

# МБДОУ д/с № 24

## МЕНЮ

| Наименование блюда                | Масса порции |        | Ккал.                        |
|-----------------------------------|--------------|--------|------------------------------|
|                                   | Ясли         | Сад    |                              |
| <b>Завтрак</b>                    |              |        |                              |
| Омлет с зеленым горошком          | 130/20       | 160/30 |                              |
| Кофе                              | 150          | 200    |                              |
| Хлеб пшеничный                    | 27           | 35     |                              |
| <b>Итого завтрак:</b>             |              |        | <b>Я-269,4<br/>С-327,5</b>   |
| <b>Второй завтрак</b>             |              |        |                              |
| Молоко                            | 100          | 100    |                              |
| <b>Итого второй завтрак:</b>      |              |        | <b>42,0</b>                  |
| <b>Обед</b>                       |              |        |                              |
| Суп харчо                         | 150          | 200    |                              |
| Макароны отварные/рыбная котлета  | 120/30       | 160/40 |                              |
| Сок                               | 150          | 180    |                              |
| Хлеб ржаной                       | 30           | 48     |                              |
| <b>Итого обед:</b>                |              |        | <b>Я-572,8<br/>С-614,5</b>   |
| <b>Уплотненный полдник</b>        |              |        |                              |
| Гороховое пюре                    | 150          | 200    |                              |
| Чай                               | 150          | 200    |                              |
| Хлеб пшеничный                    | -            | 35     |                              |
| Хлеб пшеничный с повидлом (ясли)  | 27/5         | -      |                              |
| <b>Итого уплотненный полдник:</b> |              |        | <b>Я-498,7<br/>С-546,5</b>   |
| <b>Итого за день:</b>             |              |        | <b>Я-1382,9<br/>С-1510,5</b> |

Заведующий МБДОУ д/с № 24

Е.Г. Смирнова