

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 «Мальвина»

Подготовила: Тюменцева Кристина Александровна
учитель физической культуры

План-конспект занятия по физической культуре для детей младшего дошкольного возраста (3-4 года)

[illegible]

2-и.п. 3-наклон вперед коснулись руками пол 4-и.п. 5. И.п. – о.с. руки на пояс 1-присели, руки в пол 2-и.п. 3-присели, руки в пол 4-и.п. 6. И.п. – ноги вместе, руки на пояс Прыжки на месте Ходьба на месте 2.Основная часть: <u>П/И: «Птички в гнездышках»</u> Дети стоят каждый на своем цветочке (гнездышке), присели (спрятались в гнездышках), имитируют клев зернышек. Бубен звенит, дети имитируют полет птичек, бубен остановился – все дети бегут в свои гнездышки клевать зернышки. 3. Заключительная часть: 1 – упражнение на восстановление дыхания «Петушок» Руки через стороны вверх – вдох носом, руки вниз – выдох ртом с произношением «КУ-КА-РЕ-КУУУУУ» 2 – построение в одну шеренгу 3 – прощание 4 – поворот друг за другом, выход из зала	4-5 раз 4-5 раз 9 мин 2 мин	Приседать полностью, смотреть вперед Прыгать на носочках Колено выше, ручки работают Не толкаться, ходить шагом, смотреть вперед По белой полоске Выходить шагом	Как зайки Как солдатики Как птички махать крылышками и клевать зернышки
--	---	---	---