

МБДОУ д/с № 24

МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции		Ккал.
	Ясли	Сад	
Завтрак			
Рисовая каша	150	200	
Кисель	150	200	
Хлеб пшеничный /сливочное масло	27/5	35/5	
Итого завтрак:			Я-391,3 С-460,3
Второй завтрак			
Молоко	100	100	
Итого второй завтрак:			54,0
Обед			
Суп картофельный с консервами	150	200	
Оладьи / повидло	140/20	160/25	
Компот	150	200	
Хлеб ржаной	30	48	
Итого обед:			Я-502,5 С-582,0
Уплотненный полдник			
Овощи тушеные	150	200	
Чай	150	200	
Хлеб пшеничный	27	35	
Кондитерское изделие (ясли)	20	-	
Итого уплотненный полдник:			Я-455,5 С-511,5
Итого за день:			Я- 1403,3 С-1607,8

Заведующий МБДОУ д/с № 24

Е.Г. Смирнова