

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ д/с № 24  
Протокол № 1 от 04.09.2025 г  
.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ д/с № 24  
Е.Г. Смирнова

Приказ № 36 -ОВ от 04.09.2025 г.

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 24 городского округа Вичуга  
на 2025 – 2026 учебный год**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 24 городского округа Вичуга функционирует в режиме полного дня (12 часов): с 7.00 до 19.00.

Режим работы образовательной организации определяется образовательной организацией самостоятельно в соответствии с Уставом (п. 14 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014).

Образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе.

2 группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания детей) и 3 групп – в режиме сокращенного дня (10,5 часового пребывания детей). Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

Основными целями и задачами режима занятий обучающихся является:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся при организации образовательного процесса.
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

#### **Организация режима занятий обучающихся:**

Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом возраста обучающихся, режимом занятий обучающихся, утвержденным заведующим образовательной организацией.

Образовательный процесс строится в соответствии с учебным планом, который определен в образовательной программе образовательной организации.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), а также на игровой площадке, во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей 4- 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5-6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статичного характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

### **Требования к организации физического воспитания**

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – не более 15 минут;
- в средней группе – не более 20 минут;
- в старшей группе - не более 25 минут;
- в подготовительной группе – не более 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывно – образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включение подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится:

- воспитателями в групповых помещениях, в музыкальном зале, на прогулочных участках;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале;
- помощниками воспитателей во время проведения подгрупповых занятий организуются совместные игры с другой подгруппой детей в группе.

**РЕЖИМ**  
занятий обучающихся  
в группе раннего возраста № 1 (ясли)

| №<br>п/п                | Занятие                             | Время проведения |                                                          | Продолжительность<br>(мин.) |
|-------------------------|-------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------|
|                         |                                     | 1<br>подгруппа   | 2<br>подгруппа                                           |                             |
| ПОНЕДЕЛЬНИК             |                                     |                  |                                                          |                             |
| 1                       | Действия с сенсорными материалами   | 9.00-9.10        | 9.10-9.20                                                | 10 мин.                     |
| 2                       | Физическая культура на воздухе      | 16.00-16.10      | 16.10-16.20                                              | 10 мин.                     |
| ВТОРНИК                 |                                     |                  |                                                          |                             |
| 1                       | Музыка                              | 9.00-9.10        | 9.10-9.20                                                | 10 мин.                     |
| 2                       | Познавательное развитие             | 16.00-16.10      | 16.10-16.20                                              | 10 мин.                     |
| СРЕДА                   |                                     |                  |                                                          |                             |
| 1                       | Развитие речи                       | 9.00-9.10        | 9.10-9.20                                                | 10 мин.                     |
| 2                       | Физическая культура                 | 16.00-16.10      | 16.10-16.20                                              | 10 мин.                     |
| ЧЕТВЕРГ                 |                                     |                  |                                                          |                             |
| 1                       | Музыка                              | 9.00-9.10        | 9.10-9.20                                                | 10 мин.                     |
| 2                       | Действия с предметами               | 16.00-16.10      | 16.10-16.20                                              | 10 мин.                     |
| ПЯТНИЦА                 |                                     |                  |                                                          |                             |
| 1                       | Изобразительная деятельность        | 9.00-9.10        | 9.10-9.20                                                | 10 мин.                     |
| 2                       | Действия со строительным материалом | 16.00-16.10      | 16.10-16.20                                              | 10 мин.                     |
| Количество занятий – 10 |                                     |                  | Объем недельной образовательной нагрузки – 1 час 40 мин. |                             |

**РЕЖИМ**  
**занятий обучающихся**  
**в группе раннего возраста № 2 (1 младшая группа)**

| №<br>п/п                | Занятие                                        | Время проведения |                                                             | Продолжительность<br>(мин.) |
|-------------------------|------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|                         |                                                | 1<br>подгруппа   | 2<br>подгруппа                                              |                             |
| ПОНЕДЕЛЬНИК             |                                                |                  |                                                             |                             |
| 1                       | Изобразительная<br>деятельность<br>(рисование) | 9.00-9.10        | 9.10-9.20                                                   | 10 мин.                     |
| 2                       | Физическая<br>культура на<br>воздухе           | 16.00-16.10      | 16.10-16.20                                                 | 10 мин.                     |
| ВТОРНИК                 |                                                |                  |                                                             |                             |
| 1                       | Музыка                                         | 9.00-9.10        | 9.10-9.20                                                   | 10 мин.                     |
| 2                       | Развитие речи                                  | 16.00-16.10      | 16.10-16.20                                                 | 10 мин.                     |
| СРЕДА                   |                                                |                  |                                                             |                             |
| 1                       | Познавательное<br>развитие                     | 9.00-9.10        | 9.10-9.20                                                   | 10 мин.                     |
| 2                       | Физическая<br>культура                         | 16.00-16.10      | 16.10-16.20                                                 | 10 мин.                     |
| ЧЕТВЕРГ                 |                                                |                  |                                                             |                             |
| 1                       | Музыка                                         | 9.00-9.10        | 9.10-9.20                                                   | 10 мин.                     |
| 2                       | Действия с<br>предметами                       | 16.00-16.10      | 16.10-16.20                                                 | 10 мин.                     |
| ПЯТНИЦА                 |                                                |                  |                                                             |                             |
| 1                       | Изобразительная<br>деятельность<br>(лепка)     | 9.00-9.10        | 9.10-9.20                                                   | 10 мин.                     |
| 2                       | Конструирование/<br>Аппликация - ч/н           | 16.00-16.10      | 16.10-16.20                                                 | 10 мин.                     |
| Количество занятий – 10 |                                                |                  | Объем недельной образовательной<br>нагрузки – 1 час 40 мин. |                             |

