

МБДОУ д/с № 24

МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции		Ккал.
	Ясли	Сад	
Завтрак			
Пшеничная каша	150	200	
Кисель	150	200	
Хлеб пшеничный с маслом	27/5	35/5	
Итого завтрак:			Я-408,7 С-501,0
Второй завтрак			
Молоко	100	100	
Итого второй завтрак:			108,0
Обед			
Суп картофельный с консервами	150	200	
Сырники творожные/ сгущенное молоко	120/30	160/40	
Компот	150	180	
Хлеб ржаной	30	48	
Итого обед:			Я-634,7 С-710,2
Уплотненный полдник			
Макароны с овощами	150	200	
Чай	150	200	
Гренка	27	35	
Сок (ясли)	100	-	
Итого уплотненный полдник:			Я-398,4 С-459,0
Итого за день:			Я-1549,8 С-1778,2

Заведующий МБДОУ д/с № 24

Е.Г. Смирнова