

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ООО «Счастливое детство»
_____ А.Н. Ерастов
Приказ №83 от 29.08.2025 г.

Расписание занятий с детьми раннего и дошкольного возраста на 2025-2026 учебный год в ООО «Счастливое детство»

Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	количество занятий			общая длительно сть занятий в мин. в неделю
						общее количе ство	1 пол. дня	2 пол. дня	
Обязательная часть ОП ДО									
Корпус №1 ул. Билецкого, 12/1 Группа раннего возраста (1-3г.) «Звездочки» (1-2г.)	1. 09.00-09.10 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 2. 09.20-09.30 Игра –занятие со строительным материалом	1. 09.00-09.10 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 2. 10.35-10.45 Музыкальное	1. 09.00-09.10 Игра – занятие с дидактическим материалом 2. 10.35-10.45 Развитие движений	1. 09.00-09.10 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 2. 10.35-10.45 Музыкальное	1. 09.00-09.10 Игра –занятие с дидактическим материалом 2. 10.35-10.45 Развитие движений	10	10	0	100
(2-3г.)	1. 09.00-9.10 Ознакомление с окружающим 2. 10.20-10.30 Физическая культура (на улице)	1. 09.20-09.30 Развитие речи 2. 10.35-10.45 Музыкальное	1. 09.20-09.30 Рисование 2. 10.35-10.45 Физическая культура	1.09.00-09.10 Развитие речи 2. 10.35-10.45 Музыкальное	1. 09.20-09.30 Лепка 2. 10.35-10.45 Физическая культура	10	10	0	100
Корпус №1 ул. Билецкого, 12/1 Разновозрастная группа «Солнышки» (3-7л.) (3-4г.)	1. 09.00-09.15 Ознакомление с окружающим 2. 10.30-10.45 Физическая культура (на прогулке)	1. 09.00-09.15 Развитие речи 2. 10.55-11.10 Музыкальное	1. 09.00-09.15 Рисование 2. 10.55-11.10 Физическая культура	1. 09.00-09.15 ФЭМП 2. 10.55-11.10 Музыкальное	1. 09.00-09.15 Аппликация/ Лепка 2. 10.55-11.10 Физическая культура	10	10	0	150

(4-5л.)	1. 09.00-09.20 Ознакомление с окружающим 2. 10.30-10.50 Физическая культура (на прогулке)	1. 09.00-09.20 Развитие речи/ Обучение грамоте (4-я неделя месяца) 2. 10.55-11.15 Музыкальное	1. 09.00-09.20 Рисование 2. 10.55-11.15 Физическая культура	1. 09.00-09.20 ФЭМП 2. 10.55-11.15 Музыкальное	1. 09.00-09.20 Аппликация/ Лепка 2. 10.55-11.15 Физическая культура	10	10	0	200
(5-6л.)	1. 09.00-9.20 Ознакомление с окружающим 2. 10.30-10.55 Физическая культура (на прогулке) 3. 16.10-16.35 Рисование	1. 09.00-09.20 Развитие речи 2. 10.55-11.20 Музыкальное 3. 16.10-16.35 Час воспитания	1. 09.00-09.20 Рисование 2. 10.55-11.20 Физическая культура 3. 16.10-16.35 Обучение грамоте	1. 09.00-09.20 ФЭМП 2. 10.55-11.20 Музыкальное	1. 09.00-09.20 Аппликация/ Лепка 2. 10.55-11.20 Физическая культура	13	10	3	300
(6-7л.)	1. 09.00-9.30 Ознакомление с окружающим 2. 10.30-11.00 Физическая культура (на прогулке) 3. 16.10-16.40 Рисование	1. 09.00-09.30 Развитие речи 2. 10.55-11.25 Музыкальное 3. 16.10-16.40 Час воспитания	1. 09.00-9.30 Рисование 2. 10.55-11.25 Физическая культура 3. 16.10-16.40 Обучение грамоте	1. 09.00-09.30 ФЭМП 2. 10.55-11.25 Музыкальное	1. 09.00-09.30 Аппликация/ Лепка 2. 10.55-11.25 Физическая культура 3. 16.10-16.40 ФЭМП	14	10	4	420
Корпус №2, ул. Профсоюзов, 20/1 Группа раннего возраста «Капельки» (1-3г.) (1-2г.)	1. 09.00-09.10 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 2. 09.25-09.35 Музыкальное	1. 09.00-09.10 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 2. 09.20-09.30 Игра –занятие со строительным материалом	1. 09.00-09.10 Игра –занятие с дидактическим материалом 2. 09.25-09.35 Развитие движений	1.09.00-09.10 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 2. 09.25-09.35 Музыкальное	1.09.00-09.10 Игра –занятие с дидактическим материалом 2. 09.25-09.35 Развитие движений	10	10	0	100
(2-3г.)	1. 09.00-09.10 Ознакомление с окружающим 2. 09.25-09.35 Музыкальное	1. 09.40-09.50 Развитие речи 2. 10.20-10.30 Физическая культура (на прогулке)	1. 09.25-09.35 Физическая культура 2. 09.45-09.55 Рисование	1.09.00-09.10 Развитие речи 2. 09.25-09.35 Музыкальное	1. 09.25-09.35 Физическая культура 2. 09.45-09.55 Лепка	10	10	0	100

