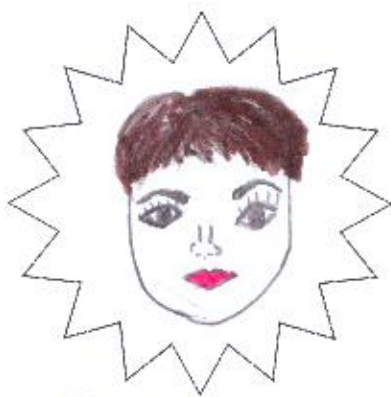




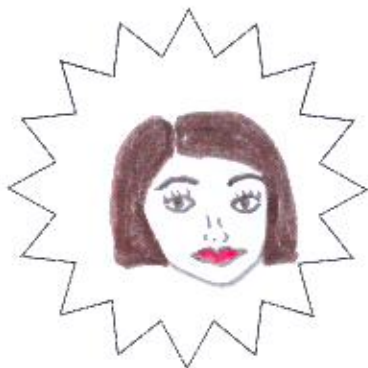
Какие герои
были на
Руси ?





Папа

Илья Муромец - самый зна-
менитый русский богатырь.
Самый светлый папа Илья
Муромец - был с Соловьем - ро-
бейником, который забавлял
принца верши, но Князь и не давал
никому проходу.



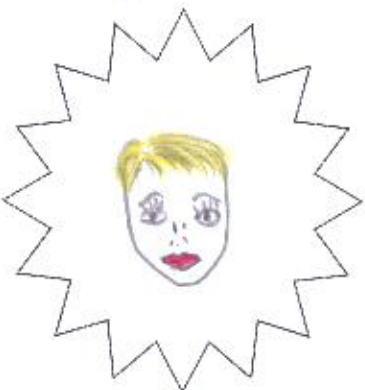
Мама

Добрый Микитя - обаятельный
невероятной физической силой,
мудрый и честный, муромец
феномен и советник. Добрым
всегда и дружелюбным. Самая
лучшая мама Илья Муромец.
Микитя и Князь Героним.



Бабушка

Святой - богатырь - великий.
Герой не берет с врагами
и не сражается с ними Руси,
он побеждает в сказочных
двух невероятных уроках
и как символ бескрайней
неисчерпаемой сил.



Я

Анна Поповна - легендар-
ная русская героиня. В качес-
те дружицы она имеет пух
и копья силы, а своим духом
привлекает всех. Анна бес-
страшна и смела, но в своем
мире с врагами она старается
победить не силой и мечом,
а умом и хитростью.

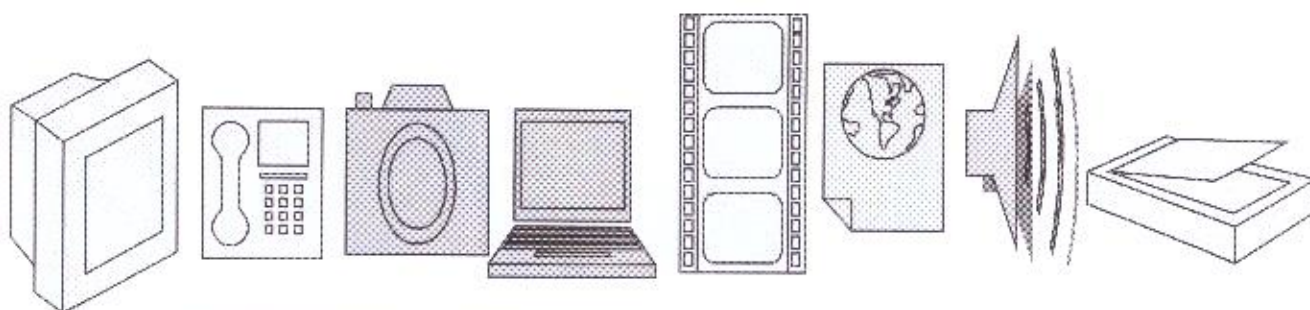
Задай вопрос своим близким. Что они скажут? Нарисуй или наклейте фотографию того, кто дал ответ на вопрос. Можешь записать его имя. А еще бы ты ответил на этот



