



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №25

Л.А.Забелина

Меню на 26.05.2026г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак	Творожная запеканка со сгущенным молоком	120/20 140/25	14,66/16,95	31,3/37,22	22,21/28,1	471,78/561,98
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5 50/5	3,11 3,88	5,32 5,62	19,94 24,94	143,2 169,4
	Чай сладкий	150/200	-	-	9,9/9,9	37,9/37,9
2 завтрак	Сок	95/100	0,47/0,5	-	8,64/9,1	36,1/38
итого за завтрак			18,24/21,33	36,62/42,84	60,69/72,04	688,98/807,28
обед	Суп молочный картофельный	150/200	5,56/6,35	9,85/10,54	22,38/25,22	198,29/218,57
	Суфле из курицы	150/180	20,95/23,18	28,84/32,29	15,75/19,59	409,55/465,17
	Хлеб ржаной	40/50	2,64/3,3	0,48/0,6	13,68/17,1	72,4/90,5
	Компот из сухофруктов	150/180	0,3/0,3	-	16,1/16,1	73,9/73,9
итого за обед			29,45/33,13	39,17/43,43	67,91/78,01	754,14/848,14
полдник	Кондитерское изделие (пряники)	25/30	0,88/1,05	6,75/8,1	16,75/20,01	132,5/159,0
	Кисель	150/200	-	-	28,3/32,9	105,1/121,9
итого за полдник			0,88/1,05	6,75/8,1	45,05/53,0	237,6/280,9
уплотненный полдник	Каша манная молочная со сливочным маслом	150	4,89	7,52	65,1	183,9
итого за уплотненный полдник			4,89	7,52	65,1	183,9
Итого за день:			48,57/55,51	82,54/94,38	173,65/203,05	1680,72/1936,32
10,5 час			60,4	101,9	268,15	2120,22
12 час						

Медсестра

Л.В.Лапина