

МБДОУ д/с № 24

МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции		Ккал.
	Ясли	Сад	
Завтрак			
Геркулесовая каша	150	200	
Чай сладкий	150	200	
Сухарик	27	35	
Итого завтрак:			Я- 302,4 С-375,8
Второй завтрак			
Сок	100	100	
Итого второй завтрак:			22,0
Обед			
Гороховый суп	150	200	
Картофельное пюре / Гуляш	110/40	140/60	
Компот	150	180	
Хлеб ржаной	30	48	
Итого обед:			Я-612,9 С-708,52
Уплотненный полдник			
Слойка	55	75	
Какао	150	200	
Каша манная (12 ч)	150	-	
Итого уплотненный полдник:			Я-206,1 С-257,5
Итого за день:			Я-1121,4 С-1363,82

Заведующий МБДОУ д/с № 24

Е.Г. Смирнова