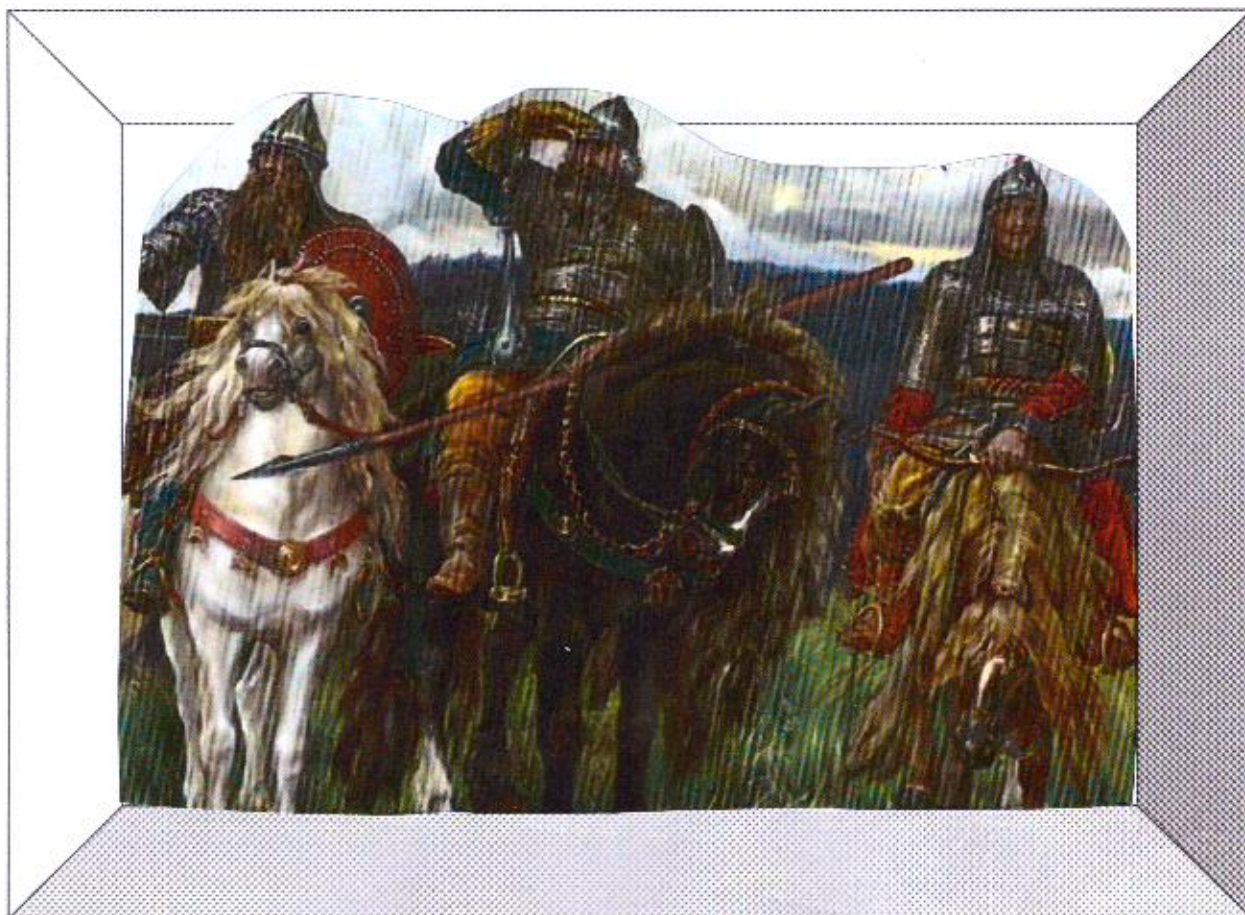
Я считаю правильный ответ дал(а) Папа, мама и я

Запиши, чей ответ ты считаешь правильным. Нарисуй в облачке правильный ответ

Узнай, правильность выбранного ответа, обратившись к различным книгам, альбомам, фотографиям и др. Где ты нашел ответ на интересующий тебя вопрос? Отметь соответствующую картинку. Зарисуй.



