

Заведующий МБДОУ д.с. №8 В.В. Кучумова
Приказ № 51/4-ОВ от 31.08.2023г.

Утвержден
В.В. К...
Приказ № 1/4-ОВ от 31.01.2014 г.

/ Заведующий МБДОУ д/с № 8 О.А. В.В. Кучумова

Заведующий МБДОУ № 8 В.В. Кучумова
Приказ № 31/4-ОВ от 31.08.2023г.

Уд. № 8 В. 1
Приказ № 31/4-ОВ от
2026г.

/Заведующий МБДОУ д/с № 8 Оф В.В. Кучумова

Меню на 24 июня

Заведующий МБДОУ д/с № 8 09 Утверждено
В.В. Кучумова
Приказ № 31/4-ОВ от 31.08.2023г.

Меню на 24.06.2026г.

Для детей с 3 до 7 лет			
	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная	200	190
	Кофейный напиток	180	91
	Хлеб пшеничный	20	58,5
Итого за завтрак			339,5
Второй завтрак	Сок	50	22
Итого за второй завтрак			22
Обед	Лапша с курицей	250	121,7
	Биточки рыбные с овощным рагу	65	114
	Компот	180	124
	Хлеб ржаной	200	80
		40	87
Итого за обед			526,7
Уплотненный полдник	Котлета манная с киселем	130/30	173
	Кондитерские изделия	50	230
	Чай сладкий	200	56
Итого за полдник			459
Итого за день			1347,2

/Заведующий МБДОУ д/с № 8 09 В.В. Кучумова

Меню на 25 июня

Заведующий МБДОУ д/с № 8 09 Утверждено
В.В. Кучумова
Приказ № 31/4-ОВ от 31.08.2023г.

Меню на 25.06.2026г.

Для детей с 3 до 7 лет			
	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая	200	236
	Кофейный напиток	180	91
	Хлеб пшеничный с маслом	20	59
Итого за завтрак			386
Второй завтрак	Напиток шиповник	50	22
Итого за второй завтрак			22
Обед	Суп овощной с курицей	250	119
	Котлета с картофельным пюре	70	200,45
	Компот	150	138
	Хлеб ржаной	200	80
		50	87
Итого за обед			624,45
Уплотненный полдник	Лапшевник молочный	160	220
	Хлеб пшеничный	20	58,5
	Чай сладкий	200	56
Итого за полдник			334,5
Итого за день			1366,95

/Заведующий МБДОУ д/с № 8 09 В.В. Кучумова

Меню на 26 июня

/Заведующий МБДОУ д/с № 8  Утверждено
В.В. Кучумова
Приказ № 31/4-ОБ от 31.08.2023г.

Меню на 26.06. 2026г.

Для детей с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба» Кофейный напиток Хлеб пшеничный	200 180 20	228 91 58,5
Итого за завтрак			377,5
Второй завтрак	Сок	50	22
Итого за второй завтрак			22
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами Запеканка из риса, капусты, курицы Компот Хлеб ржаной	250 170 200 50	131,8 331 80 87
Итого за обед			629,8
Уплотненный полдник	Блины со сгущенным молоком Чай сладкий	95/10 200	234 56
Итого за полдник			290
Итого за день			1319,3

/Заведующий МБДОУ д/с № 8  В.В. Кучумова

Меню на 29 июня

/Заведующий МБДОУ д/с № 8  В.В. Кучумова
Приказ № 31/4-ОВ от 31.08.2023г.



Меню на 29.06.2026г.

Для детей с 3 до 7 лет			
	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из моркови	80	105,6
	Каша кукурузная	200	201,5
	Кофейный напиток	180	91
	Хлеб пшеничный	20	58,5
Итого за завтрак			456,6
Второй завтрак	Напиток шиповник	50	22
Итого за второй завтрак			22
Обед	Суп молочный с вермишелью	250	168,92
	Запеканка картофельная	240	420,5
	Компот	200	80
	Хлеб ржаной	50	87
Итого за обед			756,42
Уплотненный полдник	Сырники со сгущенным молоком	140	380,6
	Чай сладкий	200	56
Итого за полдник			436,6
Итого за день			1671,62

/Заведующий МБДОУ д/с № 8  В.В. Кучумова

Меню на 30 июня

/Заведующий МБДОУ д/с № 8  В.В. Кучумова
Приказ № 31/4-ОВ от 31.08.2023г.



Меню на 30.06.2026г.

Для детей с 3 до 7 лет			
	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная	200	201,5
	Кофейный напиток	180	91
	Хлеб с маслом	20/3	59
			351,5
Итого за завтрак			351,5
Второй завтрак	Сок	50	22
Итого за второй завтрак			22
Обед	Свекольник	250	115,58
	Гуляш с макаронными изделиями	80	164,8
	Компот	150	147,9
	Хлеб ржаной	200	80
Итого за обед		50	87
Итого за обед			595,28
Уплотненный полдник	Гороховое пюре	150	291,1
	Булочка	60	187,31
Итого за полдник	Чай сладкий	200	56
Итого за полдник			534,4
Итого за день			1503,18

/Заведующий МБДОУ д/с № 8  В.В. Кучумова