Корпус №2, ул. Профсоюзов, 20/1 Разновозрастная группа «Гномики» (3-7г.) (3-4г.)	1. 09.00-09.15 Ознакомление с окружающим 2. 09.45-10.00 Музыкальное	1. 09.00-09.15 Развитие речи 2. 10.30-10.45 Физическая культура (на прогулке)	1. 09.00-09.15 Рисование 2. 09.45-10.00 Физическая культура	1. 09.00-09.15 ФЭМП 2. 09.45-10.00 Музыкальное	1. 09.00-09.15 Аппликация/ Лепка 2. 09.45-10.00 Физическая культура	10	10	0	150
(4-5л.)	1. 09.00-09.20 Ознакомление с окружающим 2. 09.45-10.05 Музыкальное	1. 09.00-09.20 Развитие речи/ Обучение грамоте (4-я неделя месяца) 2. 10.30-10.50 Физическая культура (на прогулке)	1. 09.00-09.20 Рисование 2. 09.45-10.05 Физическая культура	1. 09.00-09.20 ФЭМП 2. 09.45-10.05 Музыкальное	1. 09.00-09.20 Аппликация/ Лепка 2. 09.45-10.05 Физическая культура	10	10	0	200
(5-6л.)	1. 09.00-09.20 Ознакомление с окружающим 2. 09.45-10.10 Музыкальное 3. 16.00-16.25 Рисование	1. 09.00-09.20 Развитие речи 2. 10.30-10.55 Физическая культура (на прогулке) 3. 16.00-16.25 Час воспитания	1. 09.00-09.20 Рисование 2. 09.45-10.10 Физическая культура 3. 16.00-16.25 Обучение грамоте	1. 09.00-09.20 ФЭМП 2. 09.45-10.10 Музыкальное	1. 09.00-09.20 Аппликация/ Лепка 2. 09.45-10.10 Физическая культура	13	10	3	300
(6-7л.)	1. 09.00-09.30 Ознакомление с окружающим 2. 09.45-10.15 Музыкальное 3. 16.00-16.30 Рисование	1. 09.00-09.30 Развитие речи 2. 10.30-11.00 Физическая культура (на прогулке) 3. 16.00-16.30 Час воспитания	1. 09.00-09.30 Рисование 2. 09.45-10.15 Физическая культура 3. 16.00-16.30 Обучение грамоте	1. 09.00-09.30 ФЭМП 2. 09.45-10.15 Музыкальное	1. 09.00-09.30 Аппликация/ Лепка 2. 09.45-10.15 Физическая культура 3. 16.00-16.30 ФЭМП	14	10	4	420
Корпус №2, ул. Профсоюзов, 20/1 Разновозрастная группа «Пчелки» (3-7л.) (3-4л.)	1. 08.45-09.00 Музыкальное 2. 10.35-10.50 Ознакомление с окружающим	1. 08.45-09.00 Развитие речи 2. 09.45-10.00 Физическая культура (на прогулке)	1. 08.45-09.00 Физическая культура 2. 10.35-10.50 Рисование	1. 08.45-09.00 Музыкальное 2. 10.35-10.50 ФЭМП	1. 08.45-09.00 Физическая культура 2. 10.35-10.50 Аппликация/ Лепка	10	10	0	150

