

Артикуляционная гимнастика с детьми дошкольного возраста.

Артикуляционная гимнастика — это комплекс упражнений, которые помогают улучшить подвижность органов артикуляции и увеличить объём и силу движений, а также, вырабатывают точность позы губ, языка, необходимую для произнесения того или иного звука.

Причины, по которым необходимо заниматься артикуляционной гимнастикой с детьми в рамках воспитательной и образовательной деятельности:

1. Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой и упражнениями по развитию речевого слуха некоторые дети сами могут научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста.
2. Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнёт заниматься логопед: их мышцы будут уже подготовлены.
3. Артикуляционная гимнастика очень полезна также детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, что у них «каша во рту».

Рекомендации к проведению упражнений:

- Лучше заниматься 2 раза в день (*утром и вечером*) в течение 5-7 минут, в зависимости от возраста и усидчивости ребёнка.
- Занимаясь с ребенком 3-4 летнего возраста, нужно следить, чтобы ребенок усвоил основные движения.
- К ребенку 5-6 лет требования повышаются: движения должны быть всё более чёткими и плавными, без подёргиваний.

Артикуляционная гимнастика подготовит речевой аппарат воспитанников к правильному произношению, и составит отличный фундамент для работы со специалистом.