Что ты узнал, когда искал ответ на вопрос. Зарисуй.



Выбранный ответ оказался ВЕРНЫМ или НЕВЕРНЫМ?
Отметь нужную картинку.



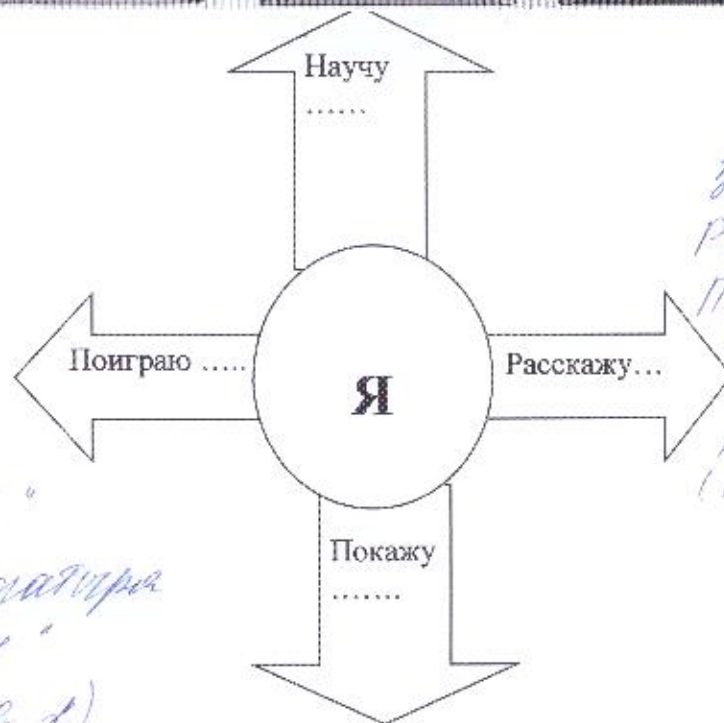
Богатыри - герои брани и скарашней,
отличающиеся боюшней силой и совер-
шающие похвалы решительные и
патриотического характера. Богаты-
ри сядли на страже Руси, на заставе.
Три богатыря сбиратильные наставили
шавить русскую боюшню, богато-
рей русскую - Илья Муромец,
Добрыня Никитич и Алеша
Попович

Ты узнал много интересного. С кем ты хочешь поделиться своими знаниями? (с родителями друзьями, ребятами в группе, воспитателями и др.)

Что ты им хочешь показать или рассказать? Во что бы ты с ними поиграл?

Нарисуй или запиши.

Научу читать, богатырскую разминку (приложение 1)



- В аттракцион
"Песенки"

- Игру "Да-нет"

- Игру "Собери богатыря
в дорогу"

(Приложение 2)

Загадки загадки,
Расскажу песенки

Посчитаю книжку

"Сказки о роб-
рах-машинках"

(Приложение 4)

Богатырские атрибуты

Раскраски про богатырей

(Приложение 3)

3. Легкий бег

Побежали, побежали
По дорожке ровной
От врагов мы убежали,
Побежали, побежали
По дорожке ровной.
Если носиком дышать –
Можно бегать долго.

4. Бег с подскоками (выполняется под хлопки воспитателя)

Раз хлопок, два хлопок!
Раз прыжок, два прыжок!
Ножку выше поднимай!
Вместе все! Не отставай!
Раз хлопок, два хлопок!
Раз прыжок, два прыжок!
Бегать, прыгать мы умеем!
После станем все сильнее!

5. Прямой галоп

Цок!Цок!Цок!Цок!
Где лошадки правый бок?
Ножка правая вперед!
Поскакали! Цок!Цок!
Цок!Цок!Цок!Цок!
Где лошадки левый бок?
Ножка левая вперед!
Поскакали! Цок!Цок!

6. Обычный шаг. Восстановление дыхания.

Мы попрыгали немножко,
Бегали мы по дорожке.
А теперь замедлим шаг,
Идем тихо не спеша.

3. Легкий бег

Побежали, побежали
По дорожке ровной
От врагов мы убежали,
Побежали, побежали
По дорожке ровной.
Если носиком дышать –
Можно бегать долго.

