

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 31.09.2022 № ДС81-11
Заведующий МБДОУ № 81 «Мальвина»
О.В.Чарыкова

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ В МБДОУ № 81 «МАЛЬВИНА» 2023/2024 учебный год

Цель деятельности: создание необходимого инновационного потенциала для комплексного решения проблемы повышения эффективности здоровьесберегающего процесса в условиях дошкольного образовательного учреждения

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственн ые
1. Здоровьесберегающая работа				
1.1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	Все возрастные группы	Воспитатели, учителя физической культуры
1.2.	Занятия по физической культуре	3 раза в неделю	Все возрастные группы	Учителя физической культуры
1.3.	Музыкальные занятия	2 раза в неделю	Все возрастные группы	Учителя музыки
1.4.	Организация профилактических мероприятий: - закаливающие процедуры; - коррекционный круг; - пальчиковая гимнастика; - артикуляционная гимнастика; - дыхательная гимнастика	ежедневно	Все возрастные группы	Воспитатели, учителя-логопеды, учителя физической культуры
1.5.	Комплексная игровая деятельность «Будь здоровым с детства!»	1 раз в квартал	Все возрастные группы	Воспитатели, специалисты ДОУ
1.6.	Разработка программы консультаций для родителей (законных представителей) «В семье особый ребёнок»	август	Все возрастные группы	Воспитатели, специалисты ДОУ
1.7.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно	Воспитатели	В течение учебного года
1.8.	Физкультурные минутки	В течение занятия	Воспитатели	В течение учебного года
1.9.	Участие в конкурсе «Юные знатоки олимпизма»	1 раз во время проведения конкурса	Воспитатели	Ноябрь
1.10.	Развлечение, приуроченное ко Дню Защитника Отечества	1 раз	Воспитатели, учителя ФК	Февраль

1.11	Развлечение ко дню здоровья «Будь здоров!»	1 раз	Учителя ФК	Апрель
1.12.	Губернаторские состязания	1 раз во время проведения соревнований	Учителя ФК	Апрель
1.13	Участие в конкурсе «Олимпийцы среди нас»	1 раз во время проведения конкурса	Учителя ФК	Апрель

2. Работа с детьми

2.1.	Выставка детского рисунка «Как я занимаюсь спортом»	ноябрь	Возрастные группы (4 – 7 лет)	Воспитатели
2.2.	Музыкально-спортивный праздник «День защитника Отечества»	февраль	Возрастные группы (3 – 7 лет)	Учителя музыки, учителя физической культуры, воспитатели
2.3.	Театральная постановка «На здоровье!»	апрель	Возрастные группы (3 – 7 лет)	Учителя музыки, воспитатели
2.4.	Фестиваль здоровья «Игры народов мира»	май	Возрастные группы (3 – 7 лет)	Учителя музыки, учителя физической культуры, воспитатели
2.5.	Досуг «Азбука безопасности»	июнь	Все возрастные группы	Воспитатели, специалисты ДОУ
2.6.	Музыкально-спортивное развлечение «Вокруг света, за одно лето!»	июль	Все возрастные группы	Учителя музыки, учителя физической культуры, воспитатели
2.7.	Физкультурный досуг «Мы спортсмены!»	август	Возрастные группы (3 – 7 лет)	Учителя физической культуры, воспитатели
2.8.	Мониторинг здоровья воспитанников с использованием единых показателей здоровья с целью динамического наблюдения за их развитием	В течение учебного года	Все возрастные группы	Медицинские работники

3. Методическое направление /работа с педагогами/

3.1.	Организация образовательного процесса, соблюдение требований СанПин.	Ежедневно	Все педагоги	Все педагоги
3.2.	Организация работы по медицинскому обслуживанию, в том числе мониторинг соблюдения Всероссийского календаря	Ежедневно	Педагоги ДОУ	Заведующий, медицинские работники

