

Веселые старты к 23 февраля.

Составитель: Изгибаирова Л.А

Дата проведения: 20 февраля 2023 года

Место проведения: спортивный зал.

Программное содержание: Совершенствовать двигательные способности детей, закрепить выполнение основных видов движений. Развивать силу, ловкость, быстроту, умение действовать по сигналу. Учить понимать цель эстафет. Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувство гордости за нашу Родину. Доставить детям радость физической самореализации.

Оборудование: обручи, мешочки с песком, 2 автомата, мячи, 2 ракетки,

Ход праздника.

Учитель ф.к: Добрый день, дорогие друзья! Сегодня у нас особенный день – День Защитника Отечества! В этот день мы поздравляем всех настоящих мужчин – наших пап, братьев, дедушек, товарищей – настоящих и будущих защитников Родины! У нас тоже есть будущие мужчины – наши мальчишки! И для них приготовили свои поздравления наши девочки:

(Выходят девочки и читают стихи – поздравления.)

- 1 ребёнок: Нашей Армии Российской
День рожденья в феврале,
Слава ей непобедимой,
Слава миру на земле!
- 2 ребёнок: Солдаты дружбы, мира
Выходят на парад,
Бойцы и командиры
Встают за рядом ряд.
- 3 ребёнок: Чтоб врага застать врасплох,
Примени смекалку.
И не лишней будет здесь
Спортивная закалка!
- 4 ребёнок: На суше и на море,
Под небом высоко...
Желанная победа
Даётся нелегко!
Война идёт и в воздухе,
Сражается пилот,
Ведёт бесстрашный лётчик
В атаку самолёт!
- 5 ребёнок: Меткий глаз-залог успеха, -
Скажет вам солдат любой. –
Чтоб желанная победа
Завершила правый бой.
- 6 ребёнок: День солдатский по порядку
Начинается с зарядки!
Ну-ка, братцы, подтянитесь,
На зарядку становитесь!

Инструктор по физкультуре: Кто у нас окажется самым быстрым, сильным, ловким – это мы увидим в ходе соревнований

По плечу победа смелым,

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно,

Вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Начинаем:

1 «Марш-бросок». Бежать с 2 мячами до поворота и обратно, передать мячи следующему.

2 «Ловкий пограничник» Проползти по-пластунски по мату, кинуть гранату(кеглю) в цель(на мате лежит обруч),кегля у каждого участника. У кого больше окажется гранат в обруче, тот и выиграл

3. «Пройди по болоту»

Каждый участник команды передвигается с “кочки” (доски) на “кочку”, не падая в - болото”.

4. «Пронеси мяч»

Участники команд несут мяч на ракетке. Удерживая его.

5. «Передача автоматов над головой»

6. «Дружная команда».

Вся команда встаёт друг за другом, держась руками за пояс впереди стоящего товарища.

По сигналу команды начинают двигаться в одном темпе. Выигрывает команда, первой выполнившая задание. Игроки не должны расцеплять рук.

7. Перетягивание каната.

Инструктор по физкультуре:

Ну что же, окончены соревнования,

Пора подводить нам спортивный итог.

Отлично все дети справлялись с заданием.

И в этом нам спорт, безусловно, помог!

7 ребёнок: Солдаты охраняют
И жизнь, и мир, и труд.
Так пусть же все ребята
Счастливыми растут!

8 ребёнок: Трубы громкие поют,
Нашей армии...
Салют!
В космос корабли плывут,
Нашей армии...
Салют!
На планете мир и труд,
Нашей армии...