

Ежедневное меню в МБДЛОУ д/с №28

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда в гр. Ясли/сад	Белки Ясли/сад	Жиры Ясли/сад	Углеводы Ясли/сад	Энергетическая Ценность Ясли/сад		№ рецептуры
День 8 завтрак	Каша манная	150/200	5.08/5.65	5.68/7.27	24.18/27.86	165.14/196.4		34
	Чай с сахаром	150/200			9.98/11.97	37.4/44.88		
	Хлеб пшеничный	30/40	2.01/3.32	0.21/0.52	15.09/19.24	72./90.8		
итого			7.09/8.97	5.89/7.79	49.25/59.07	274.54/332.08		
2 завтрак	Сок	100	0.5		13	56		
Обед	Лапша молочная	150/200	4.39/5.85	4.36/5.81	14.99/19.99	116.25/155		44
	Жаркое по-домашнему	150/170	16.36/18.53	18.59/20.38	30.46/33.03	330.65/366.35		51
	Компот из с/ф	150/200	0.23/0.31	0.01/0.01	18.28/24.37	72.57/96.76		40
	Хлеб ржаной	40/50	2.64/3.3	0.48/0.6	13.6/17	72.4/90.5		
Итого			23.62/27.99	23.44/26.8	77.33/94.39	591.87/708.61		
Уплотненный полдник								
	Оладьи с повидлом	130/20	6.39	7.68	71.76	356.24		92
	Чай с сахаром	150/200			9.98/11.97	37.4/44.88		113
Итого			6.39	7.68	81.74/83.73	393.64/401.12		
Итого за день 8			37.6/43.85	37.01/42.27	221.32/250.19	1316.05/1497.81		

Заведующий МБДОУ д/с №28

Смирнова Т.А.