

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В преддверии праздника в группе младшего дошкольного возраста «Рябинка» было проведено спортивное развлечение «В гостях у зайки», в котором активное участие приняли родители воспитанников группы, выступив в роли главных героев праздника. В группу на воздушном шаре прилетело письмо, из которого ребята узнали, что зайчик хотел прийти в гости, но заболел. Ребята решили отправиться в гости к зайчику и рассказать, что нужно делать, чтобы быть здоровыми. Путь был не лёгким, по дороге ребята встретили лису и вместе с ней шли по дорожке здоровья, преодолевая препятствия.

Зайчик был очень рад, что дети пришли его навестить. Ребята, рассказали ему, что сегодня День здоровья, и они пришли научить его, как заботиться о своём здоровье, что каждый день надо умываться, чистить зубы, делать зарядку и показали, как они это делают в детском саду!!

А ещё, чтобы не болеть, надо есть овощи и фрукты - в них содержится много полезных для здоровья веществ и витаминов.

Ребята были очень удивлены, что зайчик не моет овощи и рассказали ему, что грязные овощи и фрукты есть нельзя. Чтобы от микробов защититься водой и мылом нужно мыться. А перед едой мыть фрукты и овощи водой.

Эти простые правила, помогут ему не болеть. Ну и чтобы не болеть, нужно обязательно заниматься физкультурой. Дети пригласили зайку на весёлую зарядку. А после зарядки вместе с зайчиком съели чистую морковку, подкрепившись витаминами. Все остались довольны.





