

Азбука общения с детьми

ВЫРАЖЕНИЕ ЛИЦА

максимально

- ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ;
- ТЕПЛОЕ;
- ПРИВЕТЛИВОЕ.

ТОН ГОЛОСА

в любых ситуациях в разговоре с ребенком – предельно

- ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ;
- ТЕПЛЫЙ;
- ПРИВЕТЛИВЫЙ;
- НЕРАЗДРАЖЕННЫЙ.

В ЛЕКСИКЕ ПО ВОЗМОЖНОСТИ

избегать употребления: всех частиц **НЕ**, так как русский язык богат, и подходящую по смыслу фразу можно построить, не используя их;

- ПРИКАЗНЫХ ФРАЗ;
- ПОВЕЛИТЕЛЬНОГО НАКЛОНЕНИЯ;
- слов ДОЛЖЕН, ОБЯЗАН, НУЖНО.

СТАРАТЬСЯ:

- НЕ ГОВОРИТЬ с иронией и насмешкой;
- НЕ ДЕЛАТЬ постоянных замечаний, особенно мелочных.
- НЕ РУГАТЬСЯ и НЕ КРИЧАТЬ на ребенка;
- всегда быть с ребенком ВЕЖЛИВЫМ, ТЕПЛЫМ;
- НЕ ТОРОПИТЬ и НЕ ПОДГОНЯТЬ ребенка;
- как можно чаще высказывать ОДОБРЕНИЕ, ПОХВАЛУ, ПРИЯТИЕ Вашего ребенка, а не за что-то, а только потому, что это Ваш ребенок, несмотря на все проблемы;
- как можно чаще подтверждать, декларировать свою ЛЮБОВЬ к нему: ведь это ВАШ РЕБЕНОК;
- НЕ ГОВОРИТЬ ребенку, что Вы его не любите или обиделись на него;
- НЕ ДАВАТЬ ребенку чувствовать себя ПЛОХИМ;
- от неправильного поведения или занятия ТОЛЬКО ОТВЛЕКАТЬ, предлагая не менее 2-3-х ВАРИАНТОВ деятельности для занятий.

НЕ НАДО:

- ВСТАВАТЬ на сторону людей, обвиняющих ВАШЕГО ребенка публично, лучше потом, без посторонних, спокойно, с глубоким пониманием ребенка обсудить возникшую проблему и помогать ее решить;
- ХВАЛИТЬ в присутствии ДРУГИХ и СТАВИТЬ кого-либо в ПРИМЕР.

ПОМНИТЕ:

- телевизор или планшет – НЕ НЯНЬКА, то есть нужно вместе с ВАШИМ ребенком смотреть передачи, это способствует снятию напряжения, волнения, восстанавливает эмоциональный контакт с ребенком, улучшает его, дает возможность корректировать восприятие услышанного и увиденного ребенком;
- если ВЫ огорчены чем-то, то постарайтесь обязательно объяснить ребенку, что это связано не с ним, что теперь ВЫ, находясь рядом с ВАШИМ ребенком, будете в лучшем настроении, так как ВАШ СЫН или ДОЧЬ – ЭТО РАДОСТЬ;
- от ВАС ребенку необходимо как можно больше тактильных контактов: ОБНЯТЬ, ПОГЛАДИТЬ, ПРИЛАСКАТЬ.

ТЕРПЕНИЕ, ТЕРПИМОСТЬ и всегда **ЛЮБОВЬ!**