

МБДОУ д/с № 24

МЕНЮ

	Масса порции		Ккал.
Наименование блюда	Ясли	Сад	
Завтрак			
Кукурузная каша	150	200	
Кофе	150	200	
Хлеб пшеничный	27	35	
Итого завтрак:			Я- 398,8 С- 441,0
Второй завтрак			
Молоко\йогурт	100	100	
Итого второй завтрак:			78,0
Обед			
Суп лапша	150	200	
Фрикадельки\рис	130/20	160/40	
Компот	150	200	
Хлеб ржаной	30	48	
Итого обед:			Я- 780,8 С- 870,8
Уплотненный полдник			
Картофельное пюре	110	140	
Кабачковая икра	40	60	
Чай	150	180	
Хлеб пшеничный /сливочное масло	27/5	35/5	
Яйцо (ясли)	24	-	
Итого уплотненный полдник:			Я- 374,7 С- 429,0
Итого за день:			Я-1632,3 С-1762,8

Заведующий МБДОУ д/с № 24

Е.Г. Смирнова