(4-5л.)	1. 08.45-09.05 Музыкальное 2. 10.35-10.55 Ознакомление с окружающим	1. 08.45-09.05 Развитие речи/ Обучение грамоте (4-я неделя месяца) 2. 09.45-10.05 Физическая культура (на прогулке)	1. 08.45-09.05 Физическая культура 2. 10.35-10.55 Рисование	1. 08.45-09.05 Музыкальное 2. 10.35-10.55 ФЭМП	1. 08.45-09.05 Физическая культура 2. 10.35-10.55 Аппликация/ Лепка	10	10	0	200
(5-6л.)	1. 08.45-09.05 Музыкальное 2. 10.35-11.00 Ознакомление с окружающим 3. 16.10-16.35 Рисование	1. 08.45-09.05 Развитие речи 2. 09.45-10.10 Физическая культура (на прогулке) 3. 16.10-16.35 Час воспитания	1. 08.45-09.05 Физическая культура 2. 10.35-11.00 Рисование 3. 16.10-16.35 Обучение грамоте	1. 08.45-09.05 Музыкальное 2. 10.35-10.55 ФЭМП	1. 08.45-09.05 Физическая культура 2. 10.35-11.00 Аппликация/ Лепка	13	10	3	300
(6-7л.)	1. 08.45-09.15 Музыкальное 2. 10.35-11.05 Ознакомление с окружающим 3. 16.10-16.40 Рисование	1. 08.45-09.15 Развитие речи 2. 09.45-10.15 Физическая культура (на прогулке) 3. 16.10-16.40 Час воспитания	1. 08.45-09.15 Физическая культура 2. 10.35-11.05 Рисование 3. 16.10-16.40 Обучение грамоте	1. 08.45-09.15 Музыкальное 2. 10.35-11.05 ФЭМП	1. 08.45-09.15 Физическая культура 2. 10.35-11.05 Аппликация/ Лепка 3. 16.10-16.40 ФЭМП	14	10	4	420
Корпус №3 ул. Каролинского, 10 Группа раннего возраста «Колокольчики» (1-2г.) (1-2г.)	1. 09.00-09.10 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 2. 09.40-09.50 Музыкальное	1. 09.00-09.10 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 2. 09.40-09.50 Развитие движений	1. 09.00-09.10 Игра – занятие с дидактическим материалом 2. 09.40-09.50 Музыкальное	1. 09.00-09.10 Игра – занятие со строительным материалом 2. 09.40-09.50 Развитие движений	1. 09.00-09.10 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 2. 09.20-09.30 Игра – занятие с дидактическим материалом	10	10	0	100
(2-3г.)	1. 09.00-09.10 Ознакомление с окружающим 2. 09.40-09.50 Музыкальное	1. 09.20-09.30 Развитие речи 2. 09.40-09.50 Физическая культура	1. 09.20-09.30 Рисование 2. 09.40-09.50 Музыкальное	1. 09.20-09.30 Лепка 2. 09.40-09.50 Физическая культура	1. 09.00-09.10 Развитие речи 2. 10.20-10.30 Физическая культура (на улице)	10	10	0	100