4. Бег с подскоками (выполняется под хлопки воспитателя)

Раз хлопок, два хлопок!
Раз прыжок, два прыжок!
Ножку выше поднимай!
Вместе все! Не отставай!
Раз хлопок, два хлопок!
Раз прыжок, два прыжок!
Бегать, прыгать мы умеем!
После станем все сильнее!

5. Прямой галоп

Цок!Цок!Цок!Цок!
Где лошадки правый бок?
Ножка правая вперед!
Поскакали! Цок!Цок!
Цок!Цок!Цок!Цок!
Где лошадки левый бок?
Ножка левая вперед!
Поскакали! Цок!Цок!

6. Обычный шаг. Восстановление дыхания.

Мы попрыгали немножко,
Бегали мы по дорожке.
А теперь замедлим шаг,
Идем тихо не спеша.

Мы проснулись! Мы бодры!

Мы здоровы! Мы сильны!

Приложение 1

Разминка богатырская

Цель: подготовить мышцы к выполнению физических упражнений и защитить детей от получения всевозможных травм в процессе занятия.

Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - здоровье, спорт - игра,

Крикнем все: Физкульт - Ура!

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись!

Не зевай! Не ленись!

На разминку становись!

1. Строевой шаг

Как богатыри шагаем.

Раз, два, три! Раз, два, три!

Мы – красивые ребята.

Посмотри! Посмотри!

Спину ровно. Не зевай!

Стройный шаг. Не отставай!

Раз, два, три! Раз, два, три!

Богатыри мы! Посмотри!

2. Ходьба на носках

Ручки выше поднимаем

На носочках мы шагаем.

Мы растем все выше-выше

Достаем до самой крыши.

Раз, два - поднимись.

Опустили ручки вниз.

Приложение 2

1. Аттракцион «Поединок»

Бой подушками на скамейке

2. Игра «Да - нет»

Цель: развивать внимание, быстроту реакции и умение отвечать только словами «да» и «нет».

Наша родина сильна (да)

И у нас она одна (да)

На Руси богатыри есть (да)

Им всегда хвала и честь (да)

Илья Муромец герой (да)

Он был самый молодой (нет)

Соловья он победил (да)

Из автомата подстрелил (нет)

Алеша Попович тоже герой (да)

Он сильный, смелый, молодой (да)

Карабаса в бою победил (да)

На танках боролись богатыри с врагом (нет)

Они воевали с мечом и копьем (да)

Добрыня Никитич был слабым и хилым (нет)

Он змея сумел победить своей силой (да)

Гордимся мы нашими богатырями (да)

Хотим ли быть такими же сами (да)

3. Игра – эстафета «Собери богатыря в поход».

Цель: упражнять в умении выделять характерные детали одежды, доспехов и вооружения богатыря. Воспитывать интерес к предметам одежды наших предков.

Детям даются изображение доспехов, одежды и вооружения и прочих картинок, нужно выбрать только необходимое снаряжение богатыря.

Ребята делятся на две команды, и каждый игрок по очереди подбегает к столу берёт картинку с тем предметом, который нужен богатырю. Если предмета такого нет то брать нечего не нужно, а просто быстро возвратиться к своей команде.

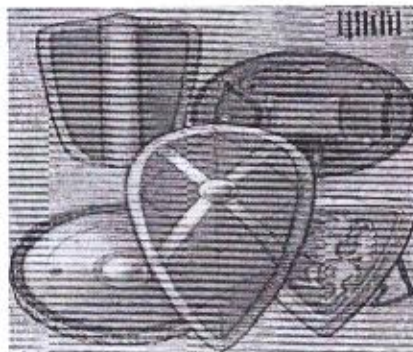
Приложение 3

По древнерусским понятиям боевое одеяние без шлема называлось **доспехами**. Воину необходима защитная амуниция, которая уберезет тело от ранений на поле боя. Это жизненно необходимые предметы. Надежные доспехи влияли так же на настрой врага. Когда враг видел хорошую защиту, это могло его немного напугать, осадить.



