

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВО ВРЕМЯ ЛЕДОСТАВА

1. В период ледостава не позволяйте детям и не ходите сами по льду. Помните, что он тонок и в каждую минуту может проломиться;
2. Запрещается кататься на лыжах и коньках по тонкому льду, особенно, когда он запорошен снегом во время оттепелей;
3. Не находитесь на льду в тех местах, где бьют ключи, проходит быстрое течение и где производится сброс воды;
4. Переход одиночных пешеходов по льду возможен при его толщине не менее 5 см.;
5. Два человека могут преправляться по льду при его толщине не менее 7 см., при этом идти они должны на расстоянии 5-6 метров друг от друга;
6. Группы людей могут переправляться по льду при его толщине не менее 7-10 см.;
7. Открытие катка на реке или озере разрешается при толщине льда не менее 25 см.;
8. Пользуйтесь только оборудованными переправами, строго соблюдайте порядок, установленный на переправах, пристанях, причалах, паромках;
9. Если вы попали в беду, провалились в прорубь или ледяной разлом, старайтесь удержаться на поверхности воды. Не поддавайтесь панике.
 - Не наваливайтесь грудью на лед всей тяжестью тела;
 - Широко разведите руки в стороны, лягте на живот или спину и, работая ногами или упираясь ими в противоположный край льда, осторожно выбирайтесь на поверхность;
 - Выбравшись на лед, отползите или откатитесь от места пролома в направлении откуда вы пришли;
 - Если самостоятельно выбраться на лед не удастся, держась руками за кромку льда, зовите к себе на помощь.

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ

Если вы оказались вблизи или узнали, что человек тонет, провалившись под лед, необходимо срочно оказать помощь:

1. К пострадавшему приближайтесь ползком не ближе 3-5 метров;
2. Подайте пострадавшему шест, шнур, связку ремней, шарфов, лыжную палку, куртку или пальто, принесите ему куст или дерево;
3. Пострадавшего доставьте на берег, поместите в теплое помещение и окажите помощь (снимите мокрую одежду, приведите в чувство, вызовите скорую помощь).

***Оказание помощи терпящим бедствие на льду –
гуманный, благородный долг каждого человека!***