

МБДОУ д/с № 24

МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции		Ккал.
	Ясли	Сад	
Завтрак			
Макароны в молоке	150	200	
Чай	150	200	
Хлеб пшеничный /сливочное масло	27/5	35/5	
Итого завтрак:			Я-368,5 С-444,5
Второй завтрак			
Салат из моркови\компот	40\100	50\100	
Итого второй завтрак:			105,6
Обед			
Куриный бульон с сухариками	150	200	
Греча / гуляш	120/50	140/60	
Сок	150	200	
Хлеб ржаной	30	48	
Итого обед:			Я-467,3 С-519,3
Уплотненный полдник			
Ватрушка	50	60	
Кисель	150	200	
Каша пшеничная (ясли)	150	-	
Итого уплотненный полдник:			Я-481,6 С-510,81
Итого за день:			Я-1423,0 С-1580,21

Заведующий МБДОУ д/с № 24

Е.Г. Смирнова