

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



Играем пальчиками

Тук - Тук



-ТУК-ТУК-ТУК!



**Три удара кулаками
друг от друга**

-ДА-ДА-ДА!



Три хлопка в ладоши

-Можно с Вам?



**Три удара кулаками
друг о друга.**

- Раё Всегда!



Три удара в ладоши



В стихах:



Мышка

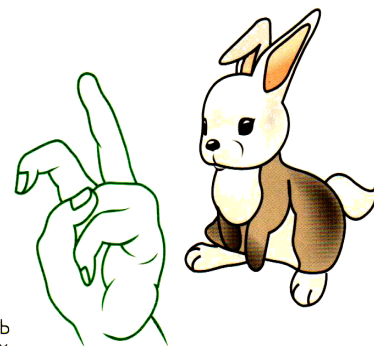
**Серенький комоч сидит
И бумажкой все шуршит.**



Средний и безымянный пальцы
упираются в большой. Указательный
и мизинец согнуты в дуги и прижаты к
среднему и безымянному пальцам.

Зайка и ушки

**Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает и скачет,
Веселит своих зайчат.**



Пальчики в кулачок. Выставить
вверх указательный и средний
пальцы. Ими шевелить в стороны.



Домик

**Дом стоит с трубой и крышей,
На балкон гулять я вышел.**



Ладони направлены под углом,
кончики пальцев соприкасаются;
средний палец правой руки поднят
вверх, кончики мизинцев касаются
друг друга, выполняя прямую линию
(труба, балкон).

Удачи!!!

Играем пальчиками "Улитка"



Тычет
рожками улитка-



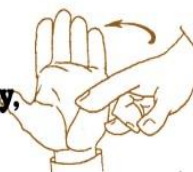
Правая рука: большой
палец придерживает
средний и безымянный.
Указательный палец
и мизинец - прямые.

Заперта в
саду калитка.



Тычет "рожками"
в ладонь левой
руки

Отвори
скорей калитку,



Левая рука
"открывает калитку"

Пропусти
домой улитку



Правая рука
"проползает"



Играем пальчиками "Грека и Рак"



Ехал Грека
через реку.



Кисти сжаты в
кулаки, обе руки
делают круг.

Видит Грека:
в реке рак.



Изображаем рака-все
пальцы прямые, а
большие соединяются-
расходятся с другими.

Сунул Грека
руку в реку-



Одну руку
опустить вниз.

Рак за руку
Греку ЦАП!



Другой - схватить
опущенную руку.



Играем пальчиками УТИ - УТИ



Ути - Ути,
полетели Машем
руками ребёнка.



На головушку
сели. Кладем ладони
ребенка ему
на голову



Поклевали,
поклевали "Клюем" голову
ребенка его
пальцами



И домой
улетели Руки с головы
улетают



Играем пальчиками "Про бабушку"



"Жила-была бабушка"



"Руки в боки"



Разводим руки в
стороны ладонями
вниз, изображая
речку.

Да жила у речки

Захотелось бабушке



Снова "руки в боки"

Исккупаться в речке



Изображаем плавание.

И купила бабушка



"Руки в боки"

Мыло и мочало".



Одна рука вперед-
это "мочало", другая-
"намыливает".

Эта сказка хороша,
Я начну сначала:



Правая рука в
кулаке, большой палец
вверх.

"Жила-была бабушка
Да жила у речки..."



"Руки в боки"



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

СЛОВА		ДЕЙСТВИЯ	
1	Один-два-три-четыре-пять!	На каждый счет загибаем пальчики на правой руке	1
2	Вышли пальчики гулять!	Сжимаем и разжимаем кулачки	2
3	Этот пальчик в лес пошел,	По очереди загибаем пальчики на левой руке, начиная с мизинца	3
	Этот пальчик гриб нашел,		
	Этот пальчик чистить стал,		
	Этот пальчик жарить стал,		
	А этот пальчик все съел От того и потолстел!		



МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

«ОРЕХ»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.

ПРОКАЧУ Я СВОЙ ОРЕХ
ПО ЛАДОНЯМ СНИЗУ ВВЕРХ,
А ПОТОМ ОБРАТНО,
ЧТОБ СТАЛО МНЕ ПРИЯТНО.
Я КАТАЮ МОЙ ОРЕХ,
ЧТОБЫ СТАЛ КРУГЛЕЕ ВСЕХ.
ВОКРУГ ЗЕМЛИ ЛУНА ЛЕТАЕТ,
А ВОТ ЗАЧЕМ – САМА НЕ ЗНАЕТ.

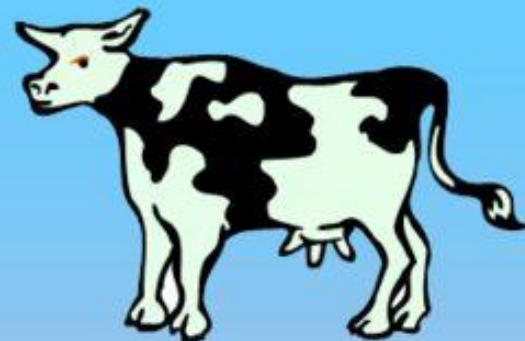
Движения соответствуют тексту.



Развиваем руки

Пальчиковая гимнастика

«Дудочка»



Ой, ду-ду, ду-ду,ду-ду,
Потерял пастух дуду.

(Пальцы обеих рук сложены в колечки и поднесены ко рту; дети выполняют круговые движения – «играют на дудочке».)

А я дудочку нашла,
Пастушку я отдала.
- Ну-ка, милый пастушок,
Ты спеши-ка на лужок.
Там Буренка лежит,
На теляток глядит.
А домой не идет,
Молочка не несет.
Надо кашу варить,
Сашу кашей кормить.

(Ритмичные удары в ладоши и кулачками друг о друга попеременно.)

(«Идут» указательным и средним пальцами по столу.)

(Ритмичные удары в ладоши и кулачками друг о друга попеременно.)

(Указательным пальцем правой руки «варят кашу» на левой ладошке.)

