

МБДОУ д/с № 24

МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции		Ккал.
	Ясли	Сад	
Завтрак			
Макароны	120	150	
Яйцо	½ шт.	½ шт.	
Чай сладкий	150	200	
Хлеб пшеничный	27	35	
Итого завтрак:			Я- 417,0 С-471,0
Второй завтрак			
Сок	100	100	
Итого второй завтрак:			22,0
Обед			
Щи	150	200	
Жаркое по-домашнему	150	200	
Компот	150	200	
Хлеб ржаной	30	48	
Итого обед:			Я-625,8 С-709,0
Уплотненный полдник			
Устрица	27	35	
Какао	150	200	
Салат из кукурузы (12 ч)	40	-	
Итого уплотненный полдник:			Я-355,5 С-474,46
Итого за день:			Я-1420,0 С-1676,46

Заведующий МБДОУ д/с № 24

Е.Г. Смирнова