

Консультация для родителей на тему: «Знакомим ребенка с часами».



Время – это сложное абстрактное понятие, которое зачастую дается детям нелегко. До определенного момента у ребенка и вовсе практически отсутствует чувство времени: он не может сказать, какое сейчас время суток, сколько времени он играл, через сколько пора идти спать и так далее. Если Вы хотите развить у малыша самостоятельность и умение планировать свои действия, познакомьте ребенка с понятием времени и научите его определять время по часам.

Как же научить дошкольника определять время?

И возможно ли это?

Даже маленькому ребенку необходимо самостоятельно учиться планировать свое время и ориентироваться в нем. Тем не менее, и для 6-7 летнего ребенка очень сложно научиться определять время по стрелкам часов. У маленьких детей восприятие времени очень субъективно, впрочем, и взрослым известен этот момент когда мы заняты интересным и приятным занятием (для ребенка это, конечно же, игра или интересная прогулка), время ускоряется, проходит быстро — малышу может казаться, что он только начал играть, вошел во вкус, а на самом деле прошло уже несколько часов. Если же ребенок ждет, когда его заберут из детского сада или занят неинтересным для себя занятием, и 10 минут могут показаться несколькими часами.

Итак, с чего начать?

Рассмотрите с ребенком часы, которые есть у вас дома и закрепите их названия (настенные, наручные, настольные и т. д.). Сравните их между собой (чем отличаются, что общего). Для большей наглядности целесообразно использовать картинки и фото с интернета.

- Устройте вечер загадок про часы и время, например:
Они ходят, но стоят
Всем о времени твердят,
Когда спать, когда вставать,
Когда можно погулять... (часы)

Познакомьте ребенка с понятием «циферблат», расскажите, что обозначают стрелки, познакомьте с разными понятиями (секунда, минута, час, полчаса, четверть часа, сутки).



Сделайте с ребенком самодельные часы



Предложите ребенку нарисовать разные виды часов.

Научите ребенка узнавать, сколько времени (с точностью до часа, до получаса, до четверти часа) с помощью дидактических игр:

- ✓ «Что показывают часы?»;
- ✓ «Какие часы правильные?»;
- ✓ «Часы и минуты»;
- ✓ «Каждой цифре свое место».

Закрепите полученные знания ребенка с помощью игр «Учим часики» и «Мои первые часы».

Научите ребенка выполнять задания за определенный промежуток времени, используя при этом песочные часы (1 минута, 2 минуты, 3 минуты, 5 минут).

Например:

- ✓ Надо одеться (раздеться) за 1 минуту.
- ✓ Надо заправить кровать за 2 минуты.
- ✓ Надо почистить зубы за 3 минуты.
- ✓ Надо собрать разрезные картинки за 5 минут.

Научите ребенка контролировать время по песочным часам; определять время без песочных часов (учите планировать объем работы на минутный, двухминутный, трехминутный интервалы времени).

Например, Вы предлагаете ребенку:

Нарисуй палочки высотой «одна клетка» с интервалом в одну клетку. Как только ты почувствуешь, что минута заканчивается, закончи задание (переворачиваете одномоментные песочные часы так, чтобы ребенок их не видел).

Благодаря проведенным методам и приемам Ваш ребенок научится:

- понимать и принимать задания взрослого;
- определять время по часам (с точность до часа, до получаса, до четверти часа);
- принимать решение и использовать имеющиеся знания при выполнении заданий;
- следить за течением времени в процессе деятельности;
- распределять свою деятельность во времени;
- ускорять и замедлять темп своей деятельности;
- рационально использовать время;
- выполнять и прекращать работу в срок.



Важно заниматься обучением постоянно и каждый день понемногу, не переутомляя ребенка.

И тогда, время ему будет подвластно!!!