

Ежедневное меню МБДОУ д/с №28

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда в гр. Ясли/сад	Белки Ясли/сад	Жиры Ясли/сад	Углеводы Ясли/сад	Энергетическая ценность Ясли/сад	№ рецептуры
День 2 Завтрак	Каша гречневая	150/200	6.61/7.87	8.2/8.33	29.7/33.1	216.9/233.35	27
	Чай с сахаром	150/200			9.98/11.97	37.4/44.88	113
	Хлеб пшеничный	30/40	2.01/3.32	0.21/0.52	15.09/19.24	72./90.8	
итого			8.62/11.02	8.41/8.85	54.77/64.31	362.03/369.03	
2 завтрак	Чай						
	Кондитерское изделие	20/26	1.56/2.01	1.6/2.08	15.2/19.76	82.8/107.64	
Обед	Суп крестьянский на курином бульоне	150/200	4.84/5.15	6.64/6.7	10.24/13.0	119.24/130.03	99
	Котлета куриная	50/60	14.33/15.61	17.77/19.04	9.53/9.58	237.89/254.76	473
	Капуста тушеная	100	1.93/2.03	6.87	9.98/10.54	107.45/110.09	
	Компот из с/ф	150/200	0.16/0.24		16.35/24.52	65.2/97.8	40
	Хлеб ржаной	40/50	2.64/3.3	0.48/0.6	13.6/17	72.4/90.5	
итого			23.9/26.33	31.76/33.21	59.7/74.64	602.15/683.98	
Упл.полдник	Ватрушка с творогом	60/70	7.03/8.09	17.64/17.77	34.22/40.92	326.44/359.54	42
	Чай с сахаром	150/200			9.98/11.97	37.4/44.88	113
итого			7.03/8.09	17.64/17.77	44.2/52.89	363.84/404.42	

Заведующий МБДОУ д/с №28 _____ Т.А. Смирнова