

ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ

(Управление ГОЧС предупреждает)

Как известно, весенние оттепели в нашей местности приводят к усиленному таянию снега и ослаблению прочности ледового покрытия. И не было такого года, когда бы на наших водоемах рыболовы, дети, да и просто те, кто вечно спешит, не оказывались бы в экстремальной ситуации – проваливались под лед.

Поэтому нелишне напомнить некоторые правила поведения на льду, позволяющие избежать трагедии (несчастливого случая).

Прежде, чем вступить на лед, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду отличаются по цвету. Они, как правило, темнее остальных. Но одни из самых опасных мест считается спуск на лед. В полосе его «примыкания» к суше часто бывают трещины. Подо льдом может скопиться воздух, который снижает его прочность.

Лучше всего переходить замерзшие водоемы на лыжах. Пересекать водоем по льду безопаснее вдвоем, идя с интервалом несколько метров друг от друга и след в след. Если же вы один, то постарайтесь вооружиться прочным шестом. В случае падения в воду он поможет вам вытащить ноги на поверхность. После этого «перекатитесь» на прочный лед подальше от полыни.

Но не всегда под рукой такое оснащение, поэтому если все-таки вы внезапно оказались в холодной воде, то главное - не паникуйте! постарайтесь сразу широко расставить руки, избегая тем самым погружения под воду с головой. По возможности переместитесь к тому краю полыни, где течение, как вы чувствуете, не затягивает под лед.

Не кричите, если рядом никого нет, - вы только зря потратите силы. Лучше попытайтесь, не обламывая кромку и не делая резких движений, выбраться на твердый лед. Важно забросить на его край ноги. Главная тактика здесь – перенести тяжесть тела на широкую площадь опоры и затем, не поднимаясь, переместиться вбок. Выплеснувшаяся из пролома вода быстро делает лед скользким и затрудняет работу рук. Некоторые рыболовы носят для этого с собой пару больших гвоздей. При помощи их легче выбираться.

Если на ваших глазах человек провалился под лед – немедленно крикните ему, что идете на помощь. Это его успокоит и придаст силы. Приближаться к полынье можно только ползком, иначе в воде окажитесь оба. Лучше под себя подложить, скажем, лыжи, палки – для увеличения площади опоры.

Бросьте тонущему веревки, связанные ремни, шарфы, а также санки, лыжи или длинномерные предметы за три-четыре метра до полыни. Подползать к краю ее недопустимо. Когда у вас есть помощники, то все ложатся на лед цепочкой и, взяв один другого за ноги, продвигаются к пролому.

Действовать надо решительно и как можно скорей. Пострадавший быстро «коченеет» в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз. Сильное охлаждение организма наступает после 10-15 минутного пребывания в проруби. Наилучший способ согреть человека – снять с него мокрую одежду, раздеться самому и лечь рядом в спальный мешок, дать горячее питье. Алкоголь категорически исключается, ибо он расширяет периферические сосуды и температура тела продолжает падать. При отсутствии спального мешка одежду надо отжать и снова надеть на спасенного. Хорошо если есть полиэтиленовая пленка. Ею можно укутать человека, получается, так называемый, парниковый эффект. И постарайтесь побыстрее добраться до теплого помещения