	прививок среди воспитанников и педагогов			
3.3.	Организация взаимодействия с общественными организациями по вопросам формирования культуры здорового образа жизни, профилактики заболеваний	Согласно плану взаимодействия	Педагоги ДОУ	Заместители заведующего по УВР
3.4.	Семинар-практикум «Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании»	ноябрь	Педагоги ДОУ	Заместители заведующего по УВР
3.5.	Мастер-класс «Дышите на здоровье!»	октябрь	Педагоги ДОУ	Заместители заведующего по УВР
3.6.	Семинар-практикум «здоровьесберегающие технологии. Технологии сохранения и стимулирования здоровья»	декабрь	Педагоги ДОУ	Заместители заведующего по УВР
3.7.	Уроки психологического здоровья «Минутки релаксации»	декабрь	Педагоги ДОУ	Учителя физкультуры
3.8.	Мастер-класс «Послушный ветерок» (изготовление пособий для развития правильного речевого дыхания)	февраль	Педагоги ДОУ	Заместители заведующего по УВР
3.9.	Консультация «Использование элементов арт-терапии в работе ДОУ»	февраль	Педагоги ДОУ	Учителя-логопеды
3.10.	Консультация «Лечебные подвижные игры»	март	Педагоги ДОУ	Учителя физкультуры
3.11.	Оформление картотеки для воспитателей «Использование игровых двигательных упражнений в группе»	март	Воспитатели	Учителя-логопеды
3.12.	Акция ко Дню здоровья «Будь здоров!»	апрель	Педагоги ДОУ	Учителя физкультуры
3.13.	Рекомендации «Комплекс мер для снятия статического напряжения во время образовательной деятельности»	апрель	Воспитатели	Учителя физкультуры
3.14.	Семинар-практикум «Внедрение методов и приемов здоровьесбережения в образовательный процесс» /сборник материалов/	май	Педагоги ДОУ	Заместители заведующего по УВР
3.15.	Информационные бюллетени: - «Прививки и здоровье малыша»; - «- «Энтеровирусная инфекция»; - «Грипп, ОРВИ»; - «Питание и здоровье»; - «Меры профилактики острых кишечных инфекций»;	Ежеквартально /в зависимости от эпидемиологической обстановки	Педагоги ДОУ Родители	Заместители заведующего по УВР

	- «Как воспитывать здорового ребенка»; - «Витамины и здоровье»; - «Профилактика стоматологических заболеваний».			
--	---	--	--	--

4. Просветительское направление /работа с родителями/

4.1.	Публикация материалов по ЗОЖ на сайте учреждения	1 раз в квартал	Педагоги ДОУ	Заместители заведующего по УВР
4.2.	Взаимодействие с учреждениями здравоохранения с целью реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у воспитанников и их родителей (законных представителей)	В течение учебного периода	Педагоги ДОУ, родители (законные представители)	Заместители заведующего по УВР, члены центра здоровьесбережения
4.3.	Консультация «Художественная литература – средство обогащения нравственного здоровья детей»	сентябрь	Педагоги ДОУ, родители (законные представители)	Воспитатели всех возрастных групп
4.4.	Школа-практикум «Развиваем ребёнка вместе»	февраль, май	Педагоги ДОУ, родители (законные представители)	Воспитатели, специалисты ДОУ
4.5.	Консультация «Оздоровительные мероприятия для часто болеющих детей»	ноябрь	Педагоги ДОУ, родители (законные представители)	Учителя физкультуры
4.6.	Консультация «Создание здоровой музыкальной среды в домашних условиях»	февраль	Педагоги ДОУ, родители (законные представители)	Учителя музыки
4.7.	Карта-информатор «Детская агрессивность как индикатор психологического здоровья дошкольников»	март	Педагоги ДОУ, родители (законные представители)	Педагоги-психологи
4.8.	Библиотека-передвижка по пропаганде здорового образа жизни	октябрь - май	Педагоги ДОУ	Заместители заведующего по УВР
4.9.	Оформление памятки «Психоэмоциональное благополучие ребёнка с ограниченными возможностями»	апрель	Педагоги ДОУ, родители (законные представители)	Педагоги-психологи
4.10	Конкурс «Лучший центр здоровья»	май	Воспитатели всех возрастных групп	Заместители заведующего по УВР
4.11	Фотовыставка «Мы растём здоровыми!»	июнь	Педагоги ДОУ, родители (законные представители)	Заместители заведующего по УВР