

Подготовила: Тюменцева Кристина Александровна
учитель физической культуры

**Выступление на родительском собрании на тему:
«Физическая культура в детском саду»**

Добрый вечер Уважаемые родители!

Учитель физической культуры в детском саду – это педагог, задача которого, развивать физические способности детей с учетом их возрастных особенностей, а также прививать стремление к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Целью физического воспитания является воспитание здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка. В соответствии с возрастными, анатомофизиологическими и психологическими особенностями физическое воспитание решает оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи. Они направлены на формирование у ребенка рациональных, экономных, осознанных движений; накопление им двигательного опыта и переноса его в повседневную жизнь.

В нашем детском саду, с 8:00 проводится утренняя гигиеническая гимнастика, по комплексам, разработанным учителем физической культуры на весь учебный год. Каждый комплекс воспитанники повторяют две недели, затем переходят к освоению нового комплекса. Занятия по физической культуре проводятся три раза в неделю, у каждой группы.

Возрастные особенности занятий по физической культуре:

- ранний возраст (2-3 года), группа делится на две подгруппы, каждая из которых занимается по 10 минут;
- младший возраст (3-4 года), 15 минут;
- средний возраст (4-5 лет), 20 минут;
- старший возраст (5-6 лет), 25 минут;
- старший возраст (6-7 лет), 30 минут.

После каждого занятия проводится десятиминутное сквозное проветривание физкультурного зала.

Занятия состоят из вводной части – это упражнения в движении и бег, ОРУ, основная часть – направленная на развитие гибкости, ловкости, быстроты, выносливости, координации движений и т.д., заключительная часть – это подвижная игра.

Форма одежды – белая футболка, черные шорты, кроссовки. Волосы у девочек, должны быть собраны.

В начале учебного года и в конце учебного года проводится мониторинг физического состояния детей, где дети сдают нормативы, соответствующие их возрастной категории.

Так же проводится подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО, для детей в возрасте 6-7 лет. Подготовка и участие в ежегодных соревнованиях, таких как: «Губернаторские состязания», «Юные знатоки олимпизма», «Олимпийцы среди нас».

Проводятся спортивные развлечения, в честь празднования Всероссийских праздников: «День защитника Отечества», «День здоровья».

В заключении хочется сказать, физическое развитие детей нужно продолжать и за пределами сада. Утренняя гимнастика по выходным дома, частые прогулки и подвижные игры на свежем воздухе, пойдут детям на пользу.

Спасибо за внимание!