Щит

Издавна использовались большие (в рост человека) деревянные щиты. Они прикрывали голову воина, поэтому в верхней части имели отверстие для глаз. С X века щиты изготавливали округлой формы, их обивали железом для большей прочности, обтягивали кожей и украшали родовой символикой. Русские создавали стену из щитов, плотно примыкающих друг к другу и выставляли вперед копья. До изобретения огнестрельного оружия древние воины защищали наши земли при помощи щитов. Когда появился новый род войск - конница - щиты становятся миндалевидной формы, имеют 2 крепления для удерживания.



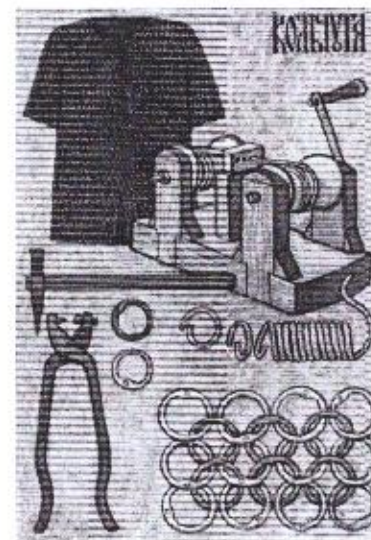
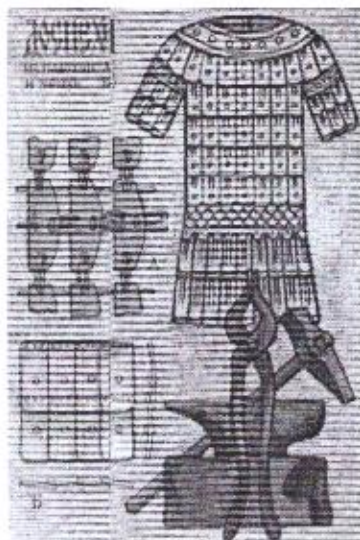
Шлем

На ранних этапах становления Руси воины не использовали головных уборов. Позже стали появляться шлемы из металлических пластин конусообразной формы. Благодаря такой форме шлема, голова была максимально защищена от ударов меча. Внутри шлем обивался кожей, что смягчало удар. К шлему крепилась **бармица**, которая защищала затылок, щеки, шею и плечи. В 12 веке начали появляться шеломы. Это разновидность шлема с наносником, бармицей, полувырезом для глаз, увенчанный железным шпилем.



Кольчуга

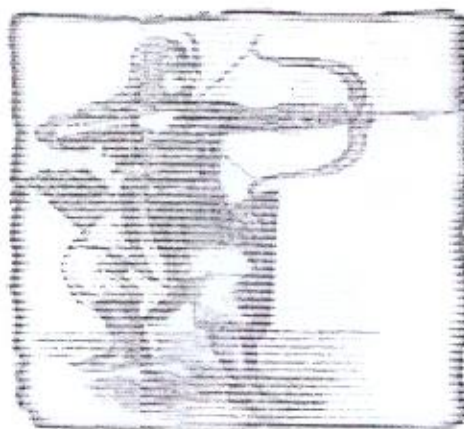
Весила кольчуга около 10 килограммов и состояла из плотно прилегающих друг к другу металлических колец. Она была изобретена в IV в. до н.э. кельтами. На Руси её изготовлением овладели не позднее X века. Изготовление кольчуги — очень сложный и долгий процесс. Кольчуга сплеталась из стальных колец, иногда в 2–3 слоя. Кольчуга напоминала сетчатую тунику.



Позже у богатырей стали появляться **наговицы (железные чулки)**, **наручи (перчатки из металла)**.

В 14 веке появились зеркала для защиты груди. Они состояли из больших металлических пластин, скрепленных между собой кожаными ремнями, начищались до зеркального блеска. С XI века стали появляться чешуйчатые и пластинчатые доспехи. Пластинки такой брони прикреплялись к матерчатой или кожаной основе.