Корпус №3 ул. Каролинского, 10 Разновозрастная группа «Одуванчики» (3-7л.) (3-4л.)	1. 09.00-09.15 Музыкальное 2. 09.40-09.55 Ознакомление с окружающим	1. 09.00-09.15 Физическая культура 2. 09.40-09.55 Развитие речи	1. 09.00-09.15 Музыкальное 2. 09.40-09.55 Рисование	1. 09.00-09.15 Физическая культура 2. 09.40-09.55 ФЭМП	1. 09.00-09.15 Аппликация/ Лепка 10.30-10.45 Физическая культура (на улице)	10	10	0	150
(4-5л.)	1. 09.00-09.20 Музыкальное 2. 09.40-10.00 Ознакомление с окружающим	1. 09.00-09.20 Физическая культура 2. 09.40-10.00 Развитие речи/ Обучение грамоте (4-я неделя месяца)	1. 09.00-09.20 Музыкальное 2. 09.40-10.00 Рисование	1. 09.00-09.20 Физическая культура 2. 09.40-10.00 ФЭМП	1. 09.00-09.20 Аппликация/ Лепка 10.30-10.50 Физическая культура (на улице)	10	10	0	200
(5-6л.)	1. 09.00-09.20 Музыкальное 2. 09.40-10.05 Ознакомление с окружающим 3. 16.10-16.35 Рисование	1. 09.00-09.20 Физическая культура 2. 09.40-10.05 Развитие речи 3. 16.10-16.35 Час воспитания	1. 09.00-09.20 Музыкальное 2. 09.40-10.05 Рисование 3. 16.10-16.35 Обучение грамоте	1. 09.00-09.20 Физическая культура 2. 09.40-10.05 ФЭМП	1. 09.00-09.20 Аппликация/ Лепка 10.30-10.55 Физическая культура (на улице)	13	10	3	300
(6-7л.)	1. 09.00-09.30 Музыкальное 2. 09.40-10.10 Ознакомление с окружающим 3. 16.10-16.40 Рисование	1. 09.00-09.30 Физическая культура 2. 09.40-10.10 Развитие речи 3. 16.10-16.40 Час воспитания	1. 09.00-09.30 Музыкальное 2. 09.40-10.10 Рисование 3. 16.10-16.40 Обучение грамоте	1. 09.00-09.30 Физическая культура 2. 09.40-10.10 ФЭМП	1. 09.00-09.30 Аппликация/ Лепка 10.30-11.00 Физическая культура (на улице) 3. 16.10-16.40 ФЭМП	14	10	4	420
Корпус №4 ул. Университетская, 39 Группа раннего возраста «Ягодки» (1-3г.) (1-2г.)	1. 09.00-09.10 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 2. 10.10-10.20 Музыкальное	1. 09.00-09.10 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 2. 10.10-10.20 Развитие движений	1. 09.00-09.10 Игра – занятие с дидактическим материалом 2. 10.10-10.20 Музыкальное	1. 09.00-09.10 Игра – занятие со строительным материалом 2. 10.10-10.20 Развитие движений	1. 09.00-09.10 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 2. 09.20-09.30 Игра – занятие с дидактическим материалом	10	10	0	100

(2-3г.)	1. 09.00-09.10 Ознакомление с окружающим 2. 10.10-10.20 Музыкальное	1. 09.20-09.30 Развитие речи 2. 10.10-10.20 Физическая культура	1. 09.20-09.30 Рисование 2. 10.10-10.20 Музыкальное	1. 09.20-09.30 Лепка 2. 10.10-10.20 Физическая культура	1. 09.00-09.10 Развитие речи 2. 10.20-10.30 Физическая культура (на улице)	10	10	0	100
Разновозрастная группа «Бабочки» (3-7л.) (3-4л.)	1. 08.45-09.00 Ознакомление с окружающим 2. 10.40-10.55 Музыкальное	1. 08.45-09.00 Развитие речи 2. 10.40-10.55 Физическая культура	1. 08.45-09.00 Рисование 2. 10.40-10.55 Музыкальное	1. 08.45-09.00 ФЭМП 2. 10.40-10.55 Физическая культура	1. 08.45-09.00 Аппликация/ Лепка 2. 10.30-10.45 Физическая культура (на улице)	10	10	0	150
(4-5л.)	1. 08.45-09.05 Ознакомление с окружающим 2. 10.40-11.00 Музыкальное	1. 08.45-09.05 Развитие речи/ Обучение грамоте (4-я неделя месяца) 2. 10.40-11.00 Физическая культура	1. 08.45-09.05 Рисование 2. 10.40-11.00 Музыкальное	1. 08.45-09.05 ФЭМП 2. 10.40-11.00 Физическая культура	1. 08.45-09.05 Аппликация/ Лепка 2. 10.30-10.50 Физическая культура (на улице)	10	10	0	200
(5-6л.)	1. 08.45-09.05 Ознакомление с окружающим 2. 10.40-11.05 Музыкальное 3. 16.10-16.35 Рисование	1. 08.45-09.05 Развитие речи 2. 10.40-11.05 Физическая культура 3. 16.10-16.35 Час воспитания	1. 08.45-09.05 Рисование 2. 10.40-11.05 Музыкальное 3. 16.10-16.35 Обучение грамоте	1. 08.45-09.05 ФЭМП 2. 10.40-11.05 Физическая культура	1. 08.45-09.05 Аппликация/ Лепка 2. 10.30-10.55 Физическая культура (на улице)	13	10	3	300
(6-7л.)	1. 08.45-09.15 Ознакомление с окружающим 2. 10.40-11.10 Музыкальное 3. 16.10-16.40 Рисование	1. 08.45-09.15 Развитие речи 2. 10.40-11.10 Физическая культура 3. 16.10-16.40 Час воспитания	1. 08.45-09.15 Рисование 2. 10.40-11.10 Музыкальное 3. 16.10-16.40 Обучение грамоте	1. 08.45-09.15 ФЭМП 2. 10.40-11.10 Физическая культура	1. 08.45-09.15 Аппликация/ Лепка 2. 10.30-11.00 Физическая культура (на улице) 3. 16.10-16.40 ФЭМП	14	10	4	420

