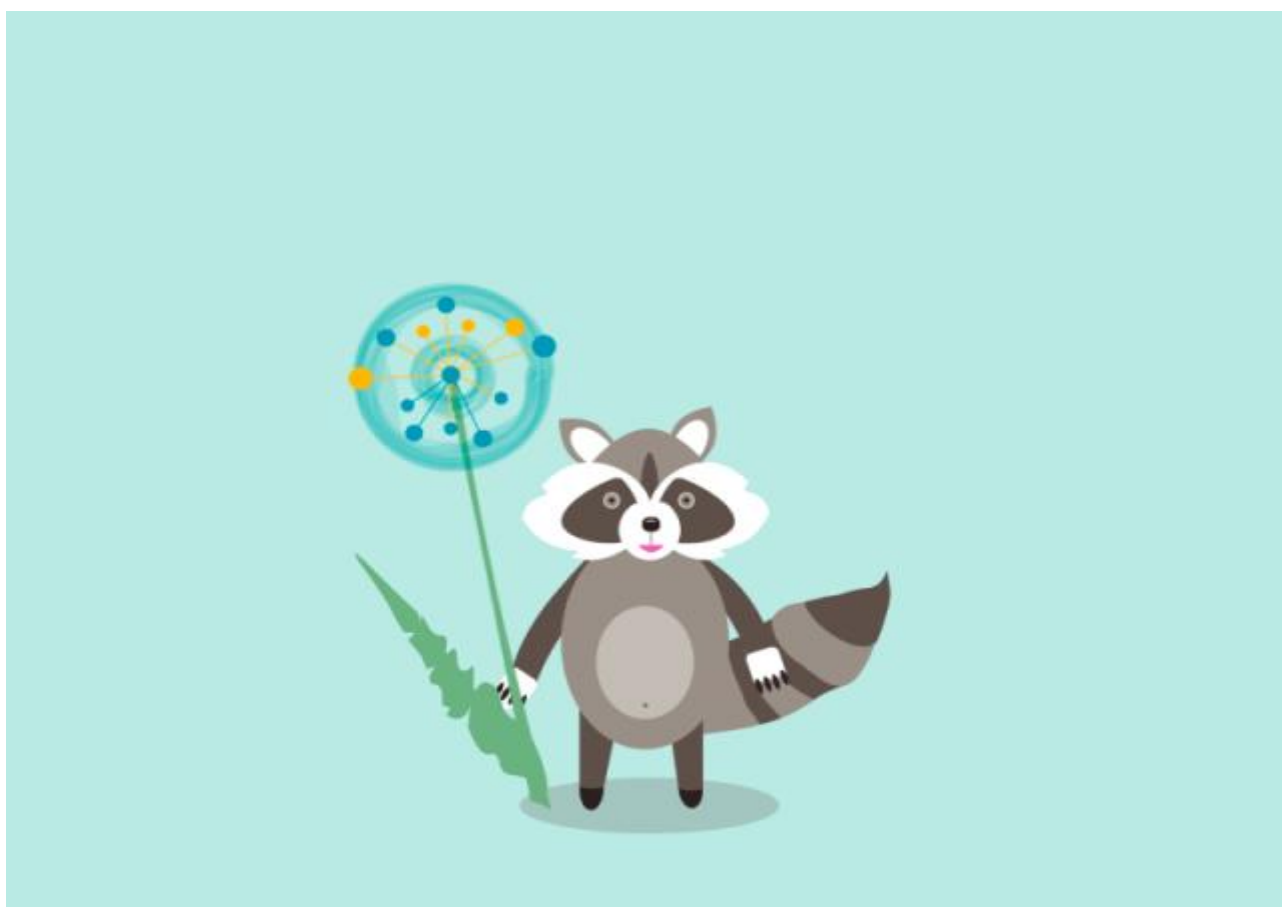


Картотека физкультурных минуток по лексическим темам



Подготовила:
Учитель-логопед
Лысенко О.В.

