

МБДОУ д/с № 24

МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции		Ккал.
	Ясли	Сад	
Завтрак			
Манная каша	150	200	
Чай сладкий	150	200	
Хлеб пшеничный с маслом	27/5	35/5	
Итого завтрак:			Я-443,9 С-501,0
Второй завтрак			
Компот	100	100	
Итого второй завтрак:			80,0
Обед			
Рассольник	150	200	
Картофель тушеный с рыбой	150	200	
Компот	150	180	
Хлеб ржаной	30	48	
Итого обед:			Я-602,5 С-695,6
Уплотненный полдник			
Выпечка	50	60	
Чай	150	200	
Сок (ясли)	150	-	
Итого уплотненный полдник:			Я-330,0 С-390,3
Итого за день:			Я-1456,4 С-1666,9

Заведующий МБДОУ д/с № 24

Е.Г. Смирнова