

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с №28
Забелина Е.Е. Забелина
Приказ № 11/01 от 05.09 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад №28
городского округа Кинешма

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с №28 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом МБДОУ д/с №28.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с №28 реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.4. Положение регламентирует режим работы МБДОУ д/с №28 и режим занятий воспитанников.

1.5. Режим функционирования МБДОУ д/с №28 утверждается Учредителем.

2. Режим функционирования МБДОУ д/с №28

2.1. Режим работы: с 07.00. до 17.30. (10,5 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ д/с №28 не работает.

Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с №28

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с №28.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин 2.4.1.3049-13 .

3.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.4. В МБДОУ д/с №28 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1 до 2 лет организуются 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

-от 1 г до 1 г 6мес -6-8 мин;

-от 1 г 7мес до 2 л -8-10 мин

3.6. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в музыкальном зале. (совмещён с физкультурным)

3.8. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. В группах детей раннего возраста непрерывная образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня. Для детей раннего возраста от 1 года до 3лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.12.В раннем возрасте непрерывная образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой .

3.13.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.14. Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет -10 занятий в неделю продолжительностью не более 10 минут;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.15. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно

3.16. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.17. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, логоритмика.

3.18. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

3.19. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

3.20. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. В летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.