

Детский сад и здоровый образ ЖИЗНИ.

Во время дошкольного детства важно заложить
детям определенную базу знаний и практических
навыков здорового образа жизни.

НОД по физической культуре -один из компонентов формирования здорового образа жизни.



Дети 2 ой младшей группы регулярно посещают НОД по физической культуре.



Во время проведения НОД решаются разнообразные образовательные задачи :



Упражнять детей в ходьбе
колонной по одному.



Упражнять в прыжках на 2х
ногах вокруг предмета.



Упражнять в прокатывании мяча друг другу , развивая ловкость и глазомер.



Упражнять в умении играть
в подвижную игру.

