

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ д/с № 24
 Е.Г.Смирнова
Приказ № 36- ОВ от 04.09.2025 г.

**Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 24 городского округа Вичуга
на 2025 – 2026 учебный год**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 24 городского округа Вичуга функционирует в режиме полного дня (12 часов): с 7.00 до 19.00.

Режим работы образовательной организации определяется образовательной организацией самостоятельно в соответствии с её Уставом (п. 14 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014).

Образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе.

2 группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания детей) и 4 групп – в режиме сокращенного дня (10,5 часового пребывания детей). Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

Основными целями и задачами режима занятий обучающихся является:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся при организации образовательного процесса.
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

Организация режима занятий обучающихся:

Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом возраста обучающихся, режимом занятий обучающихся, утвержденным заведующим образовательной организацией.

Образовательный процесс строится в соответствии с учебным планом, который определен в образовательной программе образовательной организации.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке, во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей 4- 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5-6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статичного характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Требования к организации физического воспитания

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – не более 15 минут;
- в средней группе – не более 20 минут;
- в старшей группе - не более 25 минут;
- в подготовительной группе – не более 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывно – образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включение подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится:

- воспитателями в групповых помещениях, в музыкальном зале, на прогулочных участках;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале;
- помощниками воспитателей во время проведения подгрупповых занятий организуется совместные игры с другой подгруппой детей в группе.

РЕЖИМ
занятий обучающихся
в группе раннего возраста № 1 (ясли)

№ п/п	Занятие	Время проведения		Продолжительность (мин.)
		1 подгруппа	2 подгруппа	
ПОНЕДЕЛЬНИК				
1	Познавательное развитие	9.00-9.10	9.10-9.20	10 мин.
2	Физическая культура	9:30-9:40		10 мин.
ВТОРНИК				
1	Действия с сенсорными материалами	9.00-9.10	9.10-9.20	10 мин.
2	Музыка	9:30-9:40		10 мин.
СРЕДА				
1	Развитие речи	9.00-9.10		10 мин.
2	Действия со строительным материалом	9:20-9:30	9:30-9:40	10 мин.
ЧЕТВЕРГ				
1	Действия с предметами	9.00-9.10	9.10-9.20	10 мин.
2	Музыка	9:30-9:40		10 мин.
ПЯТНИЦА				
1	Изобразительная деятельность	9.00-9.10	9.10-9.20	10 мин.
2	Физическая культура	9:30-9:40		10 мин.
Количество занятий – 10			Объем недельной образовательной нагрузки – 1 час 40 мин.	

РЕЖИМ
занятий обучающихся
в группе раннего возраста № 2 (1 младшая группа)

№ п/п	Занятие	Время проведения		Продолжительность (мин.)
		1 подгруппа	2 подгруппа	
ПОНЕДЕЛЬНИК				
1	Познавательное развитие	9:00- 9:10		10 мин.
2	Физическая культура	9:20- 9.30		10 мин.
ВТОРНИК				
1	Действия с предметами (сенсорное воспитание)	9.00-9.10	9:10-9:20	10 мин.
2	Музыка	9:30-9:40		10 мин.
СРЕДА				
1	Изобразительная деятельность (рисование)	9.00-9.10	9.10-9.20	10 мин.
2	Физическая культура	9:30-9:40		10 мин.
ЧЕТВЕРГ				
1	Музыка	9:00- 9:10		10 мин.
2	Изобразительная деятельность (лепка)	9.20-9.30	9.30-9.40	10 мин.
ПЯТНИЦА				
1	Развитие речи	9.00-9.10		10 мин.
2	Конструирование/ Аппликация - ч/н	9.20- 9.30	9:30-9:40	10 мин.
Количество занятий – 10			Объем недельной образовательной нагрузки – 1 час 40 мин.	

РЕЖИМ
занятий обучающихся
в группе № 3 (средняя группа)

№ п/п	Занятие	Время проведения	Продолжительность (мин.)
ПОНЕДЕЛЬНИК			
1	Познавательное развитие	9.00-9.20	20мин.
2	Физическая культура на воздухе	10.00-10.20	20 мин.
ВТОРНИК			
1	ФЭМП	9.00-9.20	20 мин.
2	Физическая культура	9.30-9.50	20 мин.
СРЕДА			
1	Музыка	9.00-9.20	20 мин.
2	Развитие речи	9.30-9.50	20 мин.
ЧЕТВЕРГ			
1	Физическая культура	9.00-9.20	20 мин.
2	Изобразительная деятельность (лепка/рисование-ч/н)	9.30-9.50	20 мин.
ПЯТНИЦА			
1	Музыка	9.00-9.20	20 мин.
2	Конструирование/Аппликация - ч/н	9.30-9.50	20 мин.
Количество занятий – 10		Объем недельной образовательной нагрузки – 3 часа 20 мин.	

