

Пальчиковая гимнастика

ЗАЙЦЫ

Касание подушечками пальцев поверхности стола от указательного до мизинца и обратно в ритме стихотворения. Сначала правой рукой, затем левой рукой и обеими руками.

1 2 3 4
На зеленой на полянке
4 3 2 1
Целый день скакали зайки.

1 2 3 4
Зайка зайку догоняет,
4 3 2 1
Зайка зайку не поймают.

1 2 3 4
Сколько зайцев посчитай
4 3 2 1
И как зайцы поиграй.

АПЕЛЬСИН

слова	движение
! ! ! ! Мы делили апельсин, ! ! ! Много нас, а он один.	Хлопки в ладоши на каждую сильную долю. На слово «один» сжать кулак на одной руке.
Эта долька – для кота, Эта долька – для ежа, Эта долька – для мышат, Эта долька – для цыплят, Эта долька – для бобра, ! ! ! ! Ну а волку – кожура!	Разгибание пальцев из кулачка, начиная с большого с помощью другой руки на каждую строчку.
	Сжимание-разжимание пальцев на обеих руках на каждую сильную долю.

ПИРОЖКИ

слова	движение
! ! ! ! Мы печем пшеничные ! ! ! ! Пирог от отличный. Приходи к нам пробовать Пирог пшеничные: Мама, папа, брат, сестра, пес лохматый со двора. И другие, все кто может, пусть приходят с ними тоже. Тесто замесили, Сахар не забыли, Пирог пшеничные В печку посадили. Печка весело горит, Наша мама говорит: -Крошки, что останутся, Воробью достанутся!	Схлопывание ладошек перед собой на каждую сильную долю поочередно правая сверху – левая сверху «Приглашающие» движения руками. Загибание пальцев в кулачок с помощью другой руки. «Приглашающие» движения руками. «Месить» тесто (сжать-разжать ладони) Сделать щепотку из пальцев на обеих руках и пошевелить пальцами, «посыпать» сахар. Распрямить обе ладони и выдвинуть вперед. Ладони поднять, пальцы растопырить и активно пошевелить как «огонек» в печке. Покрошить щепоткой на одну ладошку. Покрошить щепоткой на другую ладошку

По грибы

После показа взрослый объясняет значение названия грибов: боровик растет в бору (сосновый лес), подосиновик рядом с осинкой, масленок с масляной шляпкой, у волнушки шляпка особенной формы с волнами и изгибами, опята от слова пень.

слова	движение
Раз, два, три, четыре, пять Будем мы грибы искать Первый гриб боровик Полезай в лукошко! Подосиновик стоит На высокой ножке. А масленок прячется Вот какой упрямый.	Сжатие-разжатие пальцев в ритме стихотворения. Прижатие подушечки <u>большого</u> пальца другой рукой. Прижатие подушечки <u>указательного</u> пальца другой рукой. Прижатие подушечки <u>среднего</u> пальца другой рукой.

Зато волнушку соберем Прямо под ногами. На пеньке нашли опят Целый маленький отряд. Целую корзинку Набрали мы грибов, Принесем, почистим, Сварим – суп готов!	Прижимание подушечки <u>безымянного</u> пальца другой рукой. Прижимание подушечки <u>мизинца</u> другой рукой. Переплести пальцы между собой «корзинку». Потереть ладони друг о друга. Круговые движения указательным пальцем по ладони другой руки. Вытянуть руки вперед.
---	---

Затем можно ладони поменять и «собирать грибы» на другой руке.

Клювики

Касание подушечками пальцев от указательного до мизинца к большому пальцу (1-2-3-4) и обратно от мизинца до указательного к большому (4-3-2-1). Сначала выполняется на одной руке, затем на другой руке. Желательно уточнить, где левая рука, где правая для запоминания.

1 2 3 4
Клювик есть у каждой птицы,
4 3 2 1
Можно им воды напиться.

} правая рука

1 2 3 4
Можно зернышки клевать,
4 3 2 1
Можно перышки считать.

} левая рука

Попросите ребенка выполнить движение «клювики» одновременно на обеих руках.

Дождь в лесу

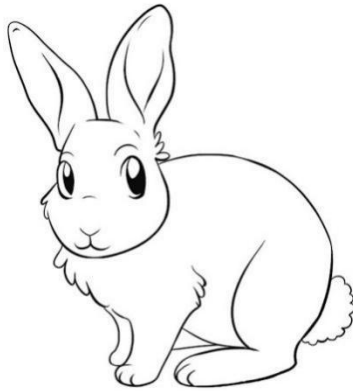
Речевой материал	Движение
Шелестит ветвями лес, Дождик капает с небес. Мышка лапками шуршит, И к норе своей бежит.	Локти опираются на стол, ладони направлены вверх, активно двигать пальцами обеих рук. Встряхивание кистями рук. Касание пальцев одной руки к ладони другой от указательного до мизинца (1-2-3-4) и обратно (4-3-2-1)

Замени слово МЫШКА на слово ЗАЙКА, снова расскажи стихотворение.

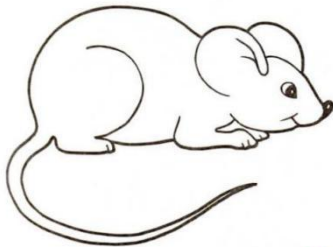
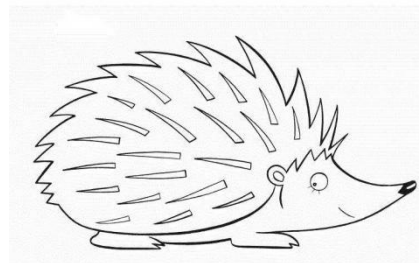
Замени слово ЗАЙКА на слово ЁЖИК, еще раз расскажи стихотворение.

А теперь слово ЁЖИК замени на слово ЛИСА, что получится?

Раскрась лесных зверей, о которых говорилось в стихотворении.



raskraski.com



superonline.ru

