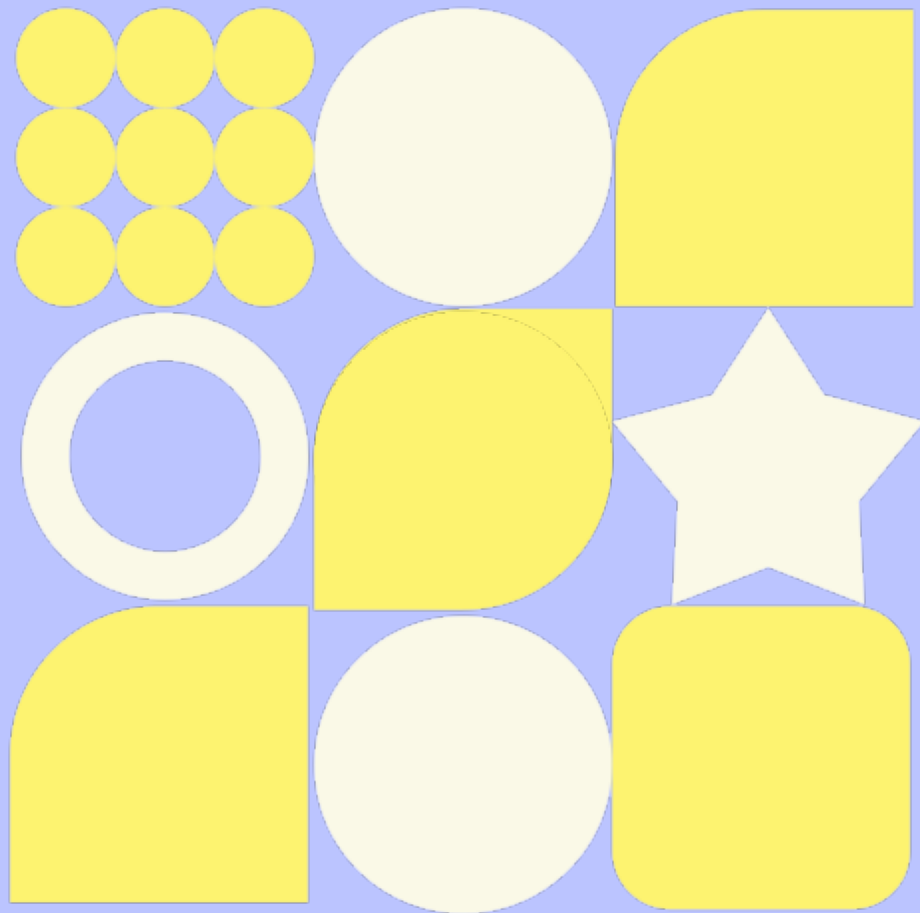


Введение в эмоциональный интеллект

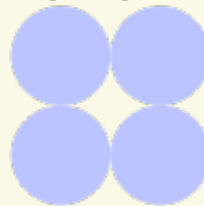
Эмоциональный интеллект — способность понимать и управлять эмоциями у себя и окружающих.

Разработала: Ганина Надежда Олеговна



Возникновение и значение эмоционального интеллекта

Концепция ЭИ разработана Дэниелом Гоулманом в 1995 году. Современная педагогика признаёт его важность для успеха в обучении и социальной адаптации детей.



Основные компоненты эмоционального интеллекта



Распознавание и понимание эмоций

Распознавание эмоций подразумевает идентификацию чувств у себя и других. Важно также понимать, что вызывает те или иные эмоциональные реакции.

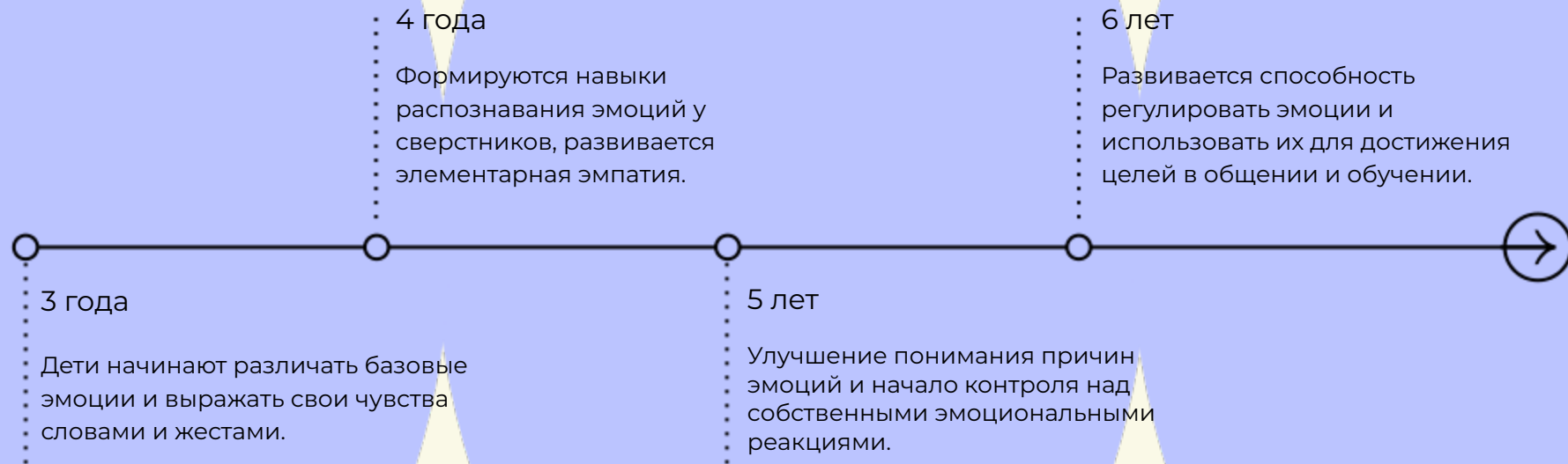


Управление эмоциями и их использование

Управление эмоциями помогает адаптироваться и принимать оптимальные решения. Эмоции используются для мотивации и решения повседневных задач.



Развитие эмоциональной сферы у дошкольников

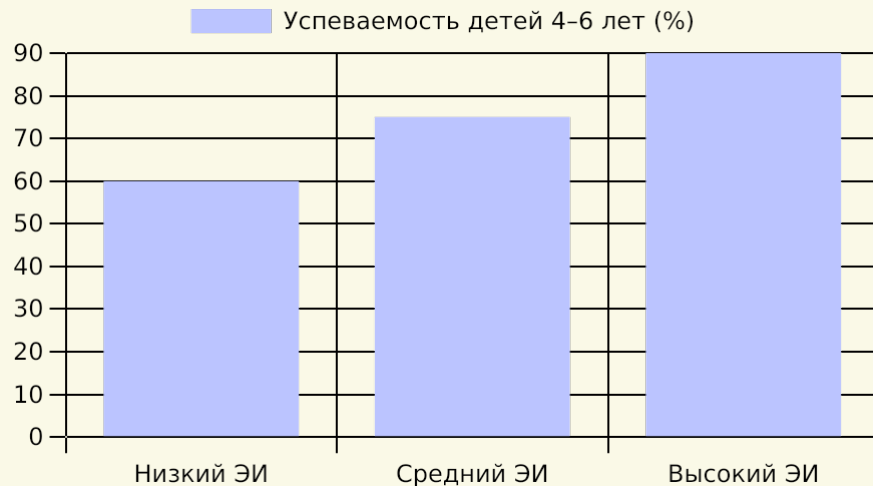


Связь развития ЭИ с учебными достижениями

Дети с развитым ЭИ проявляют лучшие коммуникативные навыки и психологическую устойчивость в группе.



Высокий эмоциональный интеллект способствует повышению успеваемости и эффективной коммуникации в дошкольном возрасте.



Университет педагогики, исследование 2020 года

Ключевые характеристики ЭИ и их проявления у дошкольников

Компонент ЭИ	Проявления (3-6 лет)	Методы развития
Распознавание эмоций	Умение назвать эмоции	Игра в угадку эмоций
Понимание эмоций	Обсуждение причин чувств	Сказки и обсуждения
Управление эмоциями	Способность успокоиться	Рольевые игры и дыхательные упражнения
Использование эмоций	Мотивация через эмоции	Проектные и творческие задания

Таблица отражает компоненты ЭИ, их проявления у детей и способы развития через игровые методики.

Развитие компонентов ЭИ через практические методы улучшает эмоциональную компетентность детей.

Влияние ЭИ на социализацию дошкольников

Дети с развитым эмоциональным интеллектом легче находят общий язык с ровесниками и успешно решают конфликтные ситуации.

Эффективная коммуникация и способность к эмпатии способствуют формированию дружеских связей и успешной адаптации в коллективе.



Почему эмоциональный интеллект важен не меньше IQ?



Влияние на мотивацию

ЭИ поддерживает внутреннюю мотивацию, помогая ребенку преодолевать трудности и сохранять интерес к обучению.



Стрессоустойчивость

Дети с высоким ЭИ лучше справляются со стрессом, что положительно влияет на их психологическое здоровье и развитие.



Навыки обучения

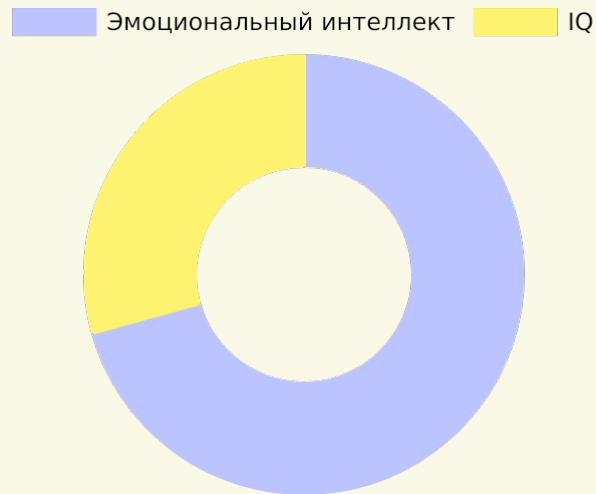
ЭИ развивает умение работать в команде и контролировать эмоции, что важно для успешного школьного старта.

Соотношение влияния ЭИ и IQ на успех в жизни

Исследования Гарвардского университета подчёркивают значимость комплексного развития интеллектуальных и эмоциональных навыков.



Эмоциональный интеллект играет более значимую роль в долгосрочном успехе по сравнению с IQ.



Гарвардский университет, 2018



Заключение: Значение эмоционального интеллекта

ЭИ критически важен для гармоничного развития, учебы и социализации дошкольников, требуя интеграции в образовательные программы с раннего возраста.

