

*Карточка стихотворений и потешек
в режимных моментах*



Подготовила:
Саликаева А.В

Тили-час, тили-час,
Вот обед у нас сейчас.
Скушаем за маму ложку,
Скушаем за папу ложку,
За собачку и за кошку,
Воробей стучит в окошко,
Дайте ложечку и мне...
Вот и кончился обед.

У котёнка в чашке
Было много каши.
Две тетери прилетели,
Две тетери кашку съели.
И кричат они котёнку:
- Ротозей ты, ротозей!
Если дали тебе кашку,
Нужно съесть её скорей!

Каша вкусная дымится,
Лёша кашу есть садится,
Очень каша хороша,
Ели кашу не спеша.
Ложка за ложкой,
Ели понемножку.

Ой, люли, люли, люли
В море плыли корабли,
Насте кашу привезли.
Настя, ротик открывай,
Кашку сладкую глотай.
А кто кашу кушает,
Маму с папой слушает,

Вырастает сильным,
Здоровым и красивым.

Каша из гречки,
Где варилась? В печке!
Сварилась, упрела,
Чтоб Танечка ела.

А.Барто

Сорока-ворона
Кашку варила,
Кашку варила,
Маше говорила:
- Сначала кашку скушай,
Потом сказку слушай!

Алла Ахундова «Гости»
Кукол в платья наряжали,
Кукол в гости приглашали,
Сладким чаем их поили,
И коврижками кормили.
Ничего они не ели,
Ничего они не пили...
И зачем такие куклы
Только в гости приходили?

А. Рождественская
Варись, варись, кашка,
В голубенькой чашке,
Варись поскорее,
Булькой веселее!
Варись, кашка, сладка,

Из густого молока,
Из густого молока
Да из манной крупки.
У того, кто кашу съест,
Вырастут все зубки!

Травка-муравка со сна поднялась,
Птица-синица за зерна взялась,
Зайка - за капустку,
Мышка - за корку,
Детки - за молоко.

Во время и перед умыванием

Знаем, знаем да-да-да
Где ты прячешься, вода!
Выходи, водица,
Мы пришли умыться.
Лейся на ладошку
По-не-мно-жку
Нет. Не понемножку,
Посмелей!
Будет умываться веселей!

Ой, лады-лады –лады
не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся!

Е. Николаева «Перед умыванием»

Чтобы ручки мыть, сперва
Закатаем рукава.
Тянем, тянем рукавок,
Показался локоток.

И другой подтянем тоже,
Вот теперь и мыться можно!

Е. Николаева «Вытиралочка»

Полотенчико попросим
С нами в прятки поиграть.
Прячьте глазки, прячьте носик.
Где ребятки? Не видать!
Будем, будем полотенцем
Наши щёчки вытирать!
И с ладошек маленьких
Вытрем капли-капельки.
Вот и кончилась игра.
Вы сухие, детки? - Да!

Кран, откройся! Нос, умойся!
Мойтесь сразу, оба глаза!
Мойтесь, уши, мойся, шейка!
Шейка, мойся хорошенько!
Мойся, мойся, обливайся!
Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!

Во время одевания-раздевания

перед и после прогулки:

Полезен воздух для детей –
Скорее одевайся!
Зови гулять с собой друзей,
Прогулкой наслаждайся!

Н. Саконская «Где мой пальчик?»

Маша варежку надела.
- Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал! –
Маша варежку сняла:
- Поглядите-ка, нашла!
Ищешь, ищешь и найдёшь.
Здравствуй, пальчик!
Как живёшь?

О. Кригер «На прогулку»

В сад сегодня выносить
Мы не будем Машу.
На морозе простудить
Можно куклу нашу.
С нами в сад пойдут гулять
Плюшевые мишки.
Им не надо надевать
Шапки и пальтишки.

Е. Николаева «Ох, поссорились сапожки»

Смотрит Машенька на ножки:
Ох, поссорились сапожки,
Отвернули носики,
Не идут по мостику,
Меж собой теперь не дружат,
Завели хозяйку в лужу!

Перед сном, при пробуждении и одевании после сна, расчёсывании:

Ай-ай, баю-бай,
Ты, собачка, не лай.
Ты, коровка, не мычи,

Ты, петух, не кричи.
А наш Юра будет спать,
Станет глазки закрывать.

Байки-побайки,
Прискакали зайки,
Стали люльку качать,
Стали дрёму навевать,
Стали в дудки играть,
Начал Миша засыпать.

Ай-да, люли, люли, люли,
Все давно уже уснули.
Один Ванечка не спит.
Он в окошечко глядит.
Под окошком петушок
Кукарекает поёт.
Ванечка на двор пойдёт,
Петушка-то уберёт.

А. Барто «Машенька» в сокращении

Кто, кто
В этой комнате живёт?
Кто, кто
Вместе с солнышком встаёт?
Это Машенька проснулась,
С боку на бок повернулась
И, откинув одеяло,
Вдруг сама на ножки встала.

Ручки, ручки, просыпайтесь,
Здравствуйте!

Наши маленькие ручки,

Здравствуйте!

Пальчики сердитые,

Здравствуйте!

И ладошки, наши крошки,

Здравствуйте!

Ножки, ножки, просыпайтесь,

Здравствуйте!

Наши маленькие ножки,

Здравствуйте!

Ушки, ушки, просыпайтесь,

Здравствуйте!

Наши розовые щёчки,

Здравствуйте!