

МБДОУ д/с № 24

МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции		Ккал.
	Ясли	Сад	
Завтрак			
Омлет с зеленым горошком	130/20	160/30	
Кофе	150	200	
Хлеб пшеничный	27	35	
Итого завтрак:			Я-269,4 С-327,5
Второй завтрак			
Молоко	100	100	
Итого второй завтрак:			42,0
Обед			
Суп борщ	150	200	
Рис/рыбная котлета	120/30	160/40	
Сок	150	180	
Хлеб ржаной	30	48	
Итого обед:			Я-572,8 С-614,5
Уплотненный полдник			
Гороховое пюре	150	200	
Чай	150	200	
Хлеб пшеничный	-	35	
Хлеб пшеничный с повидлом (ясли)	27/5	-	
Итого уплотненный полдник:			Я-498,7 С-546,5
Итого за день:			Я-1382,9 С-1510,5

Заведующий МБДОУ д/с № 24

Е.Г. Смирнова