

1 день:

Завтрак:

Гречневая каша со сливочным маслом

Кофейный напиток на молоке

Хлеб пшеничный со сливочным маслом

2 завтрак:

Сок

Обед:

Салат из капусты растительным маслом

Лапша молочная

Рисовая запеканка с мясом и сливочным маслом

Компот из сухофруктов с витамином С

Хлеб

Полдник:

Печенье

Кисель

Картофельное пюре со сливочным маслом

2 день:

Завтрак:

Творожная запеканка со сметанным соусом

Кофейный напиток на молоке

Булка с маслом

2 завтрак:

Фрукт

Обед:

Салат из моркови

Картофельный

суп с курой

Шукрут с мясом и сливочным маслом

Компот из сухофруктов с витамином С

Хлеб

Полдник:

Плюшка

Молоко

Рисовая каша со сливочным маслом

3 день:

Завтрак:

Пшенная каша со сливочным маслом

Какао с молоком

Хлеб пшеничный со сливочным маслом

2 завтрак:

Сок

Обед:

Салат из капусты с растительным маслом

Гороховый суп с курой

Картофель тушеный с мясом и сливочным маслом

Кисель с витамином С

Хлеб

Полдник:

Пирог с яйцом Чай молочный

Салат из моркови

4 день:

Завтрак:

Рисовая каша с маслом

Кофейный напиток на молоке

Булка с маслом

2 завтрак:

Фрукт

Обед:

Салат из свеклы с растительным маслом

Крестьянский суп с мясом

Рыбное суфле с маслом

Компот из сухофруктов с витамином С

Хлеб

Полдник:

Ватрушка с творогом

Молоко

Гречневая каша с маслом

5 день:

Завтрак:

Макароны с яйцом и сливочным маслом

Какао с молоком

Хлеб пшеничный со сливочным маслом

2 завтрак:

Сок

Обед:

Салат из моркови

Свекольник с курой

Гуляш из мяса с картофельным пюре и сливочным маслом

Кисел с витамином С

Хлеб

Полдник:

Булочка с сыром

Чай молочный

Манная каша со сливочным маслом

6 день:

Завтрак:

Пшенная каша со сливочным маслом

Чай сладкий

Булка с маслом

2 завтрак:

Сок

Обед:

Салат из моркови

Картофельный суп с рыбой

Ленивые голубцы с мясом и сливочным маслом

Компот из сухофруктов с витамином С

Хлеб

Полдник:

Печенье

Молоко

Пшенная каша со сливочным маслом

7 день:

Завтрак:

Творожно-морковная запеканка со сгущенным
молоком

Кофейный напиток с молоком

Булка с маслом

2 завтрак:

Фрукт

Обед:

Огурец свежий

Овощной суп с мясом

Гуляш из говяжьей печени с макаронами и
сливочным маслом

Кисель с витамином С

Хлеб

Полдник:

Пирог с яйцом

Молоко

Картофель по домашнему со сливочным маслом

8 день:

Завтрак:

Гречневая каша со сливочным маслом

Кофейный напиток на молоке

Булка с маслом

2 завтрак:

Фрукт

Обед:

Салат из моркови

Гороховый суп с курой

Картофельная запеканка с мясом и сливочным
маслом

Компот из сухофруктов с витамином С

Хлеб

Полдник:

Конвертик с повидлом

Чай сладкий молочный

Салат из помидоров и огурцов с растительным
маслом

9 день:

Завтрак:

Творожная запеканка со сметанным соусом

Кофейный напиток на молоке

Булка с маслом

2 завтрак:

Фрукт

Обед:

Салат из моркови

Картофельный суп с курой

Овощное рагу со сливочным маслом

Кисель с витамином С

Хлеб

Полдник:

Булочка со сгущенным молоком

Молоко

Пшениная каша со сливочным маслом

10 день:

Завтрак:

Омлет со сливочным маслом

Чай сладкий молочный

Булка с маслом

2 завтрак:

Сок

Обед:

Фруктово-овощной салат с растительным маслом

Рисовый суп с мясом

Рыба тушеная с овощами картофельное пюре со сливочным маслом

Компот из сухофруктов с витамином С

Хлеб

Полдник

Сырная булочка

Кисель

Винегрет с растительным маслом