

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №2
Е.Е. Мосина
от « 30 » 07 2020г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад №2
городского округа Кинешма
(МБДОУ д/с №2)
2020-2021 учебный год

Кинешма, 2020г.

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ детский сад №2 на 2020-2021 учебный год является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ д/с №2 являются:

- Закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций. (СанПиН 2.4.1.3049-13);

- Устав МБДОУ д/с №2;

- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с №2.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

2. Регулирование объема образовательной нагрузки.

Учебный план МБДОУ д/с №2 в 2020-2021 учебном году рассчитан на 6 возрастных групп:

- 1 младшая группа (с 2 до 3 лет)

- 2 младшая группа (с 3 до 4 лет)

- Средняя группа (с 4 до 5 лет)

- Старшая «Б» группа (с 5 до 6 лет)

- Старшая «А» группа (с 6 до 7 лет)

- Логопедическая группа (с 5 до 7 лет)

Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими образовательными областями:

- «Социально-коммуникативное развитие»;

- «Познавательное развитие»;

- «Речевое развитие»;

- «Художественно-эстетическое развитие»;

- «Физическое развитие».

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе, суживание, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы

Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; художественная литература.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

Воспитательно-образовательный процесс в ДОУ осуществляется по следующим направлениям:

- образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)

- образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов – как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников;

- взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

При организации образовательной деятельности используются различные формы работы с детьми: фронтальная, индивидуальная, подгрупповая. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития, сложности программного и дидактического материала.

В дошкольном учреждении строго соблюдается (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13) максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста составляет не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни – не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни – не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность статического характера, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для детей раннего возраста непосредственная образовательная деятельность составляет

не более 1,5 часа в неделю,

в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 мин.,

в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа,
в старшей «Б» группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут,
в старшей «А» (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут и 1,5 часа соответственно.

Часть основной непосредственно образовательной деятельности, а также непосредственно образовательная деятельность по дополнительному образованию проводятся во второй половине дня, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 20-30 минут в день (в соответствии с возрастом).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 в середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются Рождественские каникулы.

В летний период образовательная деятельность не проводится, организуются спортивные и подвижные игры, развлечения, праздники, экскурсии, наблюдения, изобразительная деятельность, а также увеличивается продолжительность прогулок

На основе плана составлено расписание образовательной деятельности.

Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Возрастные группы					
		Периодичность					
		1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая Б группа	старшая А группа	логопедическая группа
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности;	2	2	2	2	3	3

	ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы и искусства						
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	Во всех образовательных ситуациях					
	Игровая деятельность, социализация	В совместной деятельности и в самостоятельной деятельности, в игре					
	Трудовая деятельность	В режимных моментах					
	Коммуникация	В совместной с взрослым деятельности и в самостоятельной деятельности, в игре.					
Речевое развитие	Речевая (Развитие речи, обучение грамоте, художественная литература)	2	2	2	3	3	3
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (аппликация, рисование, лепка, конструирование)	2	2	2	2	2	2
	Музыка	2	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Двигательная (физическая культура в помещении)	2	1	1	1	1	1
	Двигательная (физическая культура на прогулке)	-	1	1	1	1	1
	Занятия в Бассейне	-	1	2	2	2	2
Итого в неделю		10	11	12	13	14	14
Продолжительность в минутах		10	15	20	25	30	25
Всего в неделю по СанПин		10 (1ч30м)	11 (2ч45м)	12 (4ч)	14 (6ч15м)	14 (6ч 45м)	14 (6ч15м)
Итого в год		360	396	432	468	520	504
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	ежедневно					
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно					
	Гигиенические процедуры	ежедневно					
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно					
	Чтение художественной литературы	ежедневно					
	Дежурства	ежедневно					
	Прогулка	ежедневно					
Самостоятельная деятельность	Игра	ежедневно					
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно					

Учебный план МБДОУ д/с №2
(2020 - 2021 учебный год)

№ п/п		1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая «Б» группа	старшая «А» группа	логопедическая группа
1.	Познавательное-речевое направление		3,5	3,5	4,25	5,0	4,5
	Познавательное развитие	1	1	1	2	2	1
		0,25	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5
		0,25	0,25	0,5	0,25	0,5	0,5
	Коммуникация	1	1	1	1	1	1
		-	-	1	1	1	1
	Чтение художественной литературы		1	1	0,5	0,5	0,5
2.	Социально-личностное направление	0,5	0,5	0,5	0,5	0,75	0,5
	Социализация	0,25	0,25	0,25	0,5	0,25	0,25
	Труд	-	-	-	-	-	-
	Безопасность	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
3.	Художественно-эстетическое направление	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0
	Музыка	2	2	2	2	2	2
	Художественное творчество	1	1	1	1	1	1
		-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
4.	Физическое направление	4,0	2,0	2,0	4,0	4,0	4,0
	Здоровье	-	-	-	-	-	-
	Физическое развитие	2	2	2	2	2	2
		-	-	2	2	2	2
	ИТОГО:	10	10	13	14	13	13
	НОРМЫ СанПин:	10 (1ч 40мин)	11 (2ч 45мин)	14 (6ч 15 мин)	15 (6ч 15 мин)	14 (6ч 45 мин)	14 (6ч 15 мин)

РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА 2020 – 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа День недели	1 младшая группа (10 минут) 10 образовательных ситуаций и занятий	2 младшая группа (15 минут) 10 образовательных ситуаций и занятий	средняя группа (20 минут) 11 образовательных ситуаций и занятий	старшая «Б» группа (25 минут) 14 образовательных ситуаций и занятий	старшая «А» группа (30 минут) 13 образовательных ситуаций и занятий	логопедическая группа (25 минут) 14 образовательных ситуаций и занятий
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Музыкальное развитие 8.50-9.00 2. Социальный мир/Природный мир 15.50-16.00; 16.10-16.20	1. Рисование 9.00-9.15; 9.25-9.40 2. Социальный мир/Природный мир 15.50-16.05; 16.15-16.30	1. Музыкальное развитие 9.10-9.30 2. Рисование 9.40-10.00; 10.10-10.30	1. Социальный мир/Природный мир 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-10.00; 10.10-10.35 3. Физическое развитие 15.50-16.15	1. Социальный мир/Природный мир 9.00-9.30 2. Музыкальное развитие 9.40-10.10	1. Социальный мир/Природный мир 9.00-9.25; 2. Аппликация /Лепка 9.35-10.00 3. Физическое развитие 10.20-10.45
ВТОРНИК	1. Рисование 9.00-9.10; 9.20-9.30 2. Физическое развитие 15.50-16.00; 16.10-16.20	1. Физическое развитие 9.00-9.15 2. Развитие речи 15.50-16.05; 16.15-16.30	1. Математика 9.00-9.20; 9.30-9.50 2. Социальный мир/Природный мир 10.00-10.20	1. Обучение грамоте 9.00-9.25; 9.35-10.00 2. Музыкальное развитие 10.10-10.35	1. Математика 9.00-9.30; 9.35-10.05 2. Рисование 10.15-10.45; 10.50-11.20 2. Физическое развитие 15.50-16.15	1. Развитие речи 9.00-9.25 3. Музыкальное развитие 9.35-10.00
СРЕДА	1. Развитие речи 9.00-9.10; 9.20-9.30 2. Музыкальное развитие 15.50-16.00	1. Математика 9.00-9.15; 9.25-9.40 2. Музыкальное развитие 16.10-16.25	1. Физическое развитие 9.00-9.20 2. Развитие речи 9.30-9.50; 10.00-10.20	1. Математика 9.00-9.25; 9.35-10.00 2. Физическое развитие 10.10-10.35	1. Обучение грамоте 9.00-9.30; 9.40-10.10 2. Лепка/Аппликация 10.20-10.50; 11.00-11.30 3. Физическое развитие (на воздухе)	1. Математика 9.00-9.25 2. Физическое развитие 9.35-10.00
ЧЕТВЕРГ	1. Математика 9.00-9.10; 9.20-9.30 2. Чтение художественной литературы 15.50-16.00; 16.10-16.20	1. Лепка/Аппликация 9.00-9.15; 9.25-9.40 2. Физическое развитие 15.50-16.05	1. Музыкальное развитие 9.00-9.20 2. Обучение грамоте 9.30-9.50; 10.00-10.20	1. Развитие речи 9.00-9.25; 9.35-10.00 2. Лепка/Аппликация 10.10-10.35; 10.45-11.10	1. Математика 9.00-9.30; 9.40-10.10 2. Музыкальное развитие 10.20-10.50	1. Обучение грамоте 9.00-9.25 2. Музыкальное развитие 9.35-10.00
ПЯТНИЦА	1. Лепка 9.00-9.10; 9.20-9.30 2. Физическое развитие 15.50-16.00; 16.10-16.20	1. Музыкальное развитие 9.00-9.15 2. Чтение художественной литературы 15.50-16.05; 16.15-16.30	1. Лепка/Аппликация 9.00-9.20; 9.30-9.50 2. Чтение художественной литературы 10.00-10.20; 10.30-10.50 3. Физическое развитие 15.50-16.10	1. Чтение художественной литературы 9.00-9.25 2. Музыкальное развитие 9.35-10.00 3. Физическое развитие (на воздухе)	1. Развитие речи 9.00-9.30; 9.40-10.10 2. Физическое развитие 10.20-10.50 3. ЧХЛ/Социальный мир 15.50-16.20	1. Рисование 9.00-9.25 2. ЧХЛ/Социальный мир 9.35-10.00 3. Физическое развитие (на воздухе)

Режим дня на холодный период года 2020 - 2021 учебный год

Режимные моменты	Группа	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая «Б» группа	старшая «А» группа	логопедическая группа
Утренний прием, игры, общение		7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика		7.55-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак		8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям		8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)		9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.25	9.00-10.35	9.00-10.50	9.00-10.00
2-ой завтрак		9.30-9.40	9.40-9.50	10.25-10.35	10.35-10.45	10.50-11.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		9.40-11.20	9.50-11.50	10.35-12.10	10.45-12.20	11.00-12.30	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.20-11.40	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.45	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.10	12.10-12.40	12.30-13.00	12.40-13.00	12.45-13.10	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон		12.10-15.00	12.40-15.00	13.00-15.10	13.00-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник		15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД		15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Непосредственно образовательная деятельность		15.50-16.20	15.50-16.30	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20	15.50-16.15
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность		16.20-16.50	16.30-17.00	16.10-16.50	16.15-17.00	16.20-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		16.50-18.30	17.00-18.40	16.50-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры, уход домой		18.30-19.00	18.40-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00