

МБДОУ д/с № 24

МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции		Ккал.
	Ясли	Сад	
Завтрак			
Гречневая каша	150	200	
Чай	150	200	
Хлеб пшеничный	27	35	
Итого завтрак:			Я-357,5 С-444,5
Второй завтрак			
Напиток из шиповника	100	100	
Итого второй завтрак:			18,2
Обед			
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	
Ёжики, подлива	120/50	140/60	
Компот	150	180	
Хлеб ржаной	30	48	
Итого обед:			Я-704,7 С-798,4
Уплотненный полдник			
Макароны в молоке	150	200	
Какао	150	200	
Хлеб пшеничный / сливочное масло	27/5	35/5	
Сок (12 ч.)	150	-	
Итого уплотненный полдник:			Я-374,9 С-411,5
Итого за день:			Я-1455,3 С-1672,6

Заведующий МБДОУ д/с № 24

Е.Г. Смирнова