

что еще

работает:



- изготовить "оружие"
- например,
"магический"
фонарик, волшебную
палочку



- сделать вместе
"амулет",
оберег против
страхов, плохих
снов

- сделать ночник,
который ребенок
мог бы включать
по своему
желанию



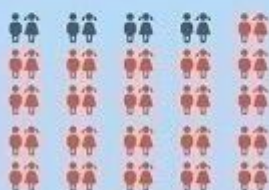
Автор: Шамаева Наталья

детские

страхи

как победить монстров

расцвет детских
страхов
приходится на
возраст 5-6 лет



у девочек страхи
встречаются чаще, чем у
мальчиков

особенно
подвержены
страхам
впечатлительные
дети



с хорошим
воображением

для них страхи могут стать
болезненной проблемой

Автор: Шамаева Наталья

как помочь ребенку



со страхами

рисовать



рисуя

страхи,



ребенок дает

выход своим



чувствам и

переживаниям

"страшные"
рисунки



потом можно
порвать и выбросить

лепить страхи,

а потом
плющить их-
тоже полезно



Автор: Шамаева Наталья



как помочь ребенку



со страхами

сочинять



истории,

сказки, в
которых
страшный
образ станет
смешным



например,
огромное
чудовище

станет

крошечным,
заговорит
писклявым голоском
и т.д.



Автор: Шамаева Наталья

как помочь ребенку

со страхами



играть

играя,



ребенок может
"победить"
пугающих его
существ

Автор: Шамалева
Наталья

игра укрепляет



самостоятельность,
уверенность

ребенку
полезно
взять в игре



«страшную» роль -
Бабы Яги, Кощея и