

утверждаю

Заведующий Ким М.Н.Ким

Приказ №30Д от 10.01.2022г

Десятидневное меню МБДОУ д/с №49

1 Неделя.

Понедельник

Завтрак	2 –ой завтрак	Обед	Полдник
Каша молочная с хлопьями овсяными Бутерброд с маслом Чай с молоком Печенье	сок	Суп - уха с рыбными консервами. Макаронные изделия отварные Гуляш из печени Компот из сухофр. Хлеб ржаной.	Салат зимний Молоко Бутерброд с джемом

Вторник

Каша пшеничная молочная. Фрукт Какао с молоком. Бутерброд с маслом .	сок	Ши из свежей капусты с мясом со сметаной Пюре картофельное с рыбной котлетой Икра кабачковая. Компот из сухофр. Хлеб ржаной.	Запеканка из творог с молоком стуженным. Молоко. Хлеб
---	-----	--	---

Среда

Омлет натуральный с маслом. Салат из кукурузы с луком. Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом. Йогурт	фрукт	Свекольник с мясом со сметаной. Капуста тушеная с мясом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной.	Запеканка овощная. Молоко. Хлеб
--	-------	--	---------------------------------------

Четверг

Каша рисовая молочная. Фрукт Какао с молоком Бутерброд с маслом.	сок	Суп молочный Картофельное пюре с мясной котлетой Огурец (соленый, свежий) Напиток лимонный(апельсин.) Хлеб ржаной.	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком Гребешок из дрожжевого теста Чай с сахаром
---	-----	---	--

Пятница

Каша манная молочная. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом. Йогурт	фрукт	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы Капуста тушеная . Рыбное суфле Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной.	Пирожок печеный с овощным фаршем Салат из моркови и яблок Сок
---	-------	---	---

4 неделя.**понедельник**

Завтрак	2 –ой завтрак	Обед	Полдник
Каша пшеничная молочная Чай с молоком Бутерброд с маслом. Печенье	сок	Суп –харчо с мясом птицы Каша гречневая рассыпчатая Гуляш из печени Компот из сухофр. Хлеб ржаной.	Ругу из овощей Хлеб Чай с сахаром.
Вторник			
Каша ячневая молочная Какао с молоком. Бутерброд с маслом Фрукт	сок	Рассольник с мясом со сметаной. Жаркое по домашнему Икра кабачковая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной.	Творожник песочный. Салат картофельный с солеными огурцами Кисель
Среда			
Пудинг творожный со сметанным соусом Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Йогурт	фрукт	Щи с мясом со сметаной. Птица тушеная с овощами со смет соусом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной.	Запеканка из круп со сгущенным молоком Молоко хлеб
Четверг			
Каша молочная Дружба Какао с молоком Бутерброд с маслом Фрукт	сок	Суп картофельный с мясными фрикадельками Голубцы ленивые с соусом. Картофельное пюре Напиток лимонный (апельсиновый) Хлеб ржаной.	Яйцо отварное Винегрет Кисель Хлеб
Пятница			
Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с джемом Йогурт	фрукт	Борщ с мясом со сметаной Макароны с овощами, с суфле из птицы Огурец(свежий, соленый) Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной.	Манник со сгущенным молоком Сок хлеб