

Утверждено

Заведующий МБДОУ д/с №28

Приказ №23- ОД от 18.03.2024г.

Т.А. Смирнова



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №28 городского округа Вичуга.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Ясли/сад	Завтрак Ясли/сад	Завтрак Ясли/сад	Завтрак Ясли/сад	Завтрак Ясли/сад
Каша пшенная 150./200	Каша гречневая 150/200	Каша дружба 150/200	Каша геркулесовая 150/200	Омлет 120/140
Чай сладкий 150/200	Чай сладкий 150/200	Чай сладкий 150/200	Чай сладкий 150/200	Чай сладкий 150/200
Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок фруктовый 100	Чай 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100
	Кондитерское изделие 20/26			
Обед Ясли/сад	Обед Ясли/сад	Обед Ясли/сад	Обед Ясли/сад	Обед Ясли/сад
Лапша на курин.бульоне 150/200	Суп крестьянский на курином бульоне 150/200	Щи на курин.бульоне 150/ 200	Суп вермишелевый с курой 150/200	Суп картофельный на курин.бульоне 150/200
Пюре гороховое с курой 150/170	Котлета куриная 50/60 Капуста тушеная 100	Гуляш из курь50/70Греча отварная 100	Котлета рыбная50/70 Картофельное пюре 100	Ленивые голубцы с курой 150/170
Компот из с/ф 150/200	Компот из с/ф 150/200	Компот из с/ф150/200	Компот из с/ф 150/200	Компот из с/ф 150 /200
Хлеб ржаной 40/50	Хлеб ржаной 40/50	Хлеб ржаной 40/50	Хлеб ржаной 40/50	Хлеб ржаной40/50
Уплотненный Полдник Ясли/сад	Уплотненный полдник Ясли/сад	Уплотненный полдник Ясли/сад	Уплотненный полдник Ясли/сад	Уплотненный полдник Ясли/сад
Пюре картофельное 100	Ватрушка с творогом 60/70	Гренка молочная 35/50	Пирог с яйцом 60/70	Вермишель в молоке 150 /200
Икра кабачковая 30	Чай сладкий 150/200	Салат из свеклы 50/60	Чай сладкий 150/200	Чай сладкий 150/200
Кисель 150/200		Чай с сахаром 150/200		Хлеб пшеничный30/40
Хлеб пшеничный 30/40		Хлеб пшеничный 30/40		

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Ясли/сад	Завтрак Ясли/сад	Завтрак Ясли/сад	Завтрак Ясли/сад	Завтрак Ясли/сад
Греча отварная с маслом с сахаром 100/5/5	Каша геркулесовая 150/200	Каша манная 150/200	Каша рисовая 150/200	Каша дружба 150/200
Чай сладкий 150/200	Чай сладкий 150/200	Чай сладкий 150/200	Чай сладкий 150/200	Чай сладкий 150/200
Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40
2 завтрак Ясли/сад	2 завтрак Ясли/сад	2 завтрак Ясли/сад	2 завтрак Ясли/сад	2 завтрак Ясли/сад
Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Чай 100
				Кондитерское изделие 25/30
Обед Ясли/сад	Обед Ясли/сад	Обед Ясли/сад	Обед Ясли/сад	Обед Ясли/сад
Суп гороховый на курин.бульон.150/200	Борщ на курин.бульон.150/200	Лапша молочная 150/200	Суп рыбный 150/200	Рассольник на курин.бульон. 150/200
Кура отварная 50/60	Ежики в соусе 130/30/ 150/30	Жаркое по домашнему 150/170	Гуляш из кури 50/70	Тефтели из кури 50/60
Рис отварной 100	Компот из с/ф 150/200	Компот из с/ф 150/200	Вермишель отварная 100	Пюре картофельное 100
Компот из с/ф 150/200	Хлеб ржаной 40/50	Хлеб ржаной 40/50	Компот из с/ф 150/200	Компот из с/ф 150/200
Хлеб ржаной 40/50			Хлеб ржаной 40/50	Хлеб ржаной 40/50
Уплотненный полдник Ясли/сад	Уплотненный полдник Ясли/сад	Уплотненный полдник Ясли/сад	Уплотненный полдник Ясли/сад	Уплотненный полдник Ясли/сад
Овощи тушеные 120/140	Макаронны отварные 100/120	Оладьи с повидлом/со сгущ.молоком 110/20 130/25	Каша пшеничная 100	Салат из свеклы 50/60
Яйцо отварное 1/2	Яйцо отварное 1	Чай сладкий 150/200	Чай сладкий 150\200	Булочка домашняя 60/70
Кисель ягодный 150/200	Кисель ягодный 150/200			Чай сладкий 150/200
Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40		Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40