

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ООО «Счастливое детство»
_____ А.Н. Ерастов
Приказ №83 от 29.08.2025 г.

Режим дня детей раннего и дошкольного возраста ООО «Счастливое детство» в 2025-2026 учебном году (учебный период)

№ п/п	Режимный момент	Группа раннего возраста (1 - 3 г.) «Звездочки»	Группа раннего возраста (1 - 3 г.) «Капельки»	Группа раннего возраста (1 - 3 г.) «Ягодки»	Группа раннего возраста (1 - 3 г.) «Колокольчики»	Разновозрастная группа (3 - 7 г.) «Гномики»	Разновозрастная группа (3 - 7 л.) «Солнышки»	Разновозрастная группа (3 - 7 л.) «Пчелки»	Разновозрастная группа (3 - 7 л.) «Одуванчики»	Разновозрастная группа (3 - 7 л.) «Бабочки»
		Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время
1	Прием детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.40	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.40-7.50	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Самостоятельная игровая деятельность	-	-	-	-	7.50-8.05	-	-	-	-
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.05-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
5	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.45	8.30-9.00	8.30-8.45
6	Занятие №1	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	8.45-9.15	9.00-9.30	8.45-9.15
7	Самостоятельная игровая деятельность (перерыв между занятиями)	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.20	9.10-9.20	9.30-9.40	9.30-9.35	9.15-9.30	9.30-9.40	9.15-9.20
8	Занятие №2	10.35-10.45	9.25-9.35	10.10-10.20	9.40-9.50	9.45-10.15	10.55-11.25	10.35-11.05	9.40-10.10	10.40-11.10
9	Второй завтрак	9.30-9.40	9.35-9.45	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.45	9.35-9.40	9.30-09.35	10.10-10.15	9.20-9.25
10	Прогулка	9.40-10.35	-	-	9.50-11.10	-	9.40-10.55	09.35-10.35	-	09.25-10.40
11	Самостоятельная, совместная игровая деятельность педагога с детьми	-	9.45-10.00	9.40-10.10	11.10-11.20	-	11.25-11.35	11.05-11.35	-	11.10-11.35
12	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.20	10.00-11.20	10.20-11.20	-	10.15-11.30	-	-	10.15-11.35	-
13	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.30-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
14	Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
15	Постепенный подъем. Воздушные ванны, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
16	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
17	Игры, театрализованные развлечения с детьми, индивидуальная работа	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.30	15.30-16.40	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
18	Занятие №3	-	-	-	-	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
19	Игровая деятельность, театрализованные развлечения с детьми	-	-	-	-	-	16.40-16.45	16.40-16.45, 17.10-17.40	16.40-16.45	16.40-16.45, 17.10-17.50
20	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10	16.40-17.10	16.30-17.00	16.40-17.10	16.30-17.00	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10
21	Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-17.20	17.10-17.20	17.00-18.20	17.10-17.20	17.00-18.10	17.10-17.20	17.40-18.00	17.10-17.20	17.50-18.00
22	Возвращение с прогулки	-	-	18.20-18.30	-	18.10-18.20	-	-	-	-
23	Игровая самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	18.30-19.00	17.20-19.00	18.20-19.00	17.20-19.00	18.00-19.00	17.20-19.00	18.00-19.00
	Итого продолжительность прогулки в первую/ во вторую половину дня	1ч20мин/ 1ч40мин	1ч20мин/ 1ч40мин	1ч00мин/ 1ч20мин	1ч20мин/ 1ч40мин	1ч15мин/ 1ч10мин	1ч15мин/ 1ч40мин	1ч00мин/ 1ч20мин	1ч20мин/ 1ч40мин	1ч15мин/ 1ч10мин

**Режим дня детей раннего и дошкольного возраста ООО «Счастливое детство»
(летний период 2026 года)**

№ п/п	Режимный момент	Группа раннего возраста (1 - 3 г.) «Звездочки»	Группа раннего возраста (1 - 3 г.) «Капельки»	Группа раннего возраста (1 - 3 г.) «Ягодки»	Группа раннего возраста (1 - 3 г.) «Колокольчики»	Разновозраст ная группа (3 - 7 г.) «Гномики»	Разновозраст ная группа (3 - 7 л.) «Солнышки»	Разновозраст ная группа (3 - 7 л.) «Пчелки»	Разновозрастн ая группа (3 - 7 л.) «Одуванчики»	Разновозраст ная группа (3 - 7 л.) «Бабочки»
		Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время
1	Прием детей на прогулочной площадке, свободное общение детей и педагогов, игровая самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика (на улице)	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
5	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45	8.45-8.55	10.25-10.30	8.45-8.55	10.25-10.30
6	Прогулка	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00	-	8.55-9.00	10.30-10.40
7	Занятие №1	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	8.45-9.15	9.00-9.30	8.45-9.15
8	Самостоятельная игровая деятельность (перерыв между занятиями)	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.20	9.10-9.20	9.30-9.40	9.30-9.45	9.15-10.25	9.30-9.40	9.15-10.25
9	Второй завтрак	9.30-9.40	9.35-9.45	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.45	9.45-9.50	9.45-9.50	10.10-10.15	9.45-9.50
10	Совместная игровая деятельность педагога с детьми на прогулке	9.40-11.10	9.45-11.10	9.40-10.45	9.50-11.10	10.15-10.45	9.50-10.45	10.30-11.50	10.15-10.55	11.10-11.50
11	Занятие №2	10.35-10.45	9.25-9.35	10.10-10.20	9.40-9.50	9.45-10.15	10.55-11.25	10.35-11.05	9.40-10.10	10.40-11.10
12	Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.10-11.20	10.45-10.55	11.10-11.20	10.45-10.55	10.45-10.55	11.50-11.55	10.55-11.05	11.50-11.55
13	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы	-	-	10.55-11.20	-	10.55-11.55	11.25-11.55	-	11.05-11.55	-
14	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20
15	Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.30	12.00-15.30	12.00-15.30	12.00-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30
16	Постепенный подъем. Воздушные ванны, водные процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
17	Подготовка к полднику, полдник	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.50-16.00	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55
18	Игры, театрализованные развлечения с детьми	15.55-16.50	15.55-16.50	15.55-16.50	15.55-16.50	16.30-17.05	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
19	Занятие №3	-	-	-	-	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
20	Подготовка к прогулке, прогулка	-	-	-	-	-	16.40-17.05	16.40-17.05	16.40-17.05	16.40-17.05
21	Возвращение с прогулки	-	-	-	-	-	17.05-17.10	17.05-17.10	17.05-17.10	17.05-17.10
22	Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	17.05-17.30	17.10-17.35	17.10-17.35	17.10-17.35	17.10-17.35
23	Подготовка к прогулке	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.30-17.35	17.35-17.40	17.35-17.40	17.35-17.40	17.35-17.40
24	Игровая самостоятельная деятельность на свежем воздухе, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00
	Итого продолжительность прогулки в первую/во вторую половину дня	3ч25мин/ 1ч30мин	3ч25мин/ 1ч30мин	3ч00мин/ 1ч30мин	3ч25мин/ 1ч30мин	3ч00мин/ 1ч25мин	3ч10мин/ 1ч45мин	2ч35мин/ 1ч45мин	3ч10мин/ 1ч45мин	2ч30мин/ 1ч45мин