источник инфекции** — больной человек, представляющий эпидемическую опасность с конца **инкубационного периода** и до отпадения корочек. Возбудитель распространяется воздушно-капельным путём. Заболевают в основном дети в возрасте от 6 месяцев до 7 лет. Взрослые болеют ветряной оспой редко, поскольку обычно переносят её ещё в детском возрасте.
- У лиц с тяжёлым иммунодефицитом различной этиологии (в редком случае при ВИЧ-инфекции и у пациентов после пересадки органов; часто при акклиматизации, снижении иммунитета, вызванном сильным стрессом
- **Восприимчивость** к В. о. высокая. Чаще болеют дети дошкольного и младшего школьного возраста. Дети в возрасте до 2 мес. и взрослые болеют редко. Наибольшая **заболеваемость** приходится на осенне-зимний период.) возможно повторное заражение.

Симптомы

- **Заболевание** обычно начинается остро с повышения температуры, почти одновременно появляется **сыпь** на коже, волосистой части головы и слизистых оболочках. Высыпание происходит в течение 3—4 дней, иногда дольше. Первичный элемент сыпи — мелкое **пятно** или папула (**узелок**), которые очень быстро (через несколько часов) превращаются в везикулу (пузырек) с гиперемией вокруг нее (**рис.**). Ветряночные пузырьки круглой формы располагаются на неинфильтрированной коже, через 1—3 дня лопаются, подсыхают. Подсыхание пузырька начинается с центра, затем он постепенно превращается в плотную корочку, после отпадания которой рубцов не бывает. Поскольку ветряночные элементы появляются не все сразу, а с промежутками в 1—2 дня, на коже одновременно можно видеть элементы высыпаний на разных стадиях развития (пятно, узелок, пузырек, корочка) — так называемый ложный **полиморфизм** сыпи. Иногда **болезнь** начинается с короткой продромы (субфебрильной температуры, ухудшения самочувствия). Перед высыпанием ветряночных элементов, а чаще в период максимального их **высыпания** может появиться скарлатино- или кореподобная сыпь.



Высыпания на коже при ветряной оспе: папулы, свежие и подсыхающие пузырьки (везикулы), окруженные зоной гиперемии.

- **Последствия:** После болезни остается — единичные рубчики на месте лопнувших пузырьков. Они сохраняются довольно долго (чем человек старше и чем тяжелее е болезнь — тем дольше) и полностью проходят лишь спустя несколько месяцев, а иногда остаются на всю жизнь (например, если их расцарапать). Кроме того, человек становится пожизненным носителем вируса герпеса, он сохраняется в клетках нервной ткани и при снижении защитных сил организма, стрессах, может проявиться в виде опоясывающего лишая.

ЛЕЧЕНИЕ

ветрянки производиться дома.

Лечение ветрянки у детей не требует какой-то особой терапии, против неё нет лекарств, следует лишь соблюдать постельный режим, чаще менять постельное бельё, много пить, соблюдать диету (употреблять только молочные продукты, блюда из фруктов и овощей). Чтобы предотвратить наложение гнойной инфекции необходимо все высыпания 2 раза в день обрабатывать зелёной или раствором марганцовки. При повышении температуры при ветрянке выше 38-38,5°C необходимо давать жаропонижающее: Эффералган, Панадол, Нурофен. Чтобы снять сильный зуд, вы можете применять антигистаминный препарат, например, Диазолин.



Профилактика ветрянки

На данный момент разработана специфическая профилактика ветряной оспы, в России это вакцины окавакс и вариликс. Вакцина ставится детям старше года. Защитное действие вакцины продолжается до 20 лет.

- **Вакцинация** : Все доступные в настоящий момент коммерческие вакцины содержат ослабленный живой вирус штамма Ока. Многочисленные вариации этого штамма опробованы и зарегистрированы в Японии, Южной Корее, США и нескольких европейских странах. Оптимальный возраст для вакцинации - 12-24 мес. В США прививают дважды, с интервалом 4-8 недель, прививка также рекомендована для подростков 13 лет и старше. В большинстве других стран ограничиваются однократной прививкой. Такая разница в схемах применения вакцин вызвана различной их дозировкой.
- В ответ на вакцинацию около 95% детей вырабатывают антитела и 70-90% будут защищены от инфекции, по меньшей мере, на 7-10 лет после вакцинации. Согласно данным японских исследователей (Япония - первая страна, в которой была зарегистрирована вакцина), иммунитет длится 10-20 лет. Можно с уверенностью говорить о том, что циркулирующий вирус способствует "ревакцинации" привитых, увеличивая длительность иммунитета.
- Помимо чисто профилактических показаний, вакцина может быть использована для экстренной профилактики инфекции - если прививка сделана не позже 3-го дня после вероятного контакта с источником, не менее чем в 90% случаев удастся предотвратить инфекцию.
- **Вакцины для профилактики ветряной оспы:**
- **Вакцина «Окавакс», Бикен (Biken Institute), (Дистрибьютор - Авентис Пастер)**
- **Вакцина «Варилрикс», GlaxoSmithKline**



Спасибо
за
внимание!