РЕЖИМ
занятий обучающихся
в группе № 4 (старшая группа)

№ п/п	Занятие	Время проведения	Продолжительность (мин.)
ПОНЕДЕЛЬНИК			
1	Музыка	9.00-9.25	25мин.
2	Познание	9.35-10.00	25 мин.
ВТОРНИК			
1	ФЭМП	9.00-9.25	25 мин.
2	Изобразительная деятельность - рисование	9.35-10.00	25 мин.
3	Физическая культура	16.05-16.30	25 мин.
СРЕДА			
1	Подготовка к обучению грамоте	9.00-9.25	25 мин.
2	Музыка	9.35-10.00	25 мин.
3	Лепка \ аппликация	16.05-16.30	25 мин.
ЧЕТВЕРГ			
1	Развитие речи	9.00-9.25	25 мин.
2	Физическая культура	9.35-10.00	25 мин.
ПЯТНИЦА			
1	Познавательно- исследовательская деятельность	9.00-9.25	25 мин
2	Конструирование / худ. труд	9.35-10.00	25 мин
3	Физическая культура на воздухе	16.05-16.30	25 мин
Количество занятий – 13		Объем недельной образовательной нагрузки – 5 часов.	

РЕЖИМ
занятий обучающихся
в группе № 5 (подготовительная к школе группа)

№ п/п	Занятие	Время проведения	Продолжительность (мин.)
ПОНЕДЕЛЬНИК			
1	Познание	8.50-9.20	30мин.
2	Развитие речи	9.30-10.00	30 мин.
3	Физическая культура на воздухе	10.10-10.40	30 мин.
ВТОРНИК			
1	Подготовка к обучению грамоте	8.50-9.20	30 мин.
2	Лепка	9.40-10.10	30 мин.
3	Музыка	10.10-10.40	30 мин.
СРЕДА			
1	ФЭМП	8.50-9.20	30 мин.
2	Изобразительная деятельность - рисование	9.40-10.10	30 мин.
3	Физическая культура	10.10-10.40	30 мин.
ЧЕТВЕРГ			
1	ФЭМ	8.50-9.20	30 мин.
2	Аппликация	9.40-10.10	30 мин.
3	Физическая культура	10.10-10.40	30 мин.
ПЯТНИЦА			
1	Познавательное развитие	8.50-9.20	30 мин.
2	Музыка	9.40-10.10	30 мин.
3	Худ. труд/ конструирование	16.05-16.35	30 мин.
Количество занятий – 15		Объем недельной образовательной нагрузки – 7 часов 30 мин.	

Режим занятий обучающихся в МБДОУ д/с № 24

Дни недели	Группа детей раннего возраста	1 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	1.Познавательное развитие 2.Физическая культура	1.Познавательное развитие 2.Физическая культура	1.Познавательное развитие 2.Физическая культура (на воздухе)	1.Музыка 2.Познание	1.Познание 2.Развитие речи 3.Физическая культура (на воздухе)
Вторник	1.Действия с сенсорными материалами 2.Музыка	1. Действия с предметами (сенсорное воспитание) 2.Музыка	1. Формирование элементарных математических представлений 2.Физическая культура	1.Формирование элементарных математических представлений 2.Изобразительная деятельность (рисование) 3.Физическая культура(В)	1.Подготовка к обучению грамоте 2.Лепка 3.Музыка
Среда	1.Развитие речи 2. Действия со строительным материалом	1. Изобразительная деятельность (рисование) 2.Физическая культура	1. Музыка 2. Развитие речи	1. Подготовка к обучению грамоте 2.Музыка 3.Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) (В)	1.Формирование элементарных математических представлений 2.Изобразительная деятельность (рисование) 3.Физическая культура
Четверг	1.Действие с предметами 2.Музыка	1.Музыка 2.Изобразительная деятельность (лепка)	1. Физическая культура 2. Изобразительная деятельность (рисование/лепка ч/н)	1.Развитие речи 2.Физическая культура	1.ФЭМП 2.Аппликация 2.Физическая культура
Пятница	1.Изобразительная деятельность 2.Физическая культура	1.Развитие речи 2.Конструирование/ аппликация ч/н	1.Музыка 2. Конструирование/ аппликация ч/н	1.Познавательно-исследовательская деятельность 2.Конструирование / худ. труд 3.Физическая культура (на воздухе) (В)	1.Познавательное развитие 2.Музыка 3.Худ. труд/ конструирование