**Пояснительная записка
к расписанию занятий в группах ООО «Счастливое детство» в 2025-2026 уч.г.**

Расписание занятий в 2025-2026 уч.г. составлено с учетом санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Продолжительность занятий для детей:

- 1,5-2 года -10 минут;
- 2-3 года - 10 минут;
- 3-4 года - 15 минут;
- 4-5 лет - 20 минут;
- 5-6 лет - 20 минут и 25 минут;
- 6-7 лет - 30 минут.

Общее количество занятий в неделю в возрастных группах составляет:

- в первой группе раннего возраста (1-2 г.) -10;
- во второй группе раннего возраста (2-3 г.) -10;
- в группе младшего дошкольного возраста (3-4 г.) -10;
- в группе среднего дошкольного возраста (4-5 л.) -10;
- в группе старшего дошкольного возраста (5-6 л.) -13;
- в группе старшего дошкольного возраста (6-7 л.) -14.

Объем образовательной нагрузки в первой группе раннего возраста (1-2 г.) в день составляет – 20 мин.

- В 1 половину дня – 20 мин.
- В неделю общий объем образовательной нагрузки -100 мин.

Объем образовательной нагрузки во второй группе раннего возраста (2-3 г.) в день составляет – 20 мин.

- В 1 половину дня – 20 мин.
- В неделю общий объем образовательной нагрузки – 100 мин.

Объем образовательной нагрузки в группе младшего дошкольного возраста (3-4 г.) в день составляет – 30 мин.

- В 1 половину дня – 30 мин.
- В неделю общий объем образовательной нагрузки – 150 мин.

Объем образовательной нагрузки в группе среднего дошкольного возраста (4-5 л.) в день составляет – 40 мин.

- В 1 половину дня – 40 мин.
- В неделю общий объем образовательной нагрузки – 200 мин.

Объем образовательной нагрузки в группе старшего дошкольного возраста (5-6 л.) в день составляет – 45 мин. (или 70 мин. при организации 1 занятия после дневного сна).

- В 1 половину дня – 45 мин.
- Во 2 половину – 25 мин.
- В неделю общий объем образовательной нагрузки – 300 мин.

Объем образовательной нагрузки в группе старшего дошкольного возраста (6-7 л.) в день составляет – 90 мин.

- В 1 половину дня – 60 мин.
- Во 2 половину – 30 мин.
- В неделю общий объем образовательной нагрузки – 420 мин.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами занятий составляют 10 минут.

Занятие, требующее повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Во вторую половину дня проводится занятие, не

требующее проявления высокой мыслительной деятельности и проявления волевых усилий. Для профилактики утомления детей - сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, конструирование, физкультурная (на улице).

Все занятия с детьми осуществляются воспитателями и специалистами (музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре). Каникулярное время – отсутствует.

