

Меню на 27.05.2026г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Макароны отварные с кабачковой икрой	100/25 110/30	4,16 5,35	4,18 4,74	29,63 36,3	151,98 212,48
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5 50/5	3,11 3,88	5,32 5,62	19,94 24,94	143,2 169,4
	Кофейный напиток на молоке	150/180	2,86/2,86	3,2/3,2	15,46/15,46	114,4/114,4
	2 завтрак	Сок	95/100	0,47/0,5	-	8,64/9,1
итого за завтрак			10,6/12,59	12,7/13,56	65,03/85,8	445,68/534,28
Обед	Салат овощной (кукуруза)	25/30	0,5/0,6	-	2,75/3,3	55,0/66,0
	Суп картофельный с курицей	150/200	4,83/6,31	6,15/7,16	18,27/22,65	146,82/178,67
	Рыба по-польски под омлетом	150/180	27,42/33,92	15,29/17,7	7,41/11,73	282,47/351,97
	Хлеб ржаной	40/50	2,64/3,3	0,48/0,6	13,68/17,1	72,4/90,5
	Компот из сухофруктов	150/180	0,3/0,3	-	16,1/16,1	73,9/73,9
итого за обед			35,69/43,83	21,92/25,46	58,21/70,88	630,59/761,04
Полдник	Ватрушка с творогом	70/80	9,78/11,38	13,77/14,86	39,28/46,38	329,95/377,75
	Чай сладкий	150/200	-	-	9,9/9,9	37,9/37,9
итого за полдник			9,78/11,38	13,77/14,86	49,18/56,28	367,85/415,65
Уплотненный полдник	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,69	7,54	22,54	183,1
итого за уплотненный полдник			4,69	7,54	22,54	183,1

Медсестра Л.В.Лапина