Темы	
Наш детский сад Моя семья Сад – огород Осень	Игрушки Деревья Ягоды Грибы
Детский сад Детский сад, детский сад, Он всегда ребятам рад. <i>(хлопки на каждое слово)</i> Буду в садике играть <i>(показ жеста «ку-ку» - спрятаться)</i> И конструктор собирать, <i>(пальцы кистей соприкасаются)</i> И игрушки за собой убирать. <i>(руки движутся вправо-влево)</i> Буду бойко танцевать <i>(приседание)</i> И лепить, и рисовать, <i>(имитировать лепку, рисование)</i> Буду песни каждый день напевать. <i>(руки сложить "замком" перед собой)</i>	Девочки и мальчики прыгают, как мячики <i>(после слов выполняют прыжки под музыку),</i> Ручками хлопают <i>(хлопки три раза),</i> Ножками топают <i>(топают три раза),</i> Глазками моргают <i>(ритмичное зажмуривание глаз),</i> После отдыхают <i>(приседают, руки свободные).</i>
Матрешки Хлопают в ладошки <i>(хлопать в ладоши перед собой)</i> Дружные матрешки. <i>(повторить хлопки еще раз)</i> На ногах сапожки, <i>(правую ногу вперед на пятку, левую ногу вперед на пятку, руки на пояс, затем в И.П.)</i> Топают матрешки. Влево, вправо наклонись, <i>(наклоны вправо – влево)</i> Всем знакомым поклонись. <i>(наклон головы вперед с поворотом туловища)</i> Девчонки озорные, <i>(наклоны головы вправо-влево)</i> Матрешки расписные. <i>(наклон назад, руки в стороны, откинуться на спинку стула)</i> В сарафанах наших пестрых <i>(повороты туловища направо-налево, руки к плечам, повторить повороты туловища еще раз)</i> Вы похожи словно сестры. Ладушки, ладушки, <i>(хлопок в ладоши перед собой)</i> Веселые матрешки. <i>(хлопок по парте, повторить еще раз)</i>	Урожай Ах, какой же урожай, <i>(дети стоят лицом в круг)</i> Побыстрее собирай. <i>(правой рукой выполняют хватательное движение и опускают руку в другую сторону)</i> Выкопай картошку с грядки, <i>(имитация копания огорода)</i> Чтобы было всё в порядке. Огурцы сорви быстрее, <i>(наклониться, правой рукой)</i> Чтобы съесть их поскорей. <i>(«сорвать огурец» движение зубами с закрытым ртом)</i> Срежь капусту, посоли, <i>(правую руку согнуть в локте, пальцы сжать в кулак, выполнить движение руки справа – налево)</i> Маму с папой угости. <i>(отвести поочередно руки вправо – влево)</i> Выдерни морковь, редиску, <i>(имитация выдёргивания овощей)</i> Поклонись им в пояс низко. <i>(выполнить наклон туловища вперёд, правую руку отвести от груди вправо)</i> Ай, какой же урожай, <i>(руки приставить к вискам, выполнив наклоны головы)</i> Ты в корзину загружай. <i>(руки развести в стороны, направив их движение к себе)</i>

Фрукты Будем мы варить компот. <i>(маршировать на месте)</i> Фруктов нужно много. Вот. <i>(показать руками - "много")</i> Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить, Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок. <i>(имитировать, как крошат, рубят, отжимают, кладут, насыпают песок)</i> Варим, варим мы компот, <i>(повернуться вокруг себя)</i> Угостим честной народ. <i>(хлопать в ладоши)</i>	Кто живёт у нас в квартире? Раз, два, три, четыре <i>(хлопаем в ладоши)</i> Кто живёт у нас в квартире? <i>(шагаем на месте)</i> Раз, два, три, четыре, пять <i>(прыжки на месте)</i> Всех могу пересчитать <i>(шагаем на месте)</i> Папа, мама, брат, сестра <i>(хлопаем в ладоши)</i> Кошка Мурка, два котёнка <i>(наклоны туловища вправо, влево)</i> Мой сверчок, щегол и я - <i>(повороты туловища вправо, влево)</i> Вот и вся моя семья. <i>(хлопаем в ладоши)</i>
Овощи В огород пойдем, <i>(шаги на месте)</i> Урожай соберем. Мы моркови натаскаем <i>(«таскают»)</i> И картошки накопаем. <i>(«копают»)</i> Срежем мы кочан капусты, <i>(«срезают»)</i> Круглый, сочный, очень вкусный, <i>(показывают круг руками три раза)</i> Щавеля нарвем немножко <i>(«рвут»)</i> И вернемся по дорожке. <i>(шаги на месте)</i>	Яблоко Вот так яблоко! <i>(встали)</i> Оно <i>(руки в стороны)</i> Соку сладкого полно. <i>(руки на пояс)</i> Руку протяните, <i>(протянули руки вперед)</i> Яблоко сорвите. <i>(руки вверх)</i> Стал ветер веточку качать, <i>(качаем вверх руками)</i> Трудно яблоко достать. <i>(подтянулись)</i> Подпрыгну, руку протяну <i>(подпрыгнули)</i> И быстро яблоко сорву! <i>(хлопок в ладоши над головой)</i> Вот так яблоко! <i>(встали)</i> Оно <i>(руки в стороны)</i> Соку сладкого полно. <i>(руки на пояс)</i>
На огороде Мы стоим на огороде, Удивляемся природе. <i>(потягивания—руки в стороны)</i> Вот салат, а здесь укроп. Там морковь у нас растёт. <i>(правой рукой коснуться левой ступни, потом наоборот)</i> Поработаем с тобой, Сорнякам объявим бой — С корнем будем выдирать Да пониже приседать. <i>(приседания)</i> У забора всем на диво Пышно разрослась крапива. <i>(потягивания — руки в стороны)</i> Мы её не будем трогать — Обожглись уже немного. <i>(потягивания — руки вперёд)</i> Все полили мы из лейки И садимся на скамейки. <i>(дети садятся)</i>	Овощи и фрукты – <i>(наклониться вниз, достать до пола руками (огород)</i> <i>выпрямиться, потянуться руками вверх (сад))</i> вкусные продукты. <i>(погладить правой рукой по животу, затем левой рукой)</i> в огороде <i>(наклоны вниз, достать руками до пола (собираем урожай на грядках)</i> и в саду <i>(выпрямиться, потянуться руки вверх (собираем урожай в саду)</i> для еды я их найду <i>(погладить правой рукой по животу, затем левой рукой)</i>