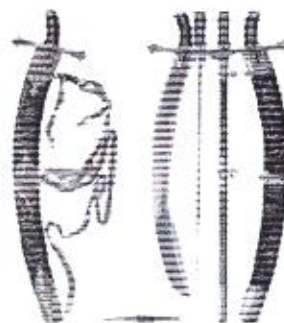
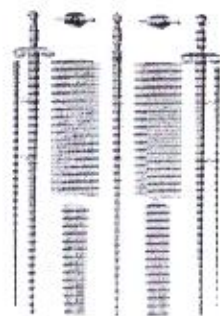
Оружие русских богатырей



Меч

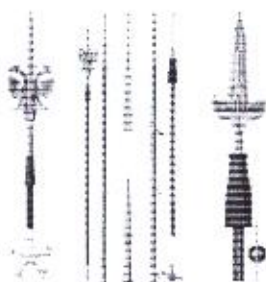
Меч был главным оружием воинов – богатырей. Он являлся дорогим оружием, его передавали по наследству, его нельзя было потерять. Меч носили в ножнах, чтобы он не ржавел. Меч покупали за равное его весу количество золота. Рукоятка меча и ножны украшались орнаментом и узором. Правда или сказка, но русские богатыри могли мечом разрубить напополам врага вместе с лошадью.

С IX-X века богатыри начинают применять **саблю**. В отличие от меча, это режущее оружие. Сабля заточена с одной стороны. Первые сабли русских богатырей достигали метровой длины. Обычно сабли использовали конные воины. Рукоять украшалась в зависимости от родовитости воина.



Копье

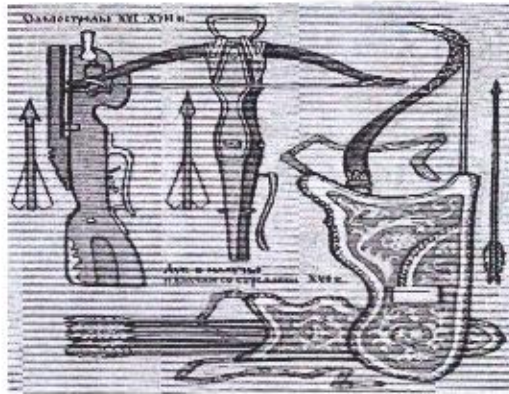
Копье – военно-охотничье оружие. Копье представляло собой насаженный на прочное древко стальной или железный наконечник. В длину копье достигало 3 метров. Иногда часть древка заковывалась в металл, чтобы враг не смог перерубить копье. Интересно, что наконечник мог достигать в длину полуметра.



Лук и стрелы.

Лук изготавливали из рогов животных или дерева, чаще всего из березы. Стрелы были деревянные, с наконечниками из металла. Хранили их в кожаном колчане, который вешался за спину.

Владение луком требовало особой виртуозности. В летописях описывается поразительная скорость, с которой лучники выпускали стрелы, стрелы летели с такой частотой, что образовывали сплошную линию.



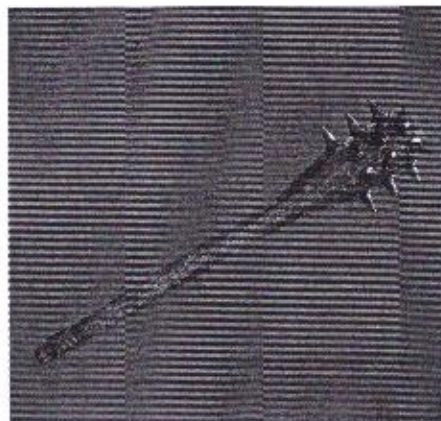
Булава

Булава состояла из деревянной или металлической рукояти, а на нее насаживали шаровидную головку с шипами.



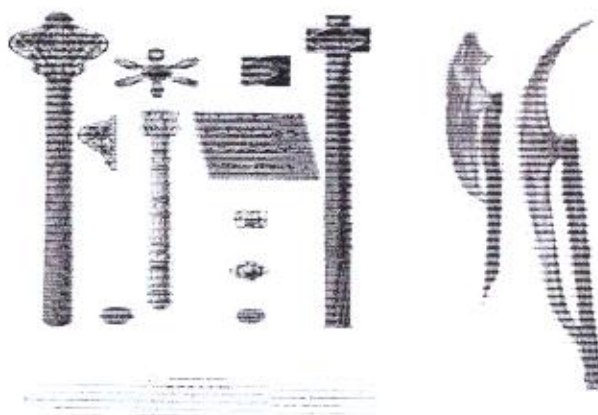
Палица

Палица — ударное оружие. Произошло от обычной палки. Состоит из рукояти и боевой-ударной части в виде утолщения.



