

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 81 «Мальвина»

Подготовила: Карканова А.В.
Учитель-логопед

Консультация для родителей
«Играем пальчиками и развиваем речь»



Зачем нужны и чем полезны игры с пальчиками?

Еще во II веке до нашей эры в Китае было известно о влиянии упражнений для рук (пальцев) на развитие головного мозга человека. На кистях рук расположено множество рефлексорных точек, от которых идут импульсы в центральную нервную систему. Массируя определенные точки на пальцах рук, можно воздействовать на внутренние органы, которые с этими точками связаны. Так, массаж большого пальца повышает активность головного мозга. Указательный палец связан с желудком, средний — с кишечником. Массаж безымянного пальца положительно сказывается на работе печени и почек, а мизинца — на работе сердца.



Дело в том, что кисть руки имеет самое большое «представительство» в коре головного мозга, поэтому именно развитию кисти принадлежит важная роль в формировании головного мозга и становлении речи.

И именно поэтому словесная речь ребенка начинается, когда движения его пальчиков достигают достаточной точности. Руки ребенка как бы подготавливают почву для последующего развития речи. Игры с пальчиками развивают мозг ребенка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию малыша.

Дело в том, что кисть руки имеет самое большое «представительство» в коре головного мозга, поэтому именно развитию кисти принадлежит важная роль в формировании головного мозга и становлении речи. И именно поэтому словесная речь ребенка начинается, когда движения его пальчиков достигают достаточной точности. Руки ребенка как бы подготавливают почву для последующего развития речи. Игры с пальчиками развивают мозг ребенка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию малыша.



В пальчиковых играх развитие речи происходит сразу в двух направлениях: во-первых, импульсы от рецепторов, которые находятся на ладошках, идут к головному мозгу и раздражают ту его часть, которая отвечает за развитие речи. Во-вторых, ребенок слышит стихи, песенки, запоминает их и через время сам повторяет отдельные слова, а потом и стих целиком.

Простые движения помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и расслабить мышцы всего тела. Они способны улучшить произношение многих звуков. Чем лучше работают пальцы и вся кисть, тем лучше ребенок говорит.

Мы используем пальчиковые игры на занятиях, во время прогулок и в индивидуальной работе с детьми.

Пальчиковые игры очень эмоциональны, увлекательны. Предлагаем вашему вниманию пальчиковые игры и упражнения на развитие мелкой моторики, которыми можно заниматься как в детском саду, так и дома.

Пальчиковые игры - это инсценировка небольших рифмованных потешек, стихов, сказок с помощью пальцев и рук. Эти игры как бы воссоздают реальность окружающего мира - предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. Очень важным фактором для развития речи является то, что все подражательные действия сопровождаются стихами. Стихи привлекают внимание детей и легко запоминаются. Такие игры формируют добрые взаимоотношения.



Этапы разучивания игр:

- ✓ Взрослый сначала показывает игру малышу сам.
- ✓ Взрослый показывает игру, манипулируя пальцами и рукой ребёнка.
- ✓ Взрослый и ребёнок выполняют движения одновременно, взрослый проговаривает текст.
- ✓ Ребёнок выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.
- ✓ Ребёнок выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.

Пальчиковые игры очень эмоциональны, увлекательны. Предлагаем вашему вниманию пальчиковые игры, которыми можно заниматься как в детском саду, так и дома.

«Дождик, дождик»

Дождик, дождик кап, кап, кап

Мокрые дорожки.

Нам гулять идти нельзя

Мы промочим ножки.

(дети поворачивают ладошку кверху и указательным пальцем и постукивают по ладошке, имитируя капельки дождя; потом меняют руки)

Где же, где же наши ручки?

Где же наши ручки?

Где же, где же наши ручки?

Нет у наших ручек.

Вот, вот наши ручки,

Вот наши ручки.

Вытягивают ручки вперед,

Показывают руки.

Спрятали ручки за спину.

Опять показывают ручки.

«Сорока - белобока»

Сорока-белобока Кашу варила, Деток кормила. Этому дала, Этому дала, Этому дала, Этому дала, А этому не дала!	<i>Указательный палец правой руки делает круговые движения по ладошке левой.</i> <i>Ребенок правой рукой загибает по очереди пальцы левой руки, начиная с мизинца.</i> <i>Большой палец поднимается вверх.</i>
---	--

(потом руки меняются)

«Этот пальчик хочет спать»

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик — прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Тише пальчик не шуми

Ты ребяток не буди.

Встали пальчики — «Ура!»

В детский сад идти пора!

Поочередно загибать пальчики

к ладошке, начиная с мизинца.

Большой палец удерживать, не загибая.

Большой палец загнуть.

Кулачок разжать, широко расставив пальцы

«САМОЛЕТЫ»

Мы сегодня самолеты, Мы не дети, мы пилоты. Руки – нос, и руки – крылья Полетела эскадрилья	<i>. сидя «мотор» (вращение кистями)</i> <i>4 хлопка</i> <i>Руки вытянуть вперед, «нос», (показать указательным пальцем)</i> <i>руки - вперед, руки - в стороны</i> <i>«завести мотор»</i>
--	--

«КОШКИ – МЫШКИ»

Вот кулак, А вот ладошка, На ладошку села кошка Села мышек посчитать, Раз, два, три, четыре пять. Мышки очень испугались, В норки быстро разбежались	<i>показать кулак левой руки</i> <i>раскрыть пальцы, ладонь вверх правой руки</i> <i>«когти» правой руки водят по ладошке левой</i> <i>правой рукой загибать по одному пальцу левой</i> <i>вращать кулаком</i> <i>спрятать кулак в правую ладошку</i>
---	--

Надеемся, что стихи и игровые движения понравятся вам и вашим детям, подарят радость общения и принесут ощутимую пользу.

Много других пальчиковых игр Вы можете найти:

С.О.Ермакова «Пальчиковые игры для детей»

Е.А. Ульева «Пальчиковые игры»

О.И. Крупенчук «Тренируем пальчики – развиваем речь»

Е.Железнова «Пальчиковые игры»

В.Г.Дмитриева «100 лучших пальчиковых игр»

И.А.Агапова, М.А. Довыдова «Игры с пальцами для развития речи и творческих способностей»

И. Мальцева «Пальчиковые игры для детей»

Т. Кислинская «Пальчиковые игры для детей»

Е.Б. Шмелева « Пальчиковые игры»