

ДОМАШНИЕ ДЕЛА

ДЛЯ ДЕТЕЙ РАЗНОГО ВОЗРАСТА

3 ГОДА

Собирать игрушки
и складывать
их в корзину.



Чистить зубы,
мыть и вытирать
руки и лицо,
причесываться.

Самому раздеться,
с небольшой
помощью одеться.



А ТАКЖЕ:

- ☒ Положить книги и журналы на полку.
- ☒ Отнести салфетки, тарелки и приборы на стол.
- ☒ Очистить свое место за столом после приема пищи.
- ☒ Вытереть за собой следы «детской неожиданности».
- ☒ Донести небольшие продукты до нужной полки, убрать вещи на нижнюю полку.

4 ГОДА

Помогать
расстилать
и убирать
постель.



Протирать
пыль.

Помогать
приготовить
простой десерт
(положить
украшение
на торт).



А ТАКЖЕ:

- ☒ Сервировать стол, в том числе хорошими тарелками.
- ☒ Помогать убирать в саду, во дворе, на даче.
- ☒ Помогать мыть посуду или загружать посудомоечную машину.

5 ЛЕТ

Расстилать и убирать кровать, помогать убирать квартиру.



Оплачивать мелкие покупки.

Кормить своего питомца и убирать за ним.



Самостоятельно завязывать шнурки.

А ТАКЖЕ:

- ☒ Самому готовить бутерброды или простой завтрак и убирать за собой.
- ☒ Сервировать обеденный стол.
- ☒ Самостоятельно одеваться и убирать одежду.
- ☒ Складывать и убирать чистое белье.

6 ЛЕТ

Пылесосить ковер.



Поливать цветы и растения.

Выгуливать домашних животных.



Выносить мусор.

А ТАКЖЕ:

- ☒ Подбирать себе одежду по погоде или для определенного случая.
- ☒ Вешать свою одежду в платяной шкаф.
- ☒ Готовить простую пищу (горячие бутерброды, вареные яйца).
- ☒ Собирать вещи в школу.
- ☒ Чистить овощи.
- ☒ Накрывать на стол.

7 ЛЕТ

Мыть собаку
или кошку.



Гладить
простые
вещи.



А ТАКЖЕ:

- ☒ Уметь выполнять поручения родителей.
- ☒ Самостоятельно без напоминаний вставать по утрам и ложиться спать вечером.
- ☒ Оставлять после себя в порядке ванну и туалет.

8-9 ЛЕТ

Мыть пол.



Наводить порядок
в своих шкафах
и ящиках.



Уметь пришивать
пуговицы,
зашивать
распорвавшиеся
швы.



А ТАКЖЕ:

- ☒ Самостоятельно наполнять себе ванну.
- ☒ Помогать другим (если его просят) в работе.
- ☒ Ухаживать за младшими братьями или сестрами.
- ☒ Уметь красить.

9–10 ЛЕТ

Уметь обращаться со стиральной машиной и сушилкой.



Самостоятельно переходить улицу.

Ходить в гости.



А ТАКЖЕ:

- ☒ Менять постельное белье.
- ☒ Покупать продукты по списку.
- ☒ Самостоятельно приходить на назначенные встречи, если туда можно дойти пешком.
- ☒ Уметь приготовить еду на семью.
- ☒ Быть в состоянии оказать простую первую помощь.
- ☒ Уметь мыть автомобиль.

10–11 ЛЕТ

Уметь ездить на автобусе.



Ответственно распоряжаться некоторым количеством денег.

А ТАКЖЕ:

- ☒ Не бояться одному оставаться дома.
- ☒ Ответственно относиться к личному хобби.

11–12 ЛЕТ

Помогать родителям
в важных делах
(ремонт).



Чистить
плиту
и духовку.

А ТАКЖЕ:

- ☒ Помогать укладывать спать маленьких братьев и сестер.
- ☒ Самостоятельно выполнять свои дела.
- ☒ Самостоятельно распределять время для учебных занятий.

13–17 ЛЕТ

Уметь приготовить
обед для всей
семьи.



Уметь помочь
ближним
в нужной
ситуации.

А ТАКЖЕ:

- ☒ В школьные дни ложиться спать в определенное время (по согласованию с родителями).
- ☒ Иметь реальные представления о своих возможностях.
- ☒ Последовательно выполнять принятые решения.