

Режим дня воспитанников МБДОУ д/с №2

Режимный момент	1 младшая Б группа (2-3 года)			1 младшая А группа (1,5-2,5 года)			2 младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			логопедическая группа (5-7лет)			Старшая А группа (6-7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00	1:10	7:00	8:10	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:05	8:00	8:05	0:05	8:00	8:05	0:10	7:50	8:00	0:10	8:00	8:10	0:10	8:10	8:20	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:25	8:05	8:30	0:25	8:05	8:30	0:30	8:10	8:40	0:30	8:10	8:40	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30
Самостоятельные игры	0:30	8:30	9:00	0:30	8:30	9:00	0:20	8:40	9:00	1:10	9:00	10:10	0:30	8:30	9:00	0:10	8:30	9:00
НОД (Включая перерывы)	0:30	9:00	9:30	0:30	9:00	9:30	1:00	9:00	10:00	1:20	9:00	10:20	1:35	9:00	10:35	1:50	9:00	10:50
Второй завтрак	0:10	9:30	9:40	0:10	9:30	9:40	0:10	10:10	10:20	0:10	10:10	10:20	0:10	10:30	10:40	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	9:40	11:20	1:40	9:40	11:20	1:50	10:10	12:00	1:50	10:20	12:10	1:50	10:40	12:30	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:20	11:40	0:20	11:20	11:40	0:20	12:00	12:20	0:10	12:10	12:30	0:20	12:30	12:50	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед	0:30	11:40	12:10	0:30	11:40	12:10	0:40	12:20	13:00	0:40	12:30	13:10	0:30	12:50	13:20	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, дневной сон	2:50	12:10	15:00	2:50	12:10	15:00	2:10	13:00	15:10	2:00	13:10	15:10	1:50	13:20	15:10	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:25	15:00	15:25	0:25	15:00	15:25	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:25	0:20	15:10	15:20	0:20	15:10	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:15	15:25	15:40	0:15	15:25	15:40	0:20	15:30	15:50	0:20	15:25	15:40	0:20	15:20	15:40	0:20	15:20	15:40
Игры, самостоятельная деятельность	0:10	15:40	15:50	0:10	15:40	15:50	0:10	15:50	16:00	1:00	15:40	15:50	1:00	15:40	15:50	1:00	15:40	15:50
НОД	0:30	15:50	16:20	0:30	15:50	16:20	0:15	16:00	16:15	0:30	15:50	16:10	0:25	15:50	16:15	0:30	15:50	16:20
Самостоятельная деятельность	0:30	16:20	16:50	0:30	16:20	16:50	0:45	16:15	17:00	0:30	16:10	16:50	0:45	16:15	17:00	0:40	16:20	17:00

Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	16:50	18.30	1:40	16:50	18.30	1:20	17:00	18:20	1:00	16:50	18:30	1:30	17:00	18:30	1:30	17:00	18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:30	18:30	19:00	0:30	18:30	19:00	0:40	18:20	19:00	0:30	18:30	19:00	0:30	18:30	19:00	0:30	18:30	19:00