

Подготовила: Тюменцева Кристина Александровна
учитель физической культуры

Консультация для родителей
«Безопасность на воде летом»



Водные развлечения и виды спорта популярны у многих взрослых и детей, однако количество связанных с ними несчастных случаев очень велико. Поэтому, прежде чем отправляться на пляж водоема или отправлять туда своих детей, познакомьтесь с правилами безопасности на воде, чтобы свести к минимуму риск утонуть или пострадать от травмы во время купания или лодочной прогулки. Особенно актуально соблюдение правил поведения на воде для детей. Вода – среда опасная, и намереваясь иметь с ней дело, нужно быть готовым к непредвиденным ситуациям.

Рекомендации правил безопасного поведения на воде:

1. Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде для Вас и Ваших детей, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.
2. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомившись с правилами внутреннего распорядка мест для купания. В походах место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 2 м.), нет сильного течения (до 0,5 м/с).
3. Избегайте алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии, особенно, если следите за находящимися в воде детьми.
4. Рекомендуется к плавательным костюмам крепить булавки, для предотвращения внезапной судороги.
5. Маленькие дети, даже после нескольких уроков плавания, нуждаются в постоянном присмотре.
6. Рассмотрите с ребенком плакаты по безопасности на воде, они должны способствовать запоминанию детьми основных правил безопасности на воде в летнее время.
7. Нельзя подплывать, близко к идущим суднам с целью покачаться на волнах. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.
8. Следите за местными погодными условиями и метеопрогнозом, а также за высокими волнами, сильными приливами и признаками отбойных волн, или обратных течений, когда волны отражаются от скал и других препятствий. Их признаки: потоки воды необычного цвета, покрытые рябью, пеной или с большим количеством обломков и мусора. Также опасны сильные ветра и грозы с молниями. Попад в отбойную волну, плывите параллельно краю суши до тех пор, пока не закончится течение, и лишь потом поворачивайте к берегу.
9. Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном водоеме. Нельзя купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов водоемов. Здесь склон дна может оказаться очень засоренным корнями и растительностью, что может привести к запутыванию. Иногда песчаное дно бывает зыбучим, что опасно для детей. Помните, для того чтоб ребенок утонул достаточно глубины в 2,5 см., поэтому будьте бдительны, следите за своими детьми и соблюдайте правила безопасности на воде.

10. Помните, для того чтоб ребенок утонул достаточно глубины в 2,5 см., поэтому будьте бдительны, следите за своими детьми и соблюдайте правила безопасности на воде.

Объясните ребенку основные правила при плавании:



1. Всегда необходимо плавать со взрослыми.
2. Не нырять в незнакомых водоемах.
3. Не толкаться и не прыгать на других людей, когда находитесь в воде.
4. Не стоять и не играть там, откуда можно свалиться.
5. Не использовать для плавания самодельные устройства.
6. Не заплывать далеко от берега на надувных кругах.

Будьте готовы к действиям в чрезвычайных ситуациях.

Научите детей обращаться за помощью к взрослым или звонить в скорую помощь.

Будьте всегда рядом, и тогда отдых на воде принесет Вам радость. А чтобы Ваш отдых прошел интереснее, играйте с детьми.

Вот несколько игр, которые помогут детям лучше адаптироваться в воде:

«Карусели»

Играющие берутся за руки и образуют круг, начинают движение по кругу под слова:

«Еле – еле, еле – еле

Закружились карусели,

А потом, потом, потом

Всё бегом, бегом, бегом...»

После того, как дети разгоняются и пробегут 2 – 3 круга, произносятся слова:

«Тише – тише, не спешите!

Карусель остановите!

Раз – два! Нам пора,

Вот и кончилась игра.»

С этими словами замедляют бег и постепенно останавливаются.

«Морской бой»

Для этой игры нужен бумажный кораблик (можно заменить на другую плавающую игрушку). Дети стоят в воде, высота воды не выше груди. По команде руками начинают постукивать по воде так, чтобы брызги летели на кораблики, а вода их относил к берегу. Победитель определяется по количеству брызг, меткости их полета или чей кораблик быстрее достигнет берега.

«Утята и щука»

Выбирается водящий «щука», остальные «утята». У каждого за пояс плавок заткнут платок. Услышав слова: «День! Выходите, утята, плывите на озеро», дети ходят и прыгают в воде, имитируя повадки утят. По сигналу «Берегитесь: щука плывет. Эх, проглочу!» игроки убегают на берег, стараясь, чтобы щука не выхватила у них платок. Если щуке это удастся, происходит смена водящего.

