



Консультация
«Игры с мячом. Ранний возраст»

Подготовил
Учитель-логопед
Лысенко О.В



Массаж с применением массажного мячика. Массировать этим мячиком можно все: и ручки и ножки, спинку и даже головку. Что не только полезно, но и смешно и увлекательно, когда это протекает в игровой форме и ребенок смеется выполняя простые

упражнения.

Благодаря «колючей» поверхности такого мячика происходит воздействие на кожу, мышцы и нервные окончания, тем самым стимулируя различные точки на теле ребенка. Заметно улучшается кровообращение, кровь начинает быстрее циркулировать и распространяться в самые отдаленные уголки, что дает ребенку профилактику венозного застоя.

Когда ребенок повторяет игровые движения за мамой, он учится концентрации, у него развивается реакция и координация, ловкость. Приходит навык управления своими кистями и пальчиками. В игровой форме легче изучить такие сложные для ребенка понятия, как «влево», «вправо», «вверх», «вниз», да и просто изучить простой счет. Так что не забывайте веселой песенкой или стишком комментировать и подбадривать упражнения. Как видите плюсов очень много для растущего организма.

Мячики бывают резиновые, силиконовые, пластмассовые. С колючками или пупырышками. Существуют даже наборы мячей с разными диаметрами и разной твердостью. Также могут быть с мордочками животных. есть и такая разновидность, как «Су — джок». Какой выбрать, решать вам, но польза от них одинаковая, на мой взгляд.

В первую очередь для малыша это конечно же игрушка, и порой даже одна из самых любимых, если с толком ее применять, она не наскучит очень долго. Такой массажный мячик можно применять уже с 6 месячного возраста, конечно в таком юном возрасте можно только

слегка катать таким мячиком по всему телу ребенка, детки обычно не сопротивляются, а напротив наслаждаются процедурой.

Для детей же постарше, от 1 годика можно уже делать такой несложный комплекс упражнений.

Для ручек — это конечно же развитие всеми любимой мелкой моторики. Такие небольшие массажные мячики, которые помещаются в маленькую ручку хорошо ее стимулируют, улучшается чувствительность ладоней и пальчиков. Благоприятно влияют на речевой аппарат, ваш ребенок заговорит намного раньше, если делать массаж ручек ежедневно.

Мама берет руку ребенка в свою и показывает, как нужно делать, сопровождая стишками или песенкой. Сначала малыш может выполнить одно упражнение и может отказаться от других, не заставляйте его. Но если делать такую гимнастику систематически, он привыкнет и вскоре будет делать ее самостоятельно. В этом случае лучше иметь два шарика, чтобы мама и малыш делали упражнения параллельно. Ребенок смотрит на маму и пытается по своим силам самостоятельно применять технику.

1. Взять в руки мяч и покатайте его вперед и назад по ладонке



2. Покатайте круговыми движениями по ладонке, в одну и в другую сторону



3. Катать мячик по столу или полу с разной нагрузкой (то слабо надавить на мяч, то сильно)



4. Катать мячик по внешней стороне руки до локтя и обратно. По каждой руке



5.Сжимать и разжимать мячик в руке. То в одной, то в другой



6.Подбрасывать в воздух мячик и ловить его.

Для разнообразия занятий можно применять такой массаж с грецким орехом в скорлупе, еловой шишкой, круглой расческой или колючим бигуди.

Такие веселые песенки и стихи можно применять во время занятий:

Вот такой веселый мяч, Он готов пуститься вскачь, Так и просится играть Его трудно удержать! Мячик прыгал и скакал Снова в руки к нам попал!	Мы возьмем в ладошки «Ежик» И потрем его слегка, Разглядим его иголки, Помассируем бока. «Ежик» я в руках кручу, Поиграть я с ним хочу
Хитрый ежик — чудачек Сшил колючий пиджачок: Сто булавок на груди, Сто иголок позади. Ходит еж в саду по травке, Натыкает на булавки грушу, сливу, всякий плод, что под деревом найдет!	На базаре ежик закупил сапожек. Сапожки по ножке — себе. Поменьше немножко — жене. С пряжками — сыну, с застежками — дочке, И все уложил он в мешочке!
Целый день Ежи Ежовичи Собирают фрукты — овощи. Сливы, яблоки и груши на пеньках и кочках сушат. Огурцы и помидоры осторожно носят в норы!	Пустим ежика на стол, Ручкой ежика прижмем, И немножко покатаем... Потом ручку поменяем.