За малиной За малиной в лес пойдем, в лес пойдем. <i>(дети водят хоровод, взявшись за руки)</i> Спелых ягод наберем, наберем. <i>(идут по кругу, наклоняясь, как бы собирая ягоды)</i> Солнышко высоко, <i>(встают лицом в круг, тянутся руками вверх)</i> А в лесу тропинка. <i>(наклоняются и пытаются достать пол)</i> Сладкая ты моя, <i>(идут по кругу, взявшись за руки)</i> Ягодка-малинка.	Один, два, три, четыре, пять Один, два, три, четыре, пять — топаем ногами, Один, два, три, четыре, пять — хлопаем руками, Один, два, три, четыре, пять — занимаемся опять. А в лесу растёт черника А в лесу растёт черника, Земляника, голубика. Чтобы ягоду сорвать, Надо глубже присесть. <i>(приседания)</i> Нагулялся я в лесу.
По ягоды Мы шли-шли-шли, <i>(маршируют по кругу, держа руки на поясе)</i> Много клюквы нашли. <i>(наклоняются, правой рукой достают носок левой ноги, не сгибая колен)</i> Раз, два, три, четыре, пять, <i>(опять идут по кругу)</i> Мы опять идем искать. <i>(наклоняются, левой рукой касаются носка правой ноги, не сгибая колен)</i> * * * Корзинку с ягодой несу. <i>(ходьба на месте)</i>	Сосна Во дворе стоит сосна, К небу тянется она. Тополь вырос рядом с ней, Быть он хочет подлинней. <i>(стоя на одной ноге, потягиваемся — руки вверх, потом то же, стоя на другой ноге)</i> Ветер сильный налетал, Все деревья раскачал. <i>(наклоны корпуса вперёд-назад)</i> Ветки гнутся взад-вперёд, Ветер их качает, гнёт. <i>(рывки руками перед грудью)</i> Будем вместе приседать - Раз, два, три, четыре, пять. <i>(приседания)</i> Мы размялись от души И на место вновь спешим. <i>(дети идут на места)</i>
Грибок Гриша шел-шел-шел, <i>(шаги на месте)</i> Белый гриб нашел. Раз — грибок, <i>(наклоны вперед)</i> Два — грибок. <i>(наклоны вперед)</i> Три - грибок, <i>(наклоны вперед)</i> Положил их в кузовок. <i>(«кладут грибы»)</i>	Деревья Вот полянка, а вокруг Липы выстроились в круг <i>(широким жестом развести руки в стороны)</i> Липы кронами шумят, Ветры в их листве гудят <i>(руки поднять вверх и покачать ими из стороны в сторону)</i> Вниз верхушки пригибают И качают их, качают <i>(наклонившись вперед, покачать туловищем из стороны в сторону)</i>
Клен <i>Руки подняты вверх, движения по тексту.</i> Ветер тихо клен качает, Влево, вправо наклоняет. Раз — наклон И два наклон. Зашумел листвою клен.	Грибы Утром дети в лес пошли <i>(шаги с высоким подниманием ног)</i> И в лесу грибы нашли <i>(размеренное приседание),</i> Наклонялись, собирали <i>(наклоны вперед),</i> По дороге растеряли <i>(ритмичное разведение рук в стороны).</i>

Листочки Мы листики осенние, На ветках мы сидим. Дунул ветер – полетели. Мы летели, мы летели И на землю тихо сели. Ветер снова набежал И листочки все поднял. Закружились – полетели И на землю тихо сели.	Осень Дождик осенний из туч моросит, <i>(броски расслабленными кистями рук)</i> Дерево, сбросив листочки, стоит <i>(руки вверх, пальцы направлены вверх (ветви деревьев))</i> Ветер осенний ветви качает <i>(плавно покачивают руками)</i> Листья под деревом ветер гоняет. <i>(присаживаются и «ворошат листья» под деревом, имитируя их шелест: «ш-ш-ш-ш...»)</i>
Дует ветер Дует ветер, дует, дует, задувает <i>(махи руками на себя)</i> Желтые листочки с дерева срывает <i>(кружатся на месте)</i> и летят листочки, Кружат по дорожке <i>(на цыпочках проходят круг)</i> Падают листочки прямо к нам под ножки. <i>(повернувшись вокруг себя на мест , приседают).</i>	«Пирамидка» Вот большая пирамидка <i>(потянуться вверх)</i> И веселый мячик звонкий <i>(прыжки на месте)</i> Мягкий мишка косолапый <i>(шаги на месте, на внешней стороне стопы)</i> Все живут в большой коробке <i>(показать большой квадрат)</i> Но когда ложусь я спать <i>(руки под щеку, закрыть глаза)</i> Начинают все играть <i>(изобразить любое движение)</i>