

МБДОУ д/с № 24

МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции		Ккал.
	Ясли	Сад	
Завтрак			
Каша дружба	150	200	
Чай	150	200	
Хлеб пшеничный	27	35	
Итого завтрак:			Я - 421,7 С - 481,7
Второй завтрак			
Напиток из шиповника	100	100	
Итого второй завтрак:			18,2
Обед			
Борщ на мясном бульоне	150	200	
Шницель\овоци тушеные	110/40	160/40	
Компот	150	200	
Хлеб ржаной	30	48	
Итого обед:			Я-396,0 С- 446,0
Уплотненный полдник			
Оладьи\сгущенное молоко	130/20	160/40	
Чай сладкий	150	200	
Хлеб пшеничный	-	35	
Хлеб пшеничный с маслом (ясли)	27/10	-	
Итого уплотненный полдник:			Я- 536,5 С- 556,5
Итого за день:			Я-1372,4 С-1502,4

Заведующий МБДОУ д/с № 24

Е.Г. Смирнова