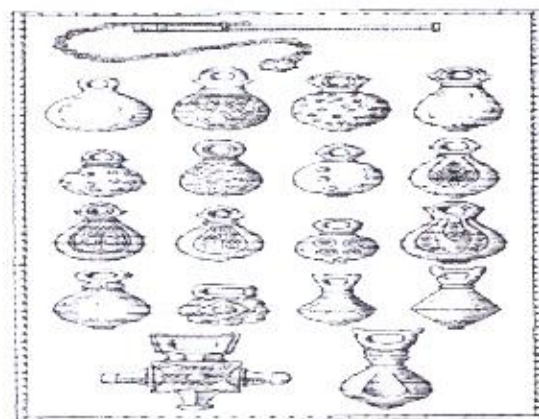
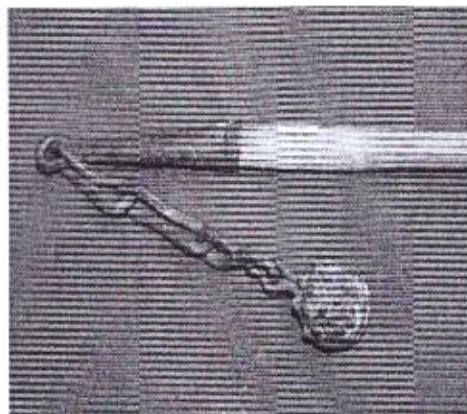
Топор

Большой широкий топор назывался **бердыш**. Его лезвие — железко — было длинным и насаживалось на длинное же топорище, которое на нижнем конце имело железную оковку.



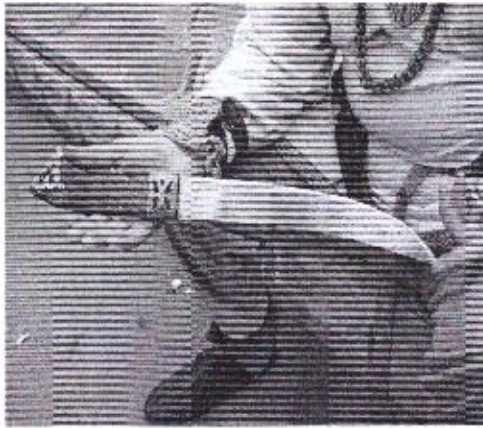
Кистень

Кистень — легкое оружие, позволяющее нанести быстрый и сокрушительный удар в гущу схватки. К деревянной рукояти при помощи кожаного подвеса или железной цепи был прикреплен железный груз, часто с шипами.



Нож

Нож — вспомогательный вид холодного оружия богатыря. Не превышал 20см. Рукоять могла быть из меди, дерева, кости. Ее украшали серебром, камнями.



Приложение 4

Загадки

Первая загадка:

Знают взрослые и дети,
нет его сильней на свете.
Одного напому я -
Это Муромец Илья.

Ответ: Богатырь.

Вторая загадка:

Ильи Муромца жена
И красива, и стройна,
Да, к тому же журналистка
И совсем не скандалистка -
Славная лебедушка,
Звать ее...

Ответ: Аленушка.

Третья загадка:

Говорят, давно на свете
Соловей-разбойник жил,
Резким громким звуком этим
Он богатырей разил.
(Свист.)

Пословицы

- Не родом богатырь славен, а подвигом.
- Лучше того дела нет, чем родную землю от врагов защищать.
- Моё богатство –сила богатырская, моё дело –Руси служить, от врагов оборонять.
- В русском сердце прямая честь да любовь к Руси –матушке.
- Смелость силе воевода.
- Кто смел, тот на коня сел.
- Русский ни с мечом, ни с калачом не шутит.
- На Руси не все караси, есть и ерши.
- Смелому горох хлебать, а несмелому и щей не видать.