

Информационно-ежеквартальная газета

МБДОУ № 28 «Калинка»

Группа



**Невозможно жить на свете,
Не отдав часок газете.
Ведь газета – знает каждый –
Информатор очень важный.
Если о детсаде узнать хотите,
В газету скорее загляните!**

Выпуск № 2

Март 2024 г

Уважаемые родители! Эту газету мы хотим посвятить информации о жизни детей в детском саду с января по март месяцы.

Вы узнайте об интересных событиях, которые прошли и будут проходить в нашем дошкольном учреждении.

Очень позитивно и хорошо прошли тематические занятия: «День Защитника Отечества», «Международный женский день».

«КАК ВЕСЕЛО МЫ ЖИВЕМ»





«НАША ПРОГУЛКА»



«ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛИ! »

Делайте влажную уборку и проветривайте квартиру или дом.  ✓	Полноценно питайтесь, включите в рацион продукты с витамином С.  ✓	Спите 8-10 часов в сутки, в зависимости от возраста. 8ч  ✓
Употребляйте в пищу фитонциды (лук, чеснок), пейте отвар шиповника.  ✓	Старайтесь не посещать поликлиники (профосмотры и обследования отложите)  ✗	Ежедневно гуляйте на свежем воздухе. ✓
Не контактируйте с больными людьми (или надевайте маску).  ✗		
Принимайте противовирусный препарат, увеличивающий выработку	Часто и тщательно мойте руки.  ✓	После посещения общественных мест, транспорта, промывайте нос раствором с морской  ✓



ВЕСЕННИЕ ПРОГУЛКИ С МАЛЫШОМ

Чем можно занять ребёнка на прогулке весной? Как сделать так, чтобы весенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной?

Весна! Природа оживает и начинает радовать нас ласковым теплом и приятными глазу красками. Весной хочется все больше и больше времени проводить на улице. Солнышко ласково светит, птицы весело поют, оживают деревья. На поиски нектара отправляются пчелы, а бабочки поднимают настроение, пролетая мимо ярким маленьким цветком. Наступает период превращений. Учите ребенка радоваться окружающей его красоте. Улыбайтесь сами, и он будет смеяться.

Ручьи. Снег тает, появляются проталины, лужи и ручейки. Возьмите с собой на прогулку лопатку. Покажите, как с ее помощью можно разветвлять и разводять протоки ручейков. Можно пускать по маленьким ручейкам крохотные кораблики — это могут быть простые палочки или листики, а можно сделать свой собственный кораблик из спичечного коробка или пробки от бутылки.

Познавательная прогулка. Когда снег тает и вокруг грязь и слякоть, занять ребенка можно познавательной прогулкой.

Ходите по тропинкам и смотрите, что происходит вокруг, как все меняется. Можно взять с собой небольшую пластмассовую банку и собирать в неё «шумелки» — предметы, которые уже высохли, — камушки и веточки. Складывайте их в баночку и слушайте, как они шумят, если баночку потрясти.

Гуляя с ребенком, не забывайте рассказывать ему стихи, которые несут тепло и улыбку («Ласточка» Алексея Плещеева, «Весна идет» Агнии Барто и т. д.).



«НАШИ ЗАНЯТИЯ»



«ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА»



«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ»



«РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ»

КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ

К трем годам заканчивается этап «слияния» ребенка с матерью, у малыша резко возрастает стремление к самостоятельности и независимости от взрослого, соответственно, изменяется его поведение.



Этот период — один из наиболее трудных в жизни ребенка — называется кризисом трех лет.

ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ КРИЗИСА

- **НЕГАТИВИЗМ.** Ребенок категорически отказывается делать то, о чем его просят, или делает все наоборот.
- **УПРЯМСТВО И СТРОПТИВОСТЬ.** Ребенок категорично настаивает на чем-то. Он недоволен всем, что ему предлагают или что делают другие.
- **СВОЕВОЛИЕ.** Ребенок хочет делать все сам, стремится к самостоятельности, к которой часто еще не готов.
- **ОБЕСЦЕНИВАНИЕ.** Обесценивается то, что было привычно, интересно, дорого раньше.
- **ПРОТЕСТ-БУНТ и ДЕСПОТИЗМ.** Проявляются в частых ссорах с родителями: ребенок стремится диктовать всем свою волю.



ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ?

- Прежде всего, не считайте ребенка «избалованным», «испорченным» («Кто же из него вырастет, если он уже сейчас такой?!»), помните о том, что это естественный этап его развития.
- Наберитесь терпения, вооружитесь специальными приемами и помогите ему благополучно пройти через этот период.