**РЕЖИМ**  
занятий обучающихся  
в группе № 3 (средняя группа)

| №<br>п/п                | Занятие                                                   | Время проведения                                                | Продолжительность<br>(мин.) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>      |                                                           |                                                                 |                             |
| 1                       | Развитие речи                                             | 9.00-9.20                                                       | 20мин.                      |
| 2                       | Физическая культура<br>на воздухе                         | 9.30-9.50                                                       | 20 мин.                     |
| <b>ВТОРНИК</b>          |                                                           |                                                                 |                             |
| 1                       | ФЭМП                                                      | 9.00-9.20                                                       | 20 мин.                     |
| 2                       | Физическая культура                                       | 9.30-9.50                                                       | 20 мин.                     |
| <b>СРЕДА</b>            |                                                           |                                                                 |                             |
| 1                       | Музыка                                                    | 9.00-9.20                                                       | 20 мин.                     |
| 2                       | Познавательное<br>развитие                                | 9.30-9.50                                                       | 20 мин.                     |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>          |                                                           |                                                                 |                             |
| 1                       | Физическая культура                                       | 9.00-9.20                                                       | 20 мин.                     |
| 2                       | Изобразительная<br>деятельность<br>(лепка/рисование- ч/н) | 9.30-9.50                                                       | 20 мин.                     |
| <b>ПЯТНИЦА</b>          |                                                           |                                                                 |                             |
| 1                       | Музыка                                                    | 9.00-9.20                                                       | 20 мин.                     |
| 2                       | Конструирование/<br>Аппликация - ч/н                      | 9.30-9.50                                                       | 20 мин.                     |
| Количество занятий – 10 |                                                           | Объем недельной<br>образовательной нагрузки –<br>3 часа 20 мин. |                             |

**РЕЖИМ**  
занятий обучающихся  
в группе № 4 (старшая группа)

| №<br>п/п                | Занятие                                             | Время проведения                                               | Продолжительность<br>(мин.) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>      |                                                     |                                                                |                             |
| 1                       | Музыка                                              | 9.00-9.25                                                      | 25мин.                      |
| 2                       | Развитие речи                                       | 9.35-10.00                                                     | 25 мин.                     |
| 3                       | Физическая культура<br>(на воздухе)                 | 10.10- 10.35                                                   | 25 мин.                     |
| <b>ВТОРНИК</b>          |                                                     |                                                                |                             |
| 1                       | ФЭМП                                                | 9.00-9.25                                                      | 25 мин.                     |
| 2                       | Изобразительная<br>деятельность -<br>рисование      | 9.35-10.00                                                     | 25 мин.                     |
| 3                       | Физическая культура                                 | 15.20-15.45                                                    | 25 мин.                     |
| <b>СРЕДА</b>            |                                                     |                                                                |                             |
| 1                       | Подготовка к<br>обучению грамоте                    | 9.00-9.25                                                      | 25 мин.                     |
| 2                       | Музыка                                              | 9.35-10.00                                                     | 25 мин.                     |
| 3                       | Изобразительная<br>деятельность -<br>аппликация     | 15.20-15.45                                                    | 25 мин.                     |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>          |                                                     |                                                                |                             |
| 1                       | Познавательное<br>развитие                          | 9.00-9.25                                                      | 25 мин.                     |
| 2                       | Физическая культура                                 | 9.35-10.00                                                     | 25 мин.                     |
| <b>ПЯТНИЦА</b>          |                                                     |                                                                |                             |
| 1                       | Изобразительная<br>деятельность - лепка             | 9.00-9.25                                                      | 25 мин                      |
| 2                       | Познавательно-<br>исследовательская<br>деятельность | 9.35-10.00                                                     | 25 мин                      |
| Количество занятий – 14 |                                                     | Объем недельной<br>образовательной нагрузки –<br>5 час 25 мин. |                             |

**РЕЖИМ**  
**занятий обучающихся**  
**в группе № 5 (подготовительная к школе группа)**

| №<br>п/п                | Занятие                                              | Время проведения                                                 | Продолжительность<br>(мин.) |
|-------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>      |                                                      |                                                                  |                             |
| 1                       | ФЭМП                                                 | 9.00-9.30                                                        | 30мин.                      |
| 2                       | Физическая культура на<br>воздухе                    | 9.40-10.10                                                       | 30 мин.                     |
| 3                       | Развитие речи                                        | 15.20-15.50                                                      | 30 мин.                     |
| <b>ВТОРНИК</b>          |                                                      |                                                                  |                             |
| 1                       | Подготовка к обучению<br>грамоте                     | 9.00-9.30                                                        | 30 мин.                     |
| 2                       | Музыка                                               | 9.40-10.10                                                       | 30 мин.                     |
| 3                       | Физическая культура                                  | 16.00-16.30                                                      | 30 мин.                     |
| <b>СРЕДА</b>            |                                                      |                                                                  |                             |
| 1                       | ФЭМП                                                 | 9.00-9.30                                                        | 30 мин.                     |
| 2                       | Изобразительная<br>деятельность - лепка              | 9.40-10.10                                                       | 30 мин.                     |
| 3                       | Познавательная-<br>исследовательская<br>деятельность | 15.20-15.50                                                      | 30 мин.                     |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>          |                                                      |                                                                  |                             |
| 1                       | Развитие речи                                        | 9.00-9.30                                                        | 30 мин.                     |
| 2                       | Изобразительная<br>деятельность - рисование          | 9.40-10.10                                                       | 30 мин.                     |
| 3                       | Физическая культура                                  | 15.20-15.50                                                      | 30 мин.                     |
| <b>ПЯТНИЦА</b>          |                                                      |                                                                  |                             |
| 1                       | Познавательное развитие                              | 9.00-9.30                                                        | 30 мин.                     |
| 2                       | Музыка                                               | 9.40-10.10                                                       | 30 мин.                     |
| 3                       | Изобразительная<br>деятельность - аппликация         | 15.20-15.50                                                      | 30 мин.                     |
| Количество занятий – 15 |                                                      | Объем недельной<br>образовательной нагрузки –<br>7 часов 30 мин. |                             |

## Режим занятий обучающихся в МБДОУ д/с № 24

| Дни недели         | Группа детей раннего возраста                                                 | 1 младшая группа                                                                   | Средняя группа                                                                      | Старшая группа                                                                                                                         | Подготовительная группа                                                                                                                          |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Понедельник</b> | 1. Действия с сенсорными материалами<br>2. Физическая культура (на воздухе)   | 1. Изобразительная деятельность (рисование)<br>2. Физическая культура (на воздухе) | 1. Развитие речи<br>2. Физическая культура (на воздухе)                             | 1. Музыка<br>2. Развитие речи<br>3. Физическая культура (на воздухе)                                                                   | 1. Формирование элементарных математических представлений<br>2. Физическая культура (на воздухе)<br>3. Развитие речи (В)                         |
| <b>Вторник</b>     | 1. Музыка<br>2. Познавательное развитие (В)                                   | 1. Музыка<br>2. Развитие речи (В)                                                  | 1. Формирование элементарных математических представлений<br>2. Физическая культура | 1. Формирование элементарных математических представлений<br>2. Изобразительная деятельность (рисование)<br>3. Физическая культура (В) | 1. Подготовка к обучению грамоте<br>2. Музыка<br>3. Физическая культура (В)                                                                      |
| <b>Среда</b>       | 1. Развитие речи<br>2. Физическая культура (В)                                | 1. Познавательное развитие<br>2. Физическая культура (В)                           | 1. Музыка<br>2. Познавательное развитие                                             | 1. Подготовка к обучению грамоте<br>2. Музыка<br>3. Изобразительная деятельность (аппликация) (В)                                      | 1. Формирование элементарных математических представлений<br>2. Изобразительная деятельность (лепка)<br>3. Познавательно – Исследовательская (В) |
| <b>Четверг</b>     | 1. Музыка<br>2. Действие с предметами (В)                                     | 1. Музыка<br>2. Изобразительная деятельность (лепка) (В)                           | 1. Физическая культура<br>2. Изобразительная деятельность (рисование/лепка ч/н)     | 1. Познавательное развитие<br>2. Физическая культура                                                                                   | 1. Развитие речи<br>2. Изобразительная деятельность (рисование)<br>3. Физическая культура                                                        |
| <b>Пятница</b>     | 1. Изобразительная деятельность<br>2. Действия со строительным материалом (В) | 1. Развитие речи<br>2. Конструирование/ аппликация ч/н (В)                         | 1. Музыка<br>2. Конструирование/ аппликация ч/н                                     | 1. Изобразительная деятельность (лепка)<br>2. Познавательно-исследовательская деятельность                                             | 1. Познавательное развитие<br>2. Музыка<br>3. Изобразительная деятельность (аппликация